

## OSTROVIT Supreme Pure Taurine Tauryna 300 g



Cena: 17,79 PLN

### Opis słownikowy

Producent OSTROVIT SP. Z O.O.

Rodzaj rejestracji Suplement diety

### Opis produktu

**Opis**OstroVit Tauryna 300 g to suplement zawierający wyłącznie jeden aminokwas w składzie, jakim jest L-tauryna. Idealna biodostępność i najwyższy poziom mikronizacji produktu, został opracowany przez najlepszych, dla najlepszych. Substancje wypełniające, zbarwniki czy aromaty zostały tutaj celowo pominięte. W tym wypadku mniej znaczy więcej. 300 g tauryny w opakowaniu. Produkt zawiera 100 porcji. Tylko jeden składnik, bez zbędnych substancji wypełniających. L-tauryna. Tauryna to organiczny związek chemiczny z grupy aminokwasów. Nie jest to jednak typowy białkowy aminokwas, gdyż istnieje pewna różnica w jego strukturze chemicznej (posiada grupę sulfonową zamiast karboksylowej). Tauryna jest niezbędnym aminokwasem u noworodków, a także wielu innych gatunków ssaków. Osoby dorosłe są w stanie samodzielnie syntetyzować taurynę, ale prawdopodobnie na drodze ewolucji, częściowo uzależnili się od jej dostarczania z zewnątrz (egzogennie). Tauryna znajduje się w mózgu, sercu, nerkach oraz w mięśniach szkieletowych. Pomimo jej niewielkiej ilości, odgrywa ona bardzo ważną rolę w prawidłowym funkcjonowaniu tych narządów. Pełni również rolę neuroprzekaźnika w mózgu, stabilizatora błon komórkowych, a także ułatwia transport jonów, takich jak potas, sód, magnez czy wapń. Właściwości składników zawartych w OstroVit Tauryna: L-Tauryna odgrywa kluczową rolę w suplementacji sportowców. Jej właściwości skutecznie nasilają procesy regeneracyjne, prokognitywne oraz pozwalają na wydajniejszą i dłuższą pracę naszych mięśni w czasie trudnych i męczących treningów. Tauryna wykazuje poprawę przepływu krwi w naszych tętnicach oraz żyłach. Istnieją badania wykazujące korelację pomiędzy niskim poziomem L-tauryny w organizmie a złym samopoczuciem czy nawet stanami depresyjnymi. Będąc jednym z neuroprzekaźników, doskonale usprawnia pracę naszego układu nerwowego. Zmniejsza uczucie zmęczenia, co pozwala na dłuższe i efektywniejsze treningi. Jako agonista receptorów GABA, poprawia kondycję naszego mózgu. Lepsza koncentracja, lepsza pamięć oraz klarowne myślenie. Suplementacja tauryną pozwala zapobiec katabolizmowi mięśniowemu - rozpad białek mięśniowych. Produkt wykazuje silne właściwości higroskopijne (silnie pochłania wilgoć). Tworzenie się zbryleń bądź jednolitej (zbitej) konsystencji nie jest oznaką utraty właściwości produktu. W takim przypadku należy rozdrobnić produkt na nowo. **Sposób użycia**Zalecaną porcję 3 g (1/2 miarki) wymieszać w 100 - 150 ml wody lub soku. W dni treningowe spożywać jedną porcję dziennie 15 min przed treningiem. Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. Produkt nie powinien być stosowany przez dzieci, kobiety w ciąży i matki karmiące. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. **Skład**Tauryna. Produkt może zawierać mleko (łącznie z laktozą), soję, orzeszki ziemne, inne orzechy, nasiona sezamu, owies, jaja, skorupiaki, ryby. Wartość odżywcza Masa opakowania netto: 300 g Ilość porcji w opakowaniu: 100 Wielkość porcji: 3 g Składniki aktywne Na 100 g Na porcję L-Tauryna 100 g 3000 mg