

PROHERBIS Herbatka Obudź się! 100 g



Cena: 18,10 PLN

Opis słownikowy

| | |
|--------------------|--------------|
| Producent | PROHERBIS |
| Rodzaj rejestracji | Inny produkt |

Opis produktu

Opis PROHERBIS Herbatka Obudź się! 100 g Guayusa - uważana jest za siostrę Yerbe Mate, dlatego, że pochodzą z tej samej rodziny. Różnica jest jednak znaczna: guayusa zwykle suszona jest gorącym powietrzem, nie wędzona jak yerba mate. Dlatego nie można w niej wyczuć intensywnego dymnego aromatu. Nie zawiera też tanin- odpowiedzialnych za goryczkę. Guayusa posiada delikatny, roślinny smak. Oprócz dobrego smaku, roślina bogata jest w witaminy i minerały oraz inne cenne substancje. Jedną z nich jest kofeina, której zawiera więcej niż yerba mate. Zawiera też L-teaninę, teobrominę, polifenole. Z minerałów zawiera wapń, potas, magnez i cynk. Z witamin zawiera m.in witaminę C, D i K. Guayusa polecana jest wspomagająco w celu poprawienia koncentracji, pobudzenia układu nerwowego. Polecana dla pracowników umysłowych, studentów ponieważ pomaga zredukować stres i wspomaga proces uczenia się. Polifenole zawarte w roślinie pomagają w redukowaniu stresu oksydacyjnego i eliminacji wolnych rodników. Dzięki właściwościom antyseptycznym i przeciwwirusowym, napar z liści gusyusa pomocny jest w chłodniejsze dni, kiedy wiele osób jest przeziębionych **Sposób użycia** łyżeczkę produktu (1,5g) zalać szklanką wrzącej wody (250ml), parzyć około 10 minut. Pić raz dziennie. **Skład** Guayusa liść - Ilex guayusa 50% Gomfrena kulista kwiat - Gomphrena globosa 10% Nagietek kwiat - Calendula officinalis L. 10% Dziewanna kwiat - Verbascum thapsus 10% Papaja owoc cięty - Carica papaya 10% Hibiskus kwiat - Hibiscus sabdariffae flos 10%