

OSTROVIT L-Theanine 90 kapsułek



Cena: 17,69 PLN

Opis słownikowy

Producent	FITNESS TRADING Robert Szulborski
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Właściwości OSTROVIT L-Theanine 90 kapsułek OstroVit L-Theanina VEGE 90 kapsułek OstroVit L-Theanina to wegański suplement diety który zawiera w swoim składzie L-teaninę oraz inulinę. Substancje polecane są osobom które żyją w ciągłym napięciu, mają problemy z nauką i koncentracją. Czym jest L-teanina i kiedy warto po nią sięgnąć? L-teanina to biologicznie aktywny aminokwas niebiałkowy znajdujący się naturalnie w liściach herbaty i stanowiący około 1-2,5% ich suchej masy i nadający naparowi z herbaty charakterystyczny smak umami. Dzięki temu, że strukturą chemiczną L-teaniny jest bardzo podobna do struktury glutaminy, jest ona w stanie pokonać barierę krew-mózg. Sprawia to, że może ona mieć bezpośredni wpływ na nasze funkcje poznawcze, np. może wspierać uczenie, a także ograniczać zmęczenie fizyczne po intensywnym treningu. L-teanina jest w stanie regulować poziom serotoniny oraz dopaminy, dzięki czemu działa wyciszająco i odprężająco, nie powodując przy tym uczucia nadmiernej senności. Dodatkowo może pozytywnie wpływać na jakość samego snu oraz ułatwiać zasypianie. Właściwości składników zawartych w OstroVit L-Theanina VEGE: WSPARCIE PRACY MÓZGU - Składniki suplementu mogą wspierać wydajność poznawczą, co objawia się szybszym zapamiętywaniem i lepszą koncentracją. SZYBSZA REGENERACJA - L-teanina może redukować zmęczenie fizyczne, dzięki czemu świetnie sprawdzi się u sportowców, którzy chcą wydłużyć czas trwania treningu oraz cieszyć się szybszą regeneracją. STYMULACJA ODPORNOŚCI - Metabolit L-teaniny aktywuje limfocyty gamma-delta T, które stanowią ważny element układu odpornościowego. WEGAŃSKI SKŁAD - Suplement diety został zamknięty w wegańskiej kapsułce, która nie zawiera substancji pochodzenia zwierzęcego. Dzięki temu możesz go stosować nawet jeżeli prowadzisz wegański styl życia. **Zalecane spożycie** Spożywać 1 porcję (1 kapsułka) dziennie w trakcie posiłku. **Ważne!** Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. **Składniki** L-teanina, inulina, otoczka kapsułki (substancja wypełniająca: hydroksypropylometyloceluloza). Produkt może zawierać mleko (łącznie z laktozą), soję, orzeszki ziemne, inne orzechy, nasiona sezamu, zboże zawierające gluten, jaja, skorupiaki, ryby. Wartość odżywcza Masa netto produktu: 32 g Ilość porcji w opakowaniu: 90 Wielkość porcji: 1 kapsułka Składniki aktywne Na porcję L-teanina 200 mg Inulina 100 mg **Producent** Fitness Trading Robert Szulborski ul. Sitarska 16, 18-300 Zambrów Polska