

# PHARMOVIT Ashwagandha 400 mg + BioPerine 60 kapsułek

Cena: 22,99 PLN



## Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	60 kaps.
Postać	kaps.
Producent	PHARMOVIT SP. Z O.O. SP. KOMANDYT.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

## Opis produktu

**Właściwości** PHARMOVIT Ashwagandha 400 mg + BioPerine 60 kapsułek Ashwagandha to roślina rosnąca w Indiach, Bangladeszu, Nepalu, Pakistanie i Sri Lance. Najbardziej znana jest ze swoich właściwości w Ajurwedzie i uważana jest za doskonały stabilizator nastroju. W Indiach stosuje się ją jako środek uspokajający, wyciszający i przynoszący zdrowy sen. Roślina jest wieloletnim krzewem z małymi zielonymi kwiatami w kształcie dzbanka. Owoce są koloru pomarańczowego lub czerwonego, a korzeń charakteryzuje się nieprzyjemnym zapachem. Wykorzystuje się głównie owoce i korzenie ashwagandhy. Ashwagandha jest znana również pod nazwami: żeń-szeń indyjski, witania ospała, czereśnia zimowa, agrest trujący. Korzeń witani zawiera fitosterole, alkaloidy, kumaryny, fenolokwasy i inne substancje pozytywnie wpływające na organizm ludzki. W suplementach diety najczęściej znajduje się sproszkowany korzeń. Ashwagandha zawiera saponiny, które wpływają na obniżenie poziomu kortyzolu w organizmie, ta właściwość pomaga w walce ze stresem oraz jest przydatna dla osób aktywnych fizycznie wpływając na lepszą regenerację. Obniżenie kortyzolu ma duży wpływ na polepszenie odporności. Dodatkowo czereśnia zimowa wpływa na zwiększenie energii, poprawia samopoczucie, zwiększenie witalności oraz wydolności. Substancje zawarte w korzeniu wpływają głównie na układ nerwowy, uspokajają, poprawiają jakość snu i koncentrację oraz wspierają procesy zapamiętywania. Witania w swoim składzie zawiera dużą dawkę żelaza, która może wesprzeć osoby borykające się z niedoborem tego minerału. Dzięki działaniu antyoksydacyjnemu chroni organizm przed działaniem wolnych rodników, stresem oksydacyjnym i opóźnia procesy starzenia się w organizmie. To również ma wpływ na zwiększenie odporności. Oddziałuje również na lepsze radzenie sobie ze stresem oraz pozytywnie wpływa na jakość snu. Warto stosować witanie, gdy mamy problemy ze stawami takie jak zmniejszona ruchowość stawu, dolegliwości bólowe i stany zapalne, ponieważ pomaga w zmniejszeniu tych problemów. Wpływa również na układ pokarmowy, ponieważ ochrania go przed działaniem metali ciężkich, które mogą znajdować się w żywności. Produktu nie powinny stosować kobiety w ciąży oraz matki karmiące. Skład wzbogacony został ekstraktem z pieprzu czarnego BioPerine®. Piperyna to główna substancja aktywna ziaren pieprzu. Pieprz czarny wspiera trawienie i wchłanianie składników odżywczych oraz zwiększa skuteczność składników ziołowych. **Zalecane spożycie** Spożywać 1 kapsułkę dziennie. Popić wodą (250 ml). Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników. Produkt dla dorosłych. Spożywania produktu nie zaleca się kobietom w ciąży i karmiącym piersią. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Ważne jest prowadzenie zdrowego trybu życia i zrównoważonego sposobu żywienia. **Składniki** Ekstrakt z żeń-szenia indyjskiego standaryzowany na 7% witanolidów, 1% alkaloidów, 0,25% witaferyny; otoczka kapsułki: żelatyna; BioPerine® - ekstrakt z owoców pieprzu czarnego standaryzowany na 95% piperyny. **Zawartość w dziennej porcji:** Ekstrakt z żeń-szenia indyjskiego (Withania somnifera) - 400,00 mgw tym: witanolidy - 28,00 mg alkaloidy - 4,00 mg witaferyna A - 1,00 mg BioPerine® ekstrakt z owoców pieprzu czarnego (Piper nigrum) - 3,00 mgw tym piperyna - 2,85 mg **Producent** Pharmovit Sp. z

o.o., Sp. komandytowa Plac Gabriela Narutowicza 1/6 09-402, Płock, Polska