

OSTROVIT Melatonin 1 mg 180 tabletek



Cena: 10,45 PLN

Opis słownikowy

Producent	FITNESS TRADING Robert Szulborski
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Właściwości OSTROVIT Melatonin 1 mg 180 tabletek OstroVit Melatonin to suplement diety w tabletkach zawierający melatoninę. Produkt polecany jest w szczególności dla osób zmagających się z problemem z zaśnięciem, pracujących w trybie zmianowym, podróżujących oraz często zmieniających strefy czasowe. Zawiera 180 porcji w opakowaniu 1 porcja = 1 tabletkę. Popraw jakość swojego senu. Naturalny hormon melatonina jest pochodną tryptofanu. Występuje w naszym organizmie jako hormon produkowany przez szyszynkę. W mniejszych ilościach melatonina produkowana jest przez układ pokarmowy, leukocyty czy szpik kostny. Nazywana jest hormonem snu, ponieważ odgrywa istotną rolę podczas regulacji czasu snu, jak również czuwania w ciągu całej doby. Odpowiedzialna jest za poczucie senności, obniżenie temperatury oraz ciśnienia krwi w ciągu nocy. Istotnym problemem jest zespół nagłej zmiany strefy czasowej, tzw. „jet-lag”. Objawy spowodowane są zaburzeniem działania zegara biologicznego. Prawidłowe funkcjonowanie zegara biologicznego uwarunkowane jest od wytwarzania melatoniny i kortyzolu. Melatonina pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie oraz w łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej. Melatonina dodatkowo pomaga zmniejszać stres oksydacyjny. Właściwości OstroVit Melatonin Pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie. Poprawia ogólną jakość snu. Pomocna w łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej. Może wykazywać działanie przeciwzapalne. Wykazuje działanie antyoksydacyjne. **Zalecane spożycie** Spożywać 1 porcję (1 tabletkę) dziennie, 30 minut przed snem. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 1 mg melatoniny krótko przed pójściem spać lub 0.5 mg krótko przed pójściem spać pierwszego dnia podróży i przez kolejne kilka dni po przybyciu do celu podróży. **Ważne** Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. Produkt nie powinien być stosowany przez dzieci, kobiety w ciąży i matki karmiące. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. **Składniki** Substancje wypełniające: celuloza mikrokrystaliczna, skrobia; substancje przeciwzbrylające: fosforan wapnia, sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu; melatonina. Produkt może zawierać mleko (łącznie z laktozą), soję, orzeszki ziemne, inne orzechy, nasiona sezamu, zboża zawierające gluten, jaja, skorupiaki, ryby. Wielkość porcji: 1 tabletkę

Składniki aktywne	Na porcję
Melatonina	1 mg

Producent Fitness Trading Robert Szulborskiul. Sitarska 1618-300 Zambrów