

## OSTROVIT ZMAdvanced 60 kapsułek



Cena: 18,89 PLN

### Opis słownikowy

Producent	OSTROVIT SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

**Właściwości** OstroVit ZMAdvanced to kompleksowy suplement diety, który zawiera sześć różnych substancji aktywnych, m.in. ekstrakt z korzenia ashwagandhy standaryzowany na 5% witanolidów oraz melatoninę. To preparat dostępny w postaci łatwych do połknięcia kapsułek, stworzony z myślą o sportowcach i osobach, którym zależy na prawidłowej regeneracji organizmu. Zestaw cennych składników aktywnych - jedna porcja suplementu diety dostarcza do organizmu 2400 mg kompleksu magnezowego, a także 75 mg kompleksu cynkowego. Dodatkowo preparat zawiera 300 mg kwasu D-asparaginowego, 100 mg ekstraktu z korzenia ashwagandhy standaryzowanego na 5% witanolidów oraz 18 mg witaminy B6 i 1 mg melatoniny. 1 porcja = 2 kapsułki. Wydajność - opakowanie produktu zawiera 30 porcji preparatu, co wystarczy na miesiąc regularnej suplementacji. Wygodna forma - preparat dostępny w postaci łatwych do połknięcia kapsułek zapewnia bezproblemową podaż suplementu diety. OstroVit ZMAdvanced - kompleksowe uzupełnienie diety TRIPLE MAGNESIUM Kompleks magnezowy (węglan, cytrynian, mleczan magnezu) - magnez to pierwiastek chemiczny o symbolu Mg. To składnik mineralny, który w ludzkim organizmie występuje w znacznej ilości, dlatego też zaliczany jest do makroelementów. Pierwiastek w ustroju magazynowany jest głównie w kościach i mięśniach. Za żywieniowe źródła magnezu uznaje się zbożowe produkty pełnoziarniste, a także nasiona i orzechy. W preparacie OstroVit wykorzystano jednocześnie węglan, cytrynian i mleczan magnezu, co pozytywnie wpływa na jakość produktu oraz jego przyswajalność i biodostępność. TRIPLE ZINC Kompleks cynkowy (glukonian, pikolinian, cytrynian cynku) - cynk to pierwiastek chemiczny o symbolu Zn. To składnik mineralny, zaliczany do mikroelementów, który w ludzkim organizmie występuje przede wszystkim w mięśniach szkieletowych i kościach, a w mniejszej ilości również w mózgu, trzustce czy wątrobie. To substancja, którą można znaleźć w wielu różnych produktach spożywczych, a za główne źródła cynku uznaje się czerwone mięso, drób, suche nasiona roślin strączkowych, orzechy i pełnoziarniste produkty zbożowe. W preparacie OstroVit wykorzystano jednocześnie glukonian cynku oraz pikolinian i cytrynian cynku, czyli postaci związku, które wyróżniają się wysoką biodostępnością, co pozytywnie wpływa na skuteczność suplementacji i zwiększa przyswajalność cennego składnika w ustroju. Kwas D-asparaginowy - DAA - aminokwas endogenny, wytwarzany w organizmie człowieka przede wszystkim w przysadce mózgowej i podwzgórz. Kwas D-asparaginowy występuje również w żywności - związek można znaleźć głównie w produktach pochodzenia zwierzęcego, jednak nieznaczne ilości substancji są obecne również w szparagach, awokado czy płatkach owsianych. Ekstrakt z korzenia Ashwagandhy KSM-66® - ekstrakt z korzenia rośliny należącej do rodziny psiankowatych, która nazywana jest również witanią ospałą lub żeń-szeniem indyjskim. To substancja wykorzystywana przede wszystkim w medycynie ajurwedyjskiej, która zaliczana jest do adaptogenów. Świeży korzeń ashwagandhy charakteryzuje się intensywnym, specyficznym zapachem i bogactwem substancji czynnych - stanowi przede wszystkim źródło witanolidów, na których zawartość jest standaryzowany zastosowany w preparacie

