

OSAVI LION'S MANE 600 mg 120 kapsułek

Cena: 68,00 PLN



Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	120 kaps.
Postać	kaps.twarde
Producent	OLIVIT SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

Opis produktu

Właściwości LION'S MANE 600 mg 120 kapsułek Chcąc wspierać dobry nastrój i funkcje mózgu oprócz stosowania odżywczej diety, regularnego wysiłku fizycznego i odpowiednio długiego snu warto rozważyć suplementację jadalnym grzybem lion's mane. Zawarte w nim bioaktywne składniki wykazują szereg korzystnych właściwości dla zdrowia. Są źródłem antyoksydantów biorących udział w neutralizacji wolnych rodników tlenowych odpowiedzialnych za przedwczesne starzenie się, a także oddziałują pozytywnie na sprawność umysłową, układ nerwowy i sen. Lion's mane (Hericum erinaceus), inaczej zwany lwią grzywą lub soplówką jeżowatą jest grzybem jadalnym powszechnie występującym w krajach Azji Wschodniej wykorzystywanym od wielu lat do wspierania zdrowia mózgu, układu nerwowego i przewodu pokarmowego. Swoje korzystne właściwości zawdzięcza m.in. obecności polisacharydów do których należą beta-glukany. Beta-glukany wykazują działanie przeciwutleniające chroniąc organizm przed stresem oksydacyjnym oraz pełnią rolę błonnika, który reguluje wchłanianie cholesterolu, wspomaga prawidłowe trawienie i bierze udział w syntezie korzystnych dla naszych jelit krótkołańcuchowych kwasów tłuszczowych (SCFA). Soplówka jeżowata może wspierać ekspresję białka BDNF w mózgu, co sprzyja dobremu nastrojowi, który ułatwia redukcję masy ciała i tkanki tłuszczowej. W badaniu pilotażowym obejmującym grupę ochotników z nadwagą i otyłością, którzy stosowali dietę z deficytem kalorycznym i suplementowali ekstrakt z soplówki jeżowatej zaobserwowano lepszy nastrój, lepszą kontrolę głodu i sytości, spadek częstotliwości epizodów objadania się i poprawę jakości snu. Na podstawie obserwacji uczestników z prawidłowymi funkcjami poznawczymi, którym podawano ekstrakt z lion's mane zauważono dobre wyniki w teście pamięci krótkotrwałej, co może sugerować potencjalny korzystny wpływ lion's mane na funkcje mózgu i układu nerwowego. Nasz suplement diety Lion's mane 600 mg zawiera ekstrakt z owocników soplówki jeżowatej (Hericum erinaceus), standaryzowany na 40 % polisacharydów, 20 % beta-glukanów. To, co czyni go wyjątkowym to podwójna standaryzacja surowca. O wysokiej jakości suplementu przesądza zawartość najbardziej znaczących związków, czyli beta-glukanów, które stanowią aż połowę znajdujących się polisacharydów. **Zalecane spożycie** Zalecana dzienna porcja: 1 kapsułka, po posiłku. **SPOSÓB UŻYCIA** Połknij kapsułkę popijając wodą. Sugerujemy przyjmować 1 kapsułkę dziennie, po posiłku. **Składniki** Ekstrakt z owocników soplówki jeżowatej (Hericum erinaceus), otoczka (hydroksypropylometyloceluloza), inulina.