

OSAVI MAGNEZ + WITAMINA B6 90 wegańskich kapsułek

Cena: 52,00 PLN



Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	90 kaps.
Postać	kaps.twarde
Producent	OLIVIT SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

Opis produktu

Właściwości OSAVI MAGNEZ + WITAMINA B6 90 wegańskich kapsułek Suplement diety w postaci kapsułki twardej zawierającej magnez w formie soli organicznej - cytrynianu magnezu i witaminę B6, która wspiera wchłanianie magnezu. Osoby, które prowadzą aktywny tryb życia, trenują intensywnie, czy są narażone na stres, szczególnie powinny dbać o prawidłowy poziom magnezu oraz witaminy B6 w organizmie. Te dwa składniki odżywcze odgrywają bowiem znaczącą rolę w utrzymaniu zdrowia mięśni i poziomu energii. Dodatkowo witamina B6 pozwala na lepsze przyswajanie magnezu, co jest kolejnym powodem łączenia ich w suplemente. Zarówno magnez jak i witamina B6 są ważne dla naszego zdrowia ze względu na szereg korzyści, jakie mają dla całego organizmu. Ich działanie jest związane nie tylko z funkcjami sercowo-naczyniowymi, mięśniowymi czy odpornościowymi. Pomagają również w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego oraz przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Pokarmy takie jak wieprzowina, drób, soja i banany są bogate w B6. Magnez występuje powszechnie w żywności, takiej jak awokado, tofu, ciemna czekolada i orzechy. Jednak czasami może być trudno uzyskać wszystko, czego potrzebujesz z samej diety. W odpowiedniej suplementacji może pomóc nasz suplement diety Magnez + witamina B6. Magnez i witamina B6 przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego. Magnez i witamina B6 pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych oraz przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Magnez pomaga w prawidłowej syntezie białka, prawidłowym funkcjonowaniu mięśni oraz utrzymaniu równowagi elektrolitowej. Witamina B6 pomaga w prawidłowej syntezie cysteiny oraz utrzymaniu prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu. **Zalecane spożycie** 3 kapsułki. Połknij kapsułkę popijając wodą. Sugerujemy przyjmować 1 kapsułkę trzy razy dziennie, z posiłkiem lub bezpośrednio po. **Ważne** Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji. **Składniki** Cytrynian magnezu, otoczka (hydroksypropylometyloceluloza), inulina, chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6). **Producent** Podmiot odpowiedzialny i dystrybutor: Olivit Sp. z o.o. ul. Blacharska 1161-006 Poznań