

## OSTROVIT Vitamin B Complex 90 tabletek



Cena: 10,85 PLN

### Opis słownikowy

Producent	FITNESS TRADING Robert Szulborski
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

**Właściwości OSTROVIT Vitamin B Complex 90 tabletek** OstroVit Vitamin B Complex to suplement diety w tabletkach zawierający w swoim składzie witamin z grupy B, wzbogacony o witaminę C oraz E. Witaminy z grupy B należą do witamin rozpuszczalnych w wodzie i są niezbędne do poprawnego funkcjonowania naszego całego organizmu. 90 tabletek w opakowaniu Wystarczy jedna tabletkę, aby uzupełnić niedobory 1 porcja = 1 tabletkę 8 witamin z grupy B wzbogacone witaminą C i E OstroVit Vitamin B Complex - Kompleks witamin z grupy B Tiamina (witamina B1) - przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego oraz pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. Pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych, jak również pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu serca. Ryboflawina (witamina B2) - przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. Dodatkowo witamina ta pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu błon śluzowych oraz stanu czerwonych krwinek. Ponadto pomaga zachować zdrową skórę i przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Niacyna (witamina B3) - podobnie jak witamina B1 przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, a także pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Podobnie jak ryboflawina - niacyna pomaga zachować zdrową skórę oraz przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Kwas pantotenowy (witamina B5) - Kwas pantotenowy przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, a także do prawidłowej syntezy i metabolizmu hormonów steroidowych, witaminy D i niektórych neuroprzekaźników. Dodatkowo przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, pomaga w utrzymaniu sprawności umysłowej na prawidłowym poziomie. Witamina B6 - pomaga w prawidłowej syntezie cysteiny, przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego oraz w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny. Witamina ta przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu, jak również przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej. Biotyna (witamina B7) - przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. Dodatkowo przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych. Biotyna pomaga zachować zdrową skórę i włosy oraz pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu błon śluzowych. Kwas foliowy (witamina B9) - przyczynia się do wzrostu tkanek macicznych w czasie ciąży (w tym jej wczesnego etapu), bierze udział w procesie podziału komórek, pomaga w prawidłowej produkcji krwi oraz w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny. Witamina B12 - przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego oraz pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, oraz w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny. Witamina ta odgrywa rolę w procesie podziału komórek. Witamina C - pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania naczyń krwionośnych, kości, chrząstki, dziąseł, skóry

oraz zębów. Ponadto przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego oraz dodatkowo pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, oraz odpornościowego. Witamina E jest silnym przeciwutleniaczem, który pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym i uszkodzeniem komórek, wywołanym przez wolne rodniki. Właściwości OstroVit Vitamin B Complex

**Odpowiada** za gospodarkę energetyczną w organizmie  
**Odgrywa** istotną rolę w metabolizmie  
**Wspiera** układ odpornościowy  
**Bierze** czynny udział w syntezie hormonów płciowych  
**Współtworzy** strukturę komórek  
**Wspiera** właściwy rozwój i wzrost organizmu  
**Wspomaga** pracę układu nerwowego, krwiotwórczego  
**Odpowiada** za prawidłową pracę układu naczyniowego  
**Odgrywa** istotną rolę w metabolizmie

**Zalecane spożycie** Spożywać 1 porcję (1 tabletkę) dziennie przed pierwszym posiłkiem. **Ważne** Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. Produkt nie powinien być stosowany przez dzieci, kobiety w ciąży i matki karmiące. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

**Składniki** Substancje wypełniające: fosforan wapnia, skrobia; kwas L-askorbinowy (wit. C), substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna; maltodekstryna, substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; kwas nikotynowy (niacyna), octan DL-alfa-tokoferylu (wit. E), D-pantotenian wapnia (kwas pantotenowy), substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; chlorowodorek pirydoksyny (wit. B6), ryboflawina (wit. B2), chlorowodorek tiaminy (tiamina), kwas pteroilomonoglutaminowy (kwas foliowy), D-biotyna (biotyna), cyjanokobalamina (wit. B12). Produkt może zawierać mleko (łącznie z laktozą), soję, orzeszki ziemne, inne orzechy, nasiona sezamu, zboża zawierające gluten, jaja, seler, gorczycę, skorupiaki, ryby.

Wielkość porcji w opakowaniu: 1 tabletkę

Składniki aktywne	Na porcję	% RWS*
Witamina C	80 mg	100
Niacyna (Witamina B3)	16 mg	100
Witamina E	12 mg	100
Kwas pantotenowy (Witamina B5)	6 mg	100
Witamina B6	1.4 mg	100
Ryboflawina (Witamina B2)	1.4 mg	100
Tiamina (Witamina B1)	1.1 mg	100
Kwas foliowy (Witamina B9)	200 µg	100
Biotyna (Witamina B7)	50 µg	100
Witamina B12	2.5 µg	100

\*RWS - Referencyjna wartość spożycia

**Producent** Fitness Trading Robert Szulborskiul. Sitarska 1618-300 Zambrów