

PRINCIPIUM Witamina B Forte Complex 60 kapsułek



Cena: 45,99 PLN

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	60 kaps.
Postać	kaps.
Producent	LAB PHARMA AGNIESZKA LEWANDOWSKA
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

Opis produktu

WłaściwościPRINCIPIUM Witamina B Forte Complex 60 kapsułekWitaminy z grupy B przyczyniają się do przekształcania cukrów, tłuszczów i białka w energię niezbędną do działania i zawsze zależy od nich prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego i układu odpornościowego. Dlatego działają dobrze jako kompleks i nazywają się witaminami energetycznymi. Obecne są w produktach pochodzenia zwierzęcego (mięso, jaja, ryby, mleko), a także w mniejszym stopniu w warzywach, roślinach strączkowych i całej żywności. Aby zapewnić w pełni zapotrzebowanie na tę witaminę lub uzupełnić jej braki – szczególnie w przypadku stresu, zmęczenia i antybiotykoterapii może być konieczne skorzystanie z suplementacji. Nadmierna suchość skóry, drażliwość, bezsenność, zmęczenie, utrata apetytu te wszystkie objawy mogą być oznaką braku witamin z grupy B. To dzięki ich interwencji nasz organizm może przekształcić cukry, tłuszcze i białka w energię niezbędną do działania i zawsze zależy od nich prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego i układu odpornościowego. Dlatego działają dobrze jako kompleks i nazywają się witaminami energetycznymi. Obecne są w produktach pochodzenia zwierzęcego (mięso, jaja, ryby, mleko), a także w mniejszym stopniu w warzywach, roślinach strączkowych i całej żywności. Niestety długotrwała ekspozycja na światło, gotowanie, a także zamrażanie lub puszkowanie znacznie zmniejsza rzeczywistą ilość witaminy B w produkcie. Dlatego aby zapewnić w pełni zapotrzebowanie na tę witaminę lub uzupełnić jej braki – szczególnie w przypadku stresu, zmęczenia i antybiotykoterapii może być konieczne skorzystanie z suplementacji. Moc Witamin B w jednej tabletki W jednej tabletki znajdziemy wszystkie dostępne witaminy z grupy B dla lepszego działania. Na przykład B1, zwana również tiaminą, sprzyja funkcji psychicznej i prawidłowemu funkcjonowaniu układu nerwowego. B2 oprócz tego, że działa chroniąco na błony śluzowe, drogi oddechowe, nabłonek naczyń krwionośnych to także ingeruje w mechanizmy ochrony komórek przed stresem oksydacyjnym. B3 pomaga utrzymać zdrową skórę, a także ma działania przeciwmigrenowe. Witamina B6 i B8 działają pozytywnie na układ nerwowy. Ponadto witaminę B12 uznaje się za jedną z najważniejszych witamin, potrzebną do ogólnego dobrego funkcjonowania naszego organizmu. Szczególnie suplementacja może okazać się ważna dla wegan, ponieważ witamina B12 występuje tylko w mleku, jajach i wołowinie. **Zalecane spożycie** 1 kapsułka między posiłkami **Ważne Uwagi:** Nie zawiera glutenu i laktozy. Odpowiednia dla wegan. **Składnik**

Składnik	Srednia zawartość	1 kapsułka
Witamina B1		25,0 mg
Witamina B2		25,0 mg
Niacyna (Wit. B3)		45,0 mg
Witamina B6		9,5 mg
Witamina B5		18,0 mg



Średnia zawartość	1 kapsułka	%NRVs*
Witamina B12		33,0 mikrogr.
Kwas foliowy (Witamina B9)		400,0 mikrogr.
Biotyna (Witamina B8)		450,00 mikrogr.
Kwas p-aminobenzoesowy		10,0 mg
Inozytol (Witamina B7)		100,00 mg
Lecytyna słonecznikowa miareczkowanana 24% zawartość fosfatydylocholinyrównowartość fosfatydylocholiny		50,0 mg
		12,0 mg

*NRVs = Referencyjna wartość odżywcza

Producent Bios Line Viale Finlandia, 435020 Ponte San Nicolò Padua