

OSTROVIT Creatine Monohydrate Monohydrat Kreatyny 120 kapsułek



Cena: 26,99 PLN

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	120 kaps.
Postać	kaps.
Producent	OSTROVIT SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

Opis produktu

OpisOstroVit Monohydrat Kreatyny 4400 120 kapsułekOstroVit Monohydrat Kreatyny to wysokiej jakości suplement diety w postaci kapsułek, zawierający skoncentrowaną dawkę monohydratu kreatyny. Opracowany został z myślą o osobach aktywnych fizycznie i uprawiających wszelkiego rodzaju sporty, które w codziennej diecie potrzebują uzupełnić poziom kreatyny. Suplement ma postać wygodnych w stosowaniu kapsułek, które są idealną alternatywą dla osób nie lubiących przyjmowania kreatyny w postaci proszku do rozpuszczania. Jeśli zatem poszukujesz suplementu, który wspomogłoby efektywność codziennych treningów i pomoże utrwalić ich efekty - sięgnij po nasz OstroVit Monohydrat Kreatyny w kapsułkach - czystą zawartość składnika aktywnego w każdej porcji, bez zbędnych dodatków. 120 kapsułek monohydratu kreatyny w opakowaniu30 porcji w opakowaniu1 porcja = 4 kapsułkiczysta postać monohydratu kreatyny bez zbędnych dodatkówOstroVit - Monohydrat kreatynyKreatyna to organiczny związek chemiczny występujący naturalnie w ludzkim organizmie. Jako dodatek do diety występuje w wielu formach - monohydratu, jabłczanu czy też chlorowodoru kreatyny. Zazwyczaj dostarczana jest w naszej diecie z produktami odzwierzęcymi tj. mięso, jaja czy ryby. Jej korzystne działanie polega na prostym mechanizmie, który poprzez rozkład fosfokreatyny w mięśniach, uwalnia energię w postaci wysokoenergetycznych cząsteczek ATP (adenozynotrójfosforanu). Pomimo faktu, iż kreatyna zawarta jest również w pożywieniu, jej optymalny poziom może zapewnić jedynie dodatkowa suplementacja - szczególnie u osób regularnie uprawiających wszelkiego rodzaju sporty. Właściwości kreatyny zawartej w OstroVit Creatine Monohydrate:Jej przyjmowanie może zwiększyć moc oraz wytrzymałość treningowąZwiększając ilość fosfokreatyny w mięśniach, powiększa zapasy naszego potencjału energetycznegoPowodując retencję wodną w komórkach mięśniowych stwarza idealne środowisko anaboliczne dla wzrostu masy mięśniowejRegularna suplementacja kreatyny może zwiększyć przyrost beztłuszczowej tkanki mięśniowejKreatyna bierze czynny udział w resyntezie naszego glikogenu**Sposób użycia**1 porcja: 4 kapsułkiW dni treningowe spożywać jedną porcję dziennie po treningu. W dni nietreningowe jedną porcję po przebudzeniu. Produkt przeznaczony dla osób dorosłych wykonujących ćwiczenia fizyczne o dużej intensywności.Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. Produkt nieodpowiedni dla osób z zaburzeniami czynności nerek. Produkt nie powinien być stosowany przez dzieci, kobiety w ciąży i matki karmiące. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.**Skład**Monowodzian kreatyny, otoczka kapsułki (żelatyna, woda oczyszczona).Produkt może zawierać mleko (łącznie z laktozą), soję, orzeszki ziemne, inne orzechy, nasiona sezamu, zboża zawierające

gluten, jaja, skorupiaki, ryby. Wartość odżywcza Masa netto produktu: 148 g Ilość porcji w opakowaniu: 30 Wielkość porcji: 4 kapsułki Składniki aktywne Na porcję Monowodzian kreatyny 4400 mg w tym kreatyna 3872 mg