

## PERFECT SLEEP 100 kapsułek TWÓJ CEL TO: Sen na 100 %



Cena: 46,00 PLN

### Opis słownikowy

Producent	SIMPLE DAY
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

**Opis** PERFECT SLEEP 100 kapsułek TWÓJ CEL TO: Sen na 100 % Melatonina – nazywana jest „hormonem snu”. Ułatwia zasypianie, zmniejsza ilość przebudzeń w ciągu nocy i poprawia jakość snu. Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 1 mg melatoniny krótko przed pójściem spać. Tryptofan – aminokwas egzogenny, czyli taki, który musi być dostarczany do organizmu, ponieważ ten nie potrafi go samodzielnie wytworzyć. Suplementacja tryptofanem skutkuje skróceniem czasu potrzebnego na zaśnięcie, a także wydłużeniem czasu trwania snu. Melisa lekarska – stosowana jest głównie w celu ułatwienia zaśnięcia, złagodzenia nerwów, uspokojenia, zredukowania stresu, a także do leczenia stanów lękowych. Regularne stosowanie sprawi, że zasypianie będzie łatwiejsze, a sen spokojniejszy i dłuższy. Kozłek lekarski – wykazuje on przede wszystkim działanie uspokajające, dlatego znalazł zastosowanie głównie jako środek „wyciszający” organizm w stanach łagodnego napięcia nerwowego i przy trudnościach w zasypianiu na tle nerwowym. Non-GMO Nie zawiera: glutenu, laktozy, soi, pestycydów, herbicydów, rozpuszczalników **Sposób użycia** Zalecana porcja w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego efektu to 1 kapsułka. Spożywać w całości popijając wodą. **Skład** SKŁADNIK ODŻYWCZY 1 KAPSUŁKA EKSTRAKT Z KORZENIA KOZŁKA LEKARSKIEGO DER 4:1 (VALERIANA OFFICINALIS L) 200 mg EKSTRAKT Z LIŚCIA MELISY LEKARSKIEJ DER 4:1 (MELISSA OFFICINALIS L) 150 mg TRYPTOFAN 100 mg MELATONINA 1 mg \*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia