

OSTROVIT BCAA + Glutamine o smaku cytrynowym 200 g



Cena: 21,89 PLN

Opis słownikowy

Producent	FITNESS TRADING Robert Szulborski
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Właściwości OSTROVIT BCAA + Glutamine o smaku cytrynowym 200 g OstroVit BCAA + Glutamine to najwyższej klasy preparat dla osób aktywnych fizycznie, składający się z trzech aminokwasów rozgałęzionych, jakimi są: leucyna, walina, izoleucyna oraz niezwykle istotnej glutaminy. Suplement pochodzi z owocowej serii TRUE TASTE a jego mikronizacja stoi na najwyższym poziomie. Idealna biodostępność i doskonała rozpuszczalność produktu, zostały podyktowane wysokimi wymaganiami konsumentów. 200 g BCAA i glutaminy w opakowaniu 20 porcji produktu. Stosunek zawartości BCAA - 2:1:1 (leucyna, walina, izoleucyna). Produkt wzbogacony o L-glutaminę. BCAA - aminokwasy rozgałęzione. BCAA (Branched Chains Amino Acids) to aminokwasy rozgałęzione: leucyna, walina oraz izoleucyna. Owe związki nazywane są tak z racji rozbudowanego bocznego łańcucha w swojej chemicznej strukturze. Należą do grupy aminokwasów egzogennych, czyli niezbędnych w naszej diecie, gdyż nasz organizm sam nie potrafi ich produkować. Są nieodłącznym elementem syntezy większości białek, a ponad 30% naszych mięśni składa się właśnie z BCAA. L-Glutamina jest organicznym związkiem chemicznym z grupy aminokwasów endogennych. Charakteryzuje się wieloma funkcjami biologicznymi, jak transporter azotu, działając jako prekursor syntezy glutationu czy nukleotydów. Jest jednym z substratów w procesie glukoneogenezy. Właściwości składników zawartych w OstroVit BCAA + Glutamina: Przyczyniają się do zwiększenia wytrzymałości mięśniowej. Podczas ich stosowania obserwuje się zwiększenie lipolizy, czyli zwiększenia utleniania kwasów tłuszczowych - idealny suplement do redukcji tkanki tłuszczowej. Suplementacja BCAA oraz glutaminą zmniejsza po treningowe zmęczenie fizyczne, oraz psychiczne. Wiele badań jednogłośnie wskazuje na działanie antykataboliczne (przeciwdziałają rozpadowi białek w tkance mięśniowej). Korzystanie z BCAA jako źródła energii - pozwala zaoszczędzić nam glikogen mięśniowy. Udowodnione działanie regulujące pracę neuroprzebieżników. Idealny środek na poprawę resyntezy glikogenu mięśniowego. UWAGA! Ze względu na wysoką zawartość L-leucyny, L-izoleucyny produkt charakteryzuje się słabszą rozpuszczalnością oraz gorzkim posmakiem. Jest to naturalna cecha użytych surowców. Dobrym rozwiązaniem jest wymieszanie produktu w wodzie lub soku, delikatnie mieszając roztwór, bądź spożycie proszku bezpośrednio pijąc wodą lub sokiem. **Zalecane spożycie** Porcję 10 g (2.5 miarki) wymieszać w 100 - 150 ml wody lub soku. W dni treningowe pić dwie porcje dziennie: jedną bezpośrednio po przebudzeniu, drugą porcję po treningu. W dni nietreningowe pić jedną porcję po przebudzeniu. **Ważne!** Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. **Składniki** L-glutamina, L-leucyna, emulgator - lecytyna rzepakowa, L-walina, L-izoleucyna, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, aromaty, substancje słodzące: sukraloza, acesulfam K. Suplement diety. Zawiera substancje słodzące. Produkt może zawierać mleko (łącznie z laktozą), soję, orzeszki ziemne, inne orzechy, nasiona sezamu, owoce, jaja, skorupiaki, ryby. **Producent** Fitness Trading Robert Szulborski ul. Sitarska 16, 18-300 Zambrów Polska