

OSTROVIT Coconuit & Collagen Kolagen Morski + Olej MCT z kokosa 90 kapsułek



Cena: 28,79 PLN

Opis słownikowy

Producent	FITNESS TRADING Robert Szulborski
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Właściwości OSTROVIT Coconuit & Collagen Kolagen Morski + Olej MCT z kokosa 90 kapsułek OstroVit Olej MCT to nic innego jak najwyższej jakości średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe MCT (medium-chain triglycerides), zamknięte tym razem w plastikową, nietłuczającą się butelkę PET wolną od BPA (bisfenolu A). Średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe zalecane są szczególnie sportowcom i osobom o zwiększonej aktywności fizycznej. Suplement diety bogaty w tłuszcze mct to nie tylko bogactwo składników takich jak np. kwas kaprylowy, ale także świetny dodatek dla osób na diecie ketogenicznej nadający uczucie sytości. Warto więc postawić na wsparcie olejem mct! 500 ml MCT - średniołańcuchowych kwasów tłuszczowych 41 porcji w butelce 1 dzienna porcja to 12 g Szybki i prosty "zastrzyk" energii! Olej MCT - średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe Trójglicerydy o średniej długości łańcucha (medium-chain triglycerides) są rodzajem tłuszczów nasyconych składających się z kwasów tłuszczowych zawierających od 6 do 10 atomów węgla. Są one głównie składnikami oleju kokosowego, oleju palmowego i tłuszczu mlecznego. Część osób ze środowiska zalicza do tego szeregu również kwas laurynowy (C12), który posiada dwanaście atomów węgla, lecz według badań bliżej mu do długołańcuchowych kwasów tłuszczowych patrząc pod kątem jego właściwości oraz metabolizmu w organizmie człowieka. Główną zaletą oleju MCT jest jego energetyczne działanie na nasz organizm. Dzieje się tak za sprawą wchłaniania żyłą wrotną z szybkością podobną do glukozy. Średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe spełnią idealną rolę podczas redukcji tkanki tłuszczowej oraz dla osób z zaburzeniami wchłaniania tłuszczów. Szybkie wchłanianie oszczędzi zapasy glikogenu (a także nie będzie obciążać przewodu pokarmowego) co idealnie potwierdzi tezę, że oleje MCT to "złoty środek" energetyczny dla każdego sportowca, który trenuje siłowo, wytrzymałościowo czy siłowo-wytrzymałościowo. Właściwości składników zawartych w OstroVit Olej MCT: Źródło szybkiego "zastrzyku" energii! Może pomagać osobom podczas redukcji tkanki tłuszczowej! Podczas odpowiedniego stosowania może wspierać lipolizę tłuszczową! Dobroczynny środkiem dla osób z zaburzeniami wchłaniania tłuszczów! Może ograniczyć zużycie glikogenu mięśniowego! Idealne źródło zdrowych kwasów tłuszczowych! **Zalecane spożycie** Porcję produktu 12 g (2 łyżki stołowe) spożywać 2 razy dziennie podczas posiłków. Zalecaną porcję produktu można zwiększać o 12 g co 3 dni do uzyskania optymalnej porcji dostosowanej do swoich potrzeb. Spożycie jednorazowej ilości większej niż 100 g produktu może spowodować dolegliwości żołądkowo-jelitowe. **Ważne** Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. **Składniki** Olej MCT zawierający średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe z nasion olejowca gwinejskiego. Produkt może zawierać mleko (łącznie z laktozą), soję, orzeszki ziemne, inne orzechy, nasiona sezamu, owies, jaja, skorupiaki, ryby. Wartość odżywcza Masa netto produktu: 500 ml Ilość porcji w opakowaniu: 41 Wielkość porcji: 12 g Wartości odżywcze

Na 100 g Na porcję % RWS*Wartość odżywcza 2847 kJ /680 kcal 342 kJ / 82 kcal 4Tłuszcz 100 g 12 g 17-w tym kwasy tłuszczowe nasycone 100 g 12 g 60Węglowodany 0 g 0 g -w tym cukry 0 g 0 g -Białko 0 g 0 g -Sól 0 g 0 g -Kompozycja kwasów tłuszczowych:C6:0 Kwas kapronowy 2.0 g 0.2 g -C8:0 Kwas kaprylowy 55 - 65 g 6.6 g - 7.8 g -C10:0 Kwas kaprynowy 35 - 45 g 4.2 g - 5.4 g -C12:0 Kwas laurynowy 3.0 g 0.4 g -C14:0 Kwas mirystynowy 1 g 0.1 g -*RWS- Referencyjna wartość spożyciaProducentFitness Trading Robert Szulborskiul. Sitarska 16, 18-300 Zambrów Polska