

OSTROVIT Whey Protein 700 g odżywka białkowa o smaku białej czekolady



Cena: 63,99 PLN

Opis słownikowy

Producent	OSTROVIT SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

OpisOstroVit WHEY PROTEIN to najwyższej jakości odżywka białkowa zawierająca 70% protein. Ten suplement diety jest odpowiedni dla wszystkich sportowców, niezależnie od uprawianej dyscypliny sportowej. Szczególnie polecany jest w okresie budowania masy mięśniowej jak i redukcji tkanki tłuszczowej. Może być stosowany w czasie zaawansowanych treningów, ale również jako składnik codziennej diety, w celu uzupełnienia wartości odżywczych. 700 g białka w opakowaniu. Jedna porcja to 30 g produktu. Rewelacyjne smaki. Bardzo dobra rozpuszczalność. Wysoka koncentracja białka serwatkowego (70%). OstroVit Whey Protein To odżywka białkowa, której podstawę stanowi koncentrat białka serwatkowego, który uzupełniony został w maltodekstrynę będącą źródłem węglowodanów złożonych. Białko serwatkowe dostarcza pełnowartościowego białka zwierzęcego, które zawiera szeroki profil aminokwasów niezbędnych do budowy włókien mięśniowych. Maltodekstryna pozyskiwana jest w procesie częściowej hydrolizy skrobi. Charakteryzują się bardzo szybką przyswajalnością i łatwostrawnością, nie zalega w żołądku. Jest źródłem łatwo pozyskiwanej przez organizm energii, dlatego jest idealnym składnikiem preparatów spożywanym przed, w trakcie oraz po wysiłku fizycznym. Stanowi doskonały element wspomagania wysiłku i regeneracji po wysiłkowej, szybko uzupełnia glikogen mięśniowy, nasila transport kreatyny i aminokwasów do komórek mięśniowych. Białko serwatkowe intensywnie wspomaga proces wzrostu mięśni oraz pozwala na odbudowę włókien mięśniowych. Działa anabolicznie oraz antykatabolicznie - zapobiega przed rozpadem tkanki mięśniowej. Zmniejsza uczucie zmęczenia oraz przyspiesza regenerację mięśni po treningu. Właściwości: Wysoka zawartość białka. Źródło aminokwasów rozgałęzionych BCAA. Działa anabolicznie - pomaga w budowaniu czystej masy mięśniowej. Działa antykatabolicznie - zapobiega przed rozpadem mięśni. Źródło łatwo pozyskiwanej energii. Przyspiesza regenerację organizmu. Odpowiedni we wszystkich dyscyplinach sportowych. Szczególnie polecany w okresie budowania masy mięśniowej. **Sposób użycia** Porcję 30 g (ok. 2.5 miarki) wymieszać w 200 ml chudego mleka lub wody. Spożywać 1 - 2 razy dziennie w zależności od zapotrzebowania. Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. Produkt nie powinien być stosowany przez dzieci, kobiety w ciąży i matki karmiące. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. **Skład** Koncentrat białka serwatkowego z mleka (zawiera lecytyny), maltodekstryna, aromat, substancja słodząca: sukraloza. Suplement diety. Zawiera substancje słodzącą. Może zawierać soję, orzeszki ziemne, inne orzechy, nasiona sezamu, płatki owsiane. Wartość odżywcza Masa opakowania netto: 700 g Ilość porcji w opakowaniu: 23 Wielkość porcji: 30 g Wartości odżywcze Na 100

g Na porcję % RWS*Wartość energetyczna 1648 kJ / 393 kcal 495 kJ / 118 kcal 6Tłuszcz 5.34 g 1.6 g 2w tym nasycone kwasy
tłuszczowe 0.44 g 0.13 g 1Węglowodany 15.11 g 4.5 g 1w tym cukry 3.7 g 1.1 g 1Białko 71.2 g 21.36 g 43Sól 0.44 g 0.13 g 2*RWS -
Referencyjna wartość spożycia