

## OSTROVIT Supreme Pure Glutamine 500 g



Cena: 44,89 PLN

### Opis słownikowy

Producent	OSTROVIT SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

**Opis** OstroVit Glutamina to najwyższej klasy, zaawansowany preparat, który zawiera wyłącznie jeden składnik, jakim jest L-glutamina. Suplement został zaprojektowany w taki sposób, aby spełniać oczekiwania najbardziej wymagających konsumentów. Nie posiada zbędnych zbrzylaczy i wypełniaczy, a dzięki rozwiniętej technologii mikronizacji, substancja została idealnie rozdrobniona. 500 g L-glutaminy w opakowaniu 100 porcji w opakowaniu 1 miarka = 1 porcja. Tylko jeden składnik, bez zbędnych substancji wypełniających. L-glutamina jest organicznym związkiem chemicznym z grupy aminokwasów endogennych. Charakteryzuje się wieloma funkcjami biologicznymi, jak transporter azotu, działając jako prekursor syntezy glutationu czy nukleotydów. Jest jednym z substratów w procesie glukoneogenezy. L-glutamina znajduje się głównie w naszych mięśniach, dlatego suplementacja tego aminokwasu przynosi tak spektakularne rezultaty u stosujących ją sportowców. Szczególne znaczenie mają tutaj sporty o charakterze siłowym. Ciężkie treningi wymagają dużych ilości tego aminokwasu, aby zachować homeostazę i prawidłowe funkcjonowanie naszych komórek. Poniżej główne właściwości, które świadczą o tym, że ten aminokwas jest tak wielce potrzebny. Właściwości składników zawartych w OstroVit Glutamina: Suplementacja L-glutaminy jest świetnym pomysłem przy ciężkich redukcjach tkanki mięśniowej, gdyż działa na nasze komórki antykatabolicznie. Przeprowadzono kilka badań, które jednoznacznie wskazywały, że L-glutamina wspiera procesy syntezy białek, a idąc tym tropem, wspomaga powiększanie mięśni. Wzmacnia odporność i regenerację po ciężkich treningach fizycznych. Idealny środek na poprawę resyntezy naszego glikogenu mięśniowego. Wspiera działanie układu odpornościowego oraz pracę jelit.

**Sposób użycia** Porcję 5 g (1 miarka) wymieszać w 100 - 150 ml wody lub soku. W dni treningowe pić dwie porcje dziennie: jedną bezpośrednio po przebudzeniu, drugą porcję po treningu. W dni nietreningowe pić jedną porcję po przebudzeniu. Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. Produkt nie powinien być stosowany przez dzieci, kobiety w ciąży i matki karmiące. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

**Skład** L-glutamina. Produkt może zawierać mleko (łącznie z laktozą), soję, orzeszki ziemne, inne orzechy, nasiona sezamu, owies, jaja, skorupiaki, ryby.

Wartość odżywcza  
Masa netto produktu: 500 g  
Ilość porcji w opakowaniu: 100  
Wielkość porcji: 5 g  
Składniki aktywne  
Na 100 g Na porcję L-glutamina 100 g 5000 mg