

# Prenatal DUO – witaminy z DHA, laktoferyną i choliną dla kobiet w ciąży (od 13. tygodnia) i karmiących piersią, 60 + 30 kapsułek

Cena: 50,90 PLN



## Opis słownikowy

Opakowanie	60 + 30 kaps.
Producent	NUTROPHARMA SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

## Opis produktu

### Opis Prenatal DUO 60 + 30 kapsułek

Prenatal DUO to suplement diety dla kobiet w II i III trymestrze ciąży. Zawiera laktoferynę i żelazo, a także cholinę, DHA i kompleks niezbędnych składników wyselekcjonowanych pod względem korzystnego wpływu na matkę i dziecko, w odpowiednio wysokich porcjach rekomendowanych przez ekspertów, w tym PTGiP. Zgodnie z aktualnymi zaleceniami Prenatal DUO zawiera tylko aktywną formę folianów (L-metylofolian wapnia) w rekomendowanej dziennej porcji 800 µg.

Prenatal DUO to dwa rodzaje kapsułek zawierających składniki wyselekcjonowane pod kątem korzystnego wpływu na matkę i dziecko:

kapsułki twarde Prenatal CLASSIC zawierające ważne w II i III trymestrze witaminy i składniki mineralne (w tym aktywny folian, żelazo, witaminę D, witaminy B6 i B12, jod i selen), wzbogacone o laktoferynę i cholinę, w celulozowej, roślinnej kapsułce,

kapsułki żelatynowe Prenatal DHA zawierające wysokiej jakości kwasy omega-3, w tym rekomendowaną ilość (600 mg) DHA w dziennej porcji. Dla większego komfortu kobiet w ciąży, technologia matowej otoczki kapsułki redukuje nieprzyjemne odbijanie się rybą.

Czy wiesz, że już od pierwszych dni ciąży jesteś w stanie wpływać na rozwój i zdrowie swojego dziecka w przyszłości? Oprócz genów, które dziecko dziedziczy po swoich rodzicach, pewne cechy można wykształcić poprzez dostarczenie odpowiednich składników odżywczych już w okresie ciąży. Dziedziczenie „ponad” genami nazywamy epigenetyką. Prenatal DUO zawiera formułę Epigenetic Nutrition Plan. Jest to zestaw składników o wysokiej przyswajalności w porcjach rekomendowanych przez Ekspertów. Poprzez swoje działanie (folian, cholina, witaminy B6, B12, DHA) już na etapie rozwoju płodu determinują one m.in. jego podatność na choroby cywilizacyjne i rozwój, a tym samym jakość życia.

#### WŁAŚCIWOŚCI SKŁADNIKÓW - dane naukowe:

Cholina wspiera prawidłowe funkcjonowanie wątroby i łożyska matki. Bierze także udział w przewodzeniu impulsów nerwowych i jest istotna dla rozwoju płodu, a w szczególności jego mózgu. Badania dowodzą, że suplementacja choliną w czasie ciąży przynosi korzyści dla szeregu funkcji fizjologicznych potomstwa takich jak funkcjonowanie mózgu, funkcje poznawcze, odporność na stres.

L-metylofolian wapnia to postać folianów (kwasu foliowego), która nie wymaga aktywacji metabolicznej i jest bezpośrednio wykorzystywana przez organizm matki i płodu. Spożywanie aktywnej formy folianów ma znaczenie dla ogółu populacji, a szczególnie kobiet z wolniejszym metabolizmem kwasu foliowego.

Metyl B12 (metylokobalamina) odgrywa rolę w procesie podziału komórek. Cholina wraz z folianem, Metyl B12 i witaminą B6 wspomagają utrzymanie prawidłowego metabolizmu homocysteiny. Prawidłowe stężenie tego związku we krwi matki ma wpływ na przebieg ciąży i zdrowie dziecka. Połączenie folianu z Metyl B12, witaminą B6 i choliną zapewnia maksymalne wykorzystanie działania folianów.

Jod wraz z selenem pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy, co ma wpływ na rozwój układu nerwowego dziecka i może odpowiadać za jego inteligencję w przyszłości.

Witamina D w zalecanej porcji dziennej 2000 j.m. jest ważna dla \*\*prawidłowego wzrostu i rozwoju kości u dzieci oraz wspomaga prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego.

Pirydoksal-5fosforan (B6) oraz metylokobalamina (MetylB12) to formy witamin gotowe do wykorzystania przez organizm.

Żelazo przyczynia się do prawidłowej produkcji hemoglobiny w czasie ciąży. Wskazuje się, że może wpływać na rozwój umysłowy dziecka. Zawarte w preparacie mikrokapsułkowane żelazo wykazuje wysoką biodostępność i funkcje ochronne dla żołądka. Połączenie żelaza z folianem oraz witaminami B6 i B12 aktywnie wspiera procesy krwiotworzenia. Wyniki badania obserwacyjnego wykazały, iż 100% badanych ciężarnych Polek wymagało suplementacji żelaza wg kryteriów PTGiP.

