

PROHERBIS Nasiona słodkiej bazylii 200 g



Cena: 25,99 PLN

Opis słownikowy

Producent	PROHERBIS
Rodzaj rejestracji	Inny produkt

Opis produktu

OpisNasiona słodkiej bazylii to innowacyjna alternatywa dla popularnych nasion chia. Charakteryzują się wyjątkową zdolnością do pęcznienia w zaledwie 5 minut po zalaniu wodą, dzięki czemu są gotowe do spożycia znacznie szybciej niż chia. Znane również jako nowy superfood, nasiona słodkiej bazylii nie tylko dostarczają wielu cennych składników odżywczych, ale także są niezwykle praktyczne w codziennym użytkowaniu. Właściwości Nasion Słodkiej BazyliiNasiona słodkiej bazylii pochodzą z różnych regionów świata, w tym z Azji, środkowej i południowej Ameryki oraz Afryki. Są one bogate w błonnik, białko, oraz liczne minerały takie jak potas, fosfor, magnez i cynk. Potas wspomaga prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowo-mięśniowego i utrzymanie właściwego ciśnienia krwi. Fosfor i magnez dbają o zdrowie kości i zębów, a cynk wspiera układ odpornościowy i poprawia stan skóry, włosów i paznokci. Dzięki wysokiej zawartości błonnika nasiona te pomagają również w utrzymaniu zdrowego układu trawiennego.Zastosowanie Nasion Słodkiej BazyliiNasiona słodkiej bazylii są niezwykle wszechstronne i łatwe w użyciu. Aby przygotować gęstą formę, należy użyć około 3 łyżek nasion na 200 ml wody lub napoju roślinnego. Jeśli preferujesz bardziej płynną konsystencję, wystarczy 1,5 łyżki nasion na 200 ml płynu. Po 5 minutach nasiona napęcznieją i będą gotowe do spożycia lub dalszej obróbki.Nasiona słodkiej bazylii świetnie sprawdzają się jako dodatek do:MusliJogurtówPuddingówDeserówKoktajliSokówOwsianekSałatekMożna również przygotować prosty posiłek, zalewając 3 łyżki nasion 200 ml wody lub napoju roślinnego, odczekując 5 minut, a następnie dodając mleko kokosowe, miód, żurawinę, orzechy nerkowca i masło orzechowe. Dodatki można dowolnie modyfikować, tworząc własne, ulubione kombinacje smakowe. Włącz nasiona słodkiej bazylii do swojej diety i ciesz się zdrowym, pysznym posiłkiem w mgnieniu oka!**Skład**Wartości odżywcze produktu w 100 gWartość energetyczna1401 kJ341 kcalTłuszcz19 gw tym kwasy tłuszczowe nasycone1,9 gWęglowodany1,6 gw tym cukry0,7 gBłonnik52 gBiałko15 gSól0,01 g