

## OWOC OSTROPESTU Ziola sypkie 100 g FLOS

Cena: 3,59 PLN



### Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	100 g
Postać	ziola sypkie
Producent	FLOS ZAKŁ.KONF.ZIÓŁ ELŻBIETA I JAN GŁĄB
Rodzaj rejestracji	Dietetyczny środek spożywczy
Substancja czynna	-

### Opis produktu

**Opis**OWOC OSTROPESTU Ziola sypkie 100 g FLOS**Sposób użycia**Owoce ostropestu plamistego należy rozdrobnić lub zmielić (np. w moździerzu lub młynku), a następnie można spożywać:a) bezpośrednio 1 łyżeczkę produktu popijając wodą (spożywać najlepiej 30 min przed posiłkiem),b) w postaci odwaru tzn.: 1 łyżeczkę produktu zalać 1 szklanką gorącej wody i powoli ogrzewać do wrzenia. Gotować łagodnie pod przykryciem 5 – 10 minut. Odstawić na 15 minut i przecedzić (odwar wypić najlepiej 30 min przed posiłkiem),c) jako dodatek / przyprawę do wszelkich potraw.**Skład**owoce ostropestu plamistego Silybum marianum (L.) Gaertner – 100%**Wartość odżywcza** w przeliczeniu na 100 g produktu: Wartość energetyczna (energia) 1521kJ / 370 kcal, Tłuszcz 23 g, w tym – kwasy tłuszczowe nasycone 3,9 g, Węglowodany 1,3 g w tym – cukry 1,0 g, Błonnik 47 g, Białko 16 g, Sól 0 g.