Laktoferyna to glikoproteina wiążąca żelazo z diety i odpowiedzialna za jego wykorzystanie przez krwinki czerwone, co ma szczególne znaczenie u kobiet od II trymestru ciąży. Laktoferyna ma również wpływ na funkcje układu odpornościowego. Rozważa się udział laktoferyny w utrzymaniu prawidłowego terminu porodu ze względu na dane dotyczące modulowania przez nią procesów zapalnych i ograniczania skracania szyjki macicy.

DHA jest niezbędny do rozwoju układu nerwowego dziecka. Jego dostarczanie podczas ciąży jest szczególnie istotne dla \*\*rozwoju mózgu oraz siatkówki oka dziecka. Rekomendacje grupy Ekspertów Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników zostały oparte o dowody naukowe o najwyższym poziomie wiarygodności dotyczące wpływu DHA na redukcję ryzyka porodu przedwczesnego (<34. t.c.). Ze względu na niskie spożycie tego kwasu tłuszczowego w populacji polskiej, zaleca się stosowanie porcji nie mniejszej niż 600 mg/dzień przez cały okres ciąży. W przypadku kobiet z grupy wysokiego ryzyka porodu przedwczesnego rekomendowana jest porcja wyższa – 1000 mg/dobę.

Prenatal DUO produkowany jest zgodnie z wytycznymi autorskiego programu NutroPharma Quality System (NQS), który gwarantuje najwyższą jakość produktów marki NutroPharma. Twoja satysfakcja, bezpieczeństwo i zdrowie to nasz absolutny priorytet, dlatego połączyliśmy zaawansowaną wiedzę naukową z najwyższymi standardami produkcji oraz nadobowiązkową certyfikacją niezależnego laboratorium.

Składniki aktywne w porcji dziennej Prenatal CLASSIC:

Składniki aktywne	1 kapsułka zawiera:
Cholina (dwuwinian choliny)	125 mg
Żelazo (fumarany żelaza (II))	30 mg (214%1)

Kwas foliowy (folian)	800 µg (400%1)
Witamina D (cholekalcyferol)	50 µg/ 2000 j.m. (1000%1)
Jod (jodek potasu)	200 µg (133%1)
Selen (selenian (VI) sodu)	55 µg (100%1)
Witamina B (pirydoksal-5-fosforan)	2,6 mg (185,7%1)
Witamina B12-MetylB12 (metylokobalamina)	4 µg (160%1)
Laktoferyna	20 mg

1procent referencyjnej wartości spożycia

## Zalecane spożycie

Najlepiej przyjmować 1 kapsułkę Prenatal CLASSIC i 2 kapsułki Prenatal DHA dziennie w trakcie posiłku. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Przy zwiększonym zapotrzebowaniu sposób użycia należy skonsultować z lekarzem.

Produkt należy stosować po 12. tygodniu ciąży (II i III trymestr).

Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Korzystne działanie składników preparatu, o których mówią oświadczenia zdrowotne, wynika z odpowiedniej ilości składników aktywnych, stosowanych zgodnie ze sposobem użycia.

Nie należy używać innych suplementów diety zawierających żelazo, witaminę D, jod lub foliany / kwas foliowy. Produkt dla kobiet w ciąży. Stosować po konsultacji z lekarzem.

## Składniki

dwuwinian choliny, (mikrokapsułkowany) fumaran żelaza (II), substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza, naturalna, sproszkowana czerwona marchew; cholekalcyferol, laktoferyna bydlęca (z mleka), selenian (VI) sodu, substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; metylokobalamina, substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu; pirydoksalo-5-fosforan, L-metylofolian wapnia, jodek potasu.

Składniki aktywne w porcji dziennej (zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia) Prenatal DHA:

Składniki aktywne	1 kapsułka zawiera:
Witamina E (D-alfa tokoferol)	7,8 mg (65%1)
DHA (kwas dokozaheksaenowy z oleju rybiego)	300 mg (50-75%2)
EPA (kwas eikozapentaenowy z oleju rybiego)	63 mg

1procent referencyjnych wartości spożycia

2procent zaleceń według rekomendacji ekspertów:

Składniki kapsułka żelatynowa Prenatal DHA:

olej rybi (anchois, sardynki, makrele), kapsułka: żelatyna wołowa, D-alfa-tokoferol.

## WażnePrzeciwwskazania:

Nadwrażliwość na którykolwiek ze składników preparatu. Niewyrównana nadczynność tarczycy.

Przechowywanie:

Przechowywać w temperaturze pokojowej (15-25°C), w oryginalnym opakowaniu, z dala od źródeł światła, ciepła i wilgoci. Produkt wrażliwy na wilgoć. Należy spożyć w ciągu 24 h od wyjęcia z blistra. Ważna informacja: Ze względu na zawartość składników naturalnych możliwa jest niejednorodna struktura i kolor kapsułki twardej.

Galeria

### Starannie dobrane składniki w celu:

- wsparcie podziałów komórkowych (folian, witamina B6 i B12)
- utrzymanie czasu trwania ciąży (DHA, laktoferyna)\*
- wsparcie rozwoju mózgu i narządu wzroku (DHA)
- zachowanie prawidłowych procesów krwiotwórczych (żelazo)

**TYLKO AKTYWNY FOLIAN 800 µg**

**MTHFR friendly**

DHA 600 mg, Cholina 125 mg, Laktoferyna 20 mg + żelazo 30 mg, Wit. B12 2000 µg, Wit. B6 2,6 mg, Metylb12 4 µg, Jod 200 µg, Selen 55 µg

**Prenatal<sup>®</sup> duo**

### Prenatal<sup>®</sup> duo dla kobiet w II i III trymestrze ciąży

**MARKA ZGODNA z najwyższym stanowiskiem PTGIP<sup>®</sup> 2024**

**25 lat z miłości do mamy i dziecka**

MARKA ZGODNA z najwyższym stanowiskiem PTGIP<sup>®</sup> 2024

**Prenatal<sup>®</sup> duo**

**tylko aktywny FOLIAN - zgodnie ze stanowiskiem PTGIP<sup>®</sup> 2024**

**II i III trymestr ciąży**

**Prenatal<sup>®</sup> duo**

AKTYWNY FOLIAN + LAKTOFERYNA + CHOLINA + DHA + składniki odżywcze

**DNA Epigenetic Nutrition Plan<sup>®</sup>**

**Prenatal<sup>®</sup> MARKA ZGODNA z najwyższym stanowiskiem PTGIP<sup>®</sup> 2024**

Prenatal<sup>®</sup> to wyjątkowe preparaty, które zawierają odpowiednio dobrane składniki, wspomagające prawidłowy rozwój dziecka już od poczęcia.\*

PRYGOTOWANIE DO CIĄŻY, I TRYMESTR CIĄŻY, II I III TRYMESTR CIĄŻY, PRZEDSIĘWZIA PO PORODZIE I KARMIE NIEMOCIA

**Prenatal<sup>®</sup> duo**

### Dlaczego Prenatal<sup>®</sup> duo?

- Zawiera DHA i inne składniki wpływające na prawidłowy przebieg ciąży i rozwój płodu\*
- DNA Epigenetic Nutrition Plan<sup>®</sup> optymalny skład, którego epigenetyczne działanie determinuje podatność na choroby cywilizacyjne już na etapie życia płodowego\*
- Zawiera aktywny folian (800 µg 5-MTHF) zgodnie z najwyższym stanowiskiem PTGIP<sup>®</sup> 2024
- Zapewnia wysoką biodostępność i bezpieczną suplementację żelaza\*

**Jakość ma znaczenie**

Wieloletni doświadczenia w jakości system "to partnerzy i innowacyjny program jakości" gwarantują najwyższą jakość produktów marki "Apteka Zawiszy Czarnego".

**Prenatal<sup>®</sup> duo**

### Zalecana dzienna porcja

1 kapsułka Prenatal CLASSIC + 2 kapsułki Prenatal DHA

roślinna kapsułka celulozowa + komfortowa kapsułka żelatynowa

**MATOWA OTOCZKA** - technologia redukująca odbijanie się ryba

**Prenatal<sup>®</sup> duo**

### DNA Epigenetic Nutrition Plan<sup>®</sup>

Formuła starannie dobranych składników o wysokiej przyswajalności w porównaniu z innymi preparatami. Poprzez zwoje ciała - folian, cholina, witaminy B6 i B12 już na etapie rozwoju płodu determinuje m.in. jego podatność na choroby cywilizacyjne i rozwój, a tym samym jakość życia.\*

**TYLKO AKTYWNY FOLIAN 800 µg**

**MTHFR friendly**

**Prenatal<sup>®</sup> duo**

### Czy wiesz, że...?

Według aktualnego stanowiska Europejskiego Kolegium Położnictwa i Ginekologii „Kobiety w ciąży, u których występuje ryzyko przedwczesnego porodu od II trymestru powinny otrzymywać 600-1000 mg/dzień DHA lub DHA + EPA”\*. Według autorów metaanalizy z 2023 r. „profilaktyczne podawanie laktoferyny może zmniejszać ryzyko wystąpienia przedwczesnego porodu u kobiet z grupy ryzyka”.\*

**Prenatal<sup>®</sup> duo**