

PRENACAPS FERR C 60 kapsułek FORMEDS

Cena: 33,59 PLN



Opis słownikowy

Producent	FORMEDS SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

WłaściwościPRENACAPS FERR C 60kapsułek FORMEDSPRENACAPS to linia suplementów diety przeznaczonych dla kobiet starających się o dziecko, będących w ciąży oraz karmiących piersią. Produkty wyróżnia czysty skład – bez sztucznych substancji wypełniających, konserwujących, barwników i słodzików.PRENACAPS FERR C to połączenie 28 mg żelaza (fumarany żelaza) z wit. C, która zwiększa jego wchłanianie. Dzięki roślinnej kapsułce z pullulanu PRENACAPS FERR C jest odpowiedni dla wegetarianek i weganek.Zespół Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego rekomenduje suplementację żelazem kobietom starającym się o dziecko, będącym w ciąży oraz karmiącym piersią, u których istnieje ryzyko wystąpienia niedoborów tego składnika. W okresie starania się o dziecko zalecana dawka wynosi co najmniej 18 mg, w okresie ciąży 26-27 mg, a w trakcie laktacji 20 mg.Znaczenie żelaza w okresie ciąży i karmienia piersią:Żelazo pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny. Przyczynia się również do utrzymania prawidłowych funkcji psychologicznych oraz funkcjonowania układu odpornościowego. Dodatkowo zmniejsza uczucie zmęczenia i znużenia. Witamina C zwiększa przyswajanie żelaza.W czasie ciąży zapotrzebowanie na żelazo jest większe, ponieważ muszą być zaspokojone potrzeby mamy oraz rozwijającego się dziecka, łożyska i zwiększającej się masy hemoglobiny, zwłaszcza w II i III trymestrze ciąży. U mam karmiących zwiększone zapotrzebowanie jest związane z koniecznością pokrycia strat żelaza z wydzielanym mlekiem.**Zalecane spożycie**Zalecana porcja dzienna (1 kapsułka) zawiera (referencyjna wartość spożycia %):Fumarany żelaza - 84 mg, w tym: żelazo - 28 mg (200%)Witamina C - 420 mg (525%).Sposób użycia: Spożywać 1 kapsułek 1 raz dziennie w trakcie posiłku.**Składniki**witamina C (kwas L-askorbinowy), żelazo (fumarany żelaza), pullulan (otoczka kapsułki).**Producent**FORMEDS Sp. z o.o.ul. Grunwaldzka 18460-166 Poznań