

OSTROPEST PLAMISTY mielony 250g Stanlab



Cena: 5,99 PLN

Opis słownikowy

Producent	STANLAB
Rodzaj rejestracji	Inny produkt

Opis produktu

Opis OSTROPEST PLAMISTY mielony 250g Stanlab W Polsce roślina uprawna. Roślina jednoroczna, swoim wyglądem bardzo podobna do ostów. Dorosły okaz ostropestu plamistego osiąga wysokość 1,5m i ma szerokość około 60cm. Charakteryzuje się dużymi ciemnozielonymi liśćmi z białym marmurkowym wzorem. Z rośliny tej pozyskuje się ziarna o od jasnobrązowej do ciemnobrązowej barwie. Ostropest plamisty charakteryzuje się wysoką zawartością błonnika pokarmowego, który pozytywnie wpływa na pracę jelit. Ostropest jest źródłem białka, niezbędnego składnika diety. **Sposób użycia** 1 łyżeczkę proszku zalać 1 szklanką gorącej wody i powoli ogrzać do wrzenia. Gotować łagodnie pod przykryciem ok. 5-10min. Odstawić na 15min i następnie przecedzić. Zaparzony płyn wypić w trzech porcjach w ciągu doby.