

# OSTROVIT Witaminy i Minerale 20 tabletek musujących o smaku pomarańczowym



Cena: 6,39 PLN

## Opis słownikowy

Producent	OSTROVIT SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

## Opis produktu

**Opis**OstroVit Witaminy i Minerale to suplement diety w formie tabletek musujących, który stanowi zestaw aż dwudziestu jeden różnych składników aktywnych. Produkt został stworzony z myślą o osobach narażonych na ich utratę, które nie przepadają za suplementacją w formie tabletek doustnych. Jesteś osobą aktywną, intensywnie ćwiczysz i nie jesteś pewien czy w diecie dostarczasz dzienne zapotrzebowanie niezbędnych witamin i minerałów? Możesz uzupełnić ich poziom, sięgając po suplement diety OstroVit Witaminy i Minerale w tabletkach musujących. Wielkość opakowania: 20 tabletek musujących Wielkość porcji: 2 tabletki dziennie Pyszny i orzeźwiający pomarańczowy smak Właściwości składników zawartych w OstroVit Witaminy i Minerale 20 tabletek musujących Magnez To jeden z najbardziej znanych mikroelementów, którego źródłem są przede wszystkim orzechy, kakao i nasiona roślin strączkowych. Jego odpowiedni poziom w naszej diecie przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej i wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mięśni oraz układu nerwowego. Wapń Niezbędny w naszej diecie mikroelement, który potrzebny jest między innymi do utrzymania zdrowych kości i zębów, przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania mięśni i przekazywania nerwowego, ale przede wszystkim bierze udział w procesie podziału i specjalizacji komórek. Potas wspiera odpowiednie napięcie mięśniowe. Może kontrolować objętość wody w organizmie i regulować ciśnienie. Ma wpływ na funkcjonowanie układu nerwowego. Witamina C Jest uważana za jeden z głównych przeciwutleniaczy - usuwa nadmiar wolnych rodników z naszych komórek. Jej właściwy poziom w naszej diecie pozwala także na szybszą regenerację oraz wzrost mięśni, biorąc bezpośredni udział w produkcji kolagenu. Wspiera układ nerwowy oraz odpornościowy. Tiamina - witamina B1 Przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego oraz pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. Pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych, jak również pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu serca. Ryboflawina - witamina B2 Przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. Dodatkowo witamina ta pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu błon śluzowych oraz stanu czerwonych krwinek. Ponadto pomaga zachować zdrową skórę i przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Niacyna - witamina B3 Podobnie jak witamina B1 przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, a także pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Podobnie jak ryboflawina - niacyna pomaga zachować zdrową skórę oraz przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Kwas pantotenowy - witamina B5 Kwas pantotenowy przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, a także do prawidłowej syntezy i metabolizmu hormonów steroidowych, witaminy D i

niektórych neuroprzekaźników. Dodatkowo przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, pomaga w utrzymaniu sprawności umysłowej na prawidłowym poziomie. Witamina B6 Niezbędna w codziennej diecie witamina z grupy B, która w połączeniu z magnezem i potasem przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i tym samym w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Biotyna - witamina B7 Przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. Dodatkowo przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych. Biotyna pomaga zachować zdrową skórę i włosy oraz pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu błon śluzowych. Kwas foliowy Bierze udział w procesie podziału komórek, pomaga w prawidłowej produkcji krwi oraz w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny. 5-MTHF nie jest syntetyzowany przez organizm, więc musi być dostarczany z pożywieniem lub suplementacją. Witamina B12 Przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego oraz pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego oraz w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny. Witamina ta odgrywa rolę w procesie podziału komórek. Witamina E Silny przeciwutleniacz, który pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Witamina A Pomaga między innymi w utrzymaniu prawidłowego widzenia, pomaga zachować zdrowy stan skóry i błon śluzowych. Witamina D Pomaga między innymi w utrzymaniu zdrowych kości i zębów poprzez uczestnictwo w prawidłowym wchłanianiu wapnia i fosforu, ma ogromny wpływ na odporność. Cynk Pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu węglowodanów i makroskładników odżywczych, utrzymaniu prawidłowej równowagi kwasowo - zasadowej, a przede wszystkim w utrzymaniu zdrowego stanu skóry, włosów i paznokci. Żelazo Pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny, przyczyniając się tym samym do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Mangan Przyczynia się do utrzymania zdrowych kości i w prawidłowym tworzeniu tkanek łącznych, jest silnym przeciwutleniaczem. Miedź Podobnie jak mangan, pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu tkanek łącznych, ponadto wspomaga układ nerwowy i uczestniczy w prawidłowym transporcie żelaza. Selen Pomaga zachować zdrowy stan skóry, włosów i paznokci, ma wpływ na funkcjonowanie tarczycy i przebieg spermatogenezy. Chrom Przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych, pomaga także w utrzymaniu prawidłowego poziomu glukozy we krwi.

**Sposób użycia** 2 tabletki dziennie. 2 tabletki rozpuścić w 200 ml letniej wody, wypić bezpośrednio po przygotowaniu. Produkt przeznaczony dla osób dorosłych.

**Skład** Regulatory kwasowości: kwas cytrynowy, wodorowęglan sodu; substancja wypełniająca: sorbitole; cytrynian potasu, sole magnezowe kwasu cytrynowego, węglan wapnia, maltodekstryna, stabilizator: glikol polietylenowy; kwas L- askorbinowy, aromat pomarańczowy, diglicynian żelaza (II), pikolinian cynku, octan DL- alfa-tokoferylu, koncentrat buraka czerwonego, L-selenometionina, substancje słodzące: aspartam, sacharynian sodu; barwnik: beta – karoten; naturalny aromat cytrynowy z innymi naturalnymi aromatami; kwas nikotynowy, ryboflawina, chlorowodorek tiaminy, D- pantotenian wapnia, cholekalcyferol, octan retinylu, diglicynian manganu, diglicynian miedzi, pikolinian chromu, chlorowodorek pirydoksyny, kwas pteroilomonoglutaminowy, cyjanokobalamina, D-biotyna. Produkt może zawierać mleko (łącznie z laktozą), soję, orzeszki ziemne, inne orzechy, nasiona sezamu, zboża zawierające gluten, jaja, skorupiaki, ryby.

**Wartość odżywcza** Masa opakowania netto: 80 g Ilość porcji w opakowaniu: 10 Wielkość porcji: 2 tabletki Składniki aktywne Na porcję % RWS\*  
Magnez 108 mg 29 %\*  
Wapń 120 mg 15 %\*  
Potas 300 mg 15 %\*  
Witamina C 80 mg 100 %\*  
Tiamina 15 mg 1364 %\*  
Ryboflawina 15 mg 1071 %\*  
Niacyna 16 mg 100 %\*  
Kwas pantotenowy 12 mg 200 %\*  
Witamina B6 2 mg 143 %\*  
Biotyna 150 µg 300 %\*  
Kwas foliowy 400 µg 200 %\*  
Witamina B12 10 µg 400 %\*  
Witamina E 30 mg 250 %\*  
Witamina A 800 µg 100 %\*  
Witamina D 30 µg 600 %\*  
Cynk 15 mg 150 %\*  
Żelazo 14 mg 100 %\*  
Mangan 1.8 mg 90 %\*  
Miedź 1 mg 100 %\*  
Selen 200 µg 364 %\*  
Chrom 150 µg 375 %\*

\*\*RWS- Referencyjna wartość spożycia