

PUERIA Czysty Magnez 60 kapsułek

Cena: 24,45 PLN



Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	60 kaps.
Postać	kaps.
Producent	USP ZDROWIE SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

Opis produktu