OstroVit ekstrakt z rośliny. Witamina B6 - pirydoksyna - składnik rozpuszczalny w wodzie, należący do witamin z grupy B. Związek znaleźć można przede wszystkim w pełnoziarnistych produktach zbożowych, a także w podrobach i suchych nasionach roślin strączkowych. Melatonina - hormon, który naturalnie występuje w ludzkim organizmie. Substancja produkowana jest w ośrodkowym układzie nerwowym przez szyszynkę, czyli jeden z gruczołów wydzielania wewnętrznego i stanowi pochodną tryptofanu. Syntezę i wydzielanie melatoniny w ustroju wzmacnia ciemność, natomiast światło hamuje przebieg procesów. Naturalna produkcja hormonu w organizmie rozpoczyna się po zachodzie słońca i zachodzi najintensywniej w środku nocy, pomiędzy godziną drugą a czwartą. Właściwości składników zawartych w OstroVit ZMAAdvanced: Magnez przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, a dodatkowo pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej. Składnik wspiera właściwe funkcjonowanie mięśni i układu nerwowego oraz pomaga w utrzymaniu zdrowych zębów i kości. Cynk pomaga w utrzymaniu prawidłowej równowagi kwasowo-zasadowej, a co więcej wspiera zachowanie optymalnego metabolizmu węglowodanów. To związek, który pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych i wspiera właściwą syntezę DNA. Składnik mineralny również przyczynia się do zachowania optymalnego metabolizmu makroskładników odżywczych i kwasów tłuszczowych. Cynk także wspomaga zachowanie zdrowej skóry, kości, paznokci i włosów oraz wspiera prawidłową pracę układu odpornościowego. Co więcej, pomaga w utrzymaniu właściwego widzenia i wspiera ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym. Witamina B6 przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, a także wspiera właściwą pracę układu nerwowego. To związek, który wpływa na zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia. Substancja także wspiera utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych i pomaga we właściwym funkcjonowaniu układu odpornościowego. Melatonina pomaga w łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej, a korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 0,5 mg krótko przed pójściem spać pierwszego dnia podróży i przez kolejne kilka dni po przybyciu do celu podróży. Dodatkowo pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie, a korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 1 mg melatoniny krótko przed pójściem spać. **Zalecane spożycie** Spożywać 1 porcję (2 kapsułki) dziennie. **Ważne** Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. Produkt nie powinien być stosowany przez dzieci, kobiety w ciąży i matki karmiące. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. **Składniki** Sole magnezowe kwasu cytrynowego (magnez), otoczka kapsułki (żelatyna, woda oczyszczona), kwas D-asparaginowy (D.A.A.), mleczan magnezu (magnez), węglan magnezu (magnez), ekstrakt z korzenia ashwagandhy KSM-66 Ashwagandha® - 5% witanolidów, substancja przeciwbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; glukonian cynku (cynk), pikolinian cynku (cynk), pirydoksalo 5'-fosforan (witamina B6), cytrynian cynku (cynk), melatonina. Produkt może zawierać mleko (łącznie z laktozą), soję, orzeszki ziemne, inne orzechy, nasiona sezamu, zboża zawierające gluten, jaja, skorupiaki, ryby. Wartość odżywcza Masa netto produktu: 93 g Ilość porcji w opakowaniu: 30 Wielkość porcji: 2 kapsułki Składniki aktywne Na porcję % RWS\* Kompleks magnezowy (węglan, cytrynian, mleczan magnezu) 2400 mg - w tym magnez 300 mg 80% Kompleks cynkowy (glukonian, pikolinian, cytrynian) 75 mg - w tym cynk 15 mg 150% Kwas D-asparaginowy 300 mg - Ekstrakt z korzenia Ashwagandhy KSM-66® 100 mg - w tym witanolidy 5 mg - Witamina B6 18 mg 1286% Melatonina 1 mg - \*RWS - Referencyjna wartość spożycia **Producent** OstroVit Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością ul. Sitarska 16, 18-300 Zambrów Polska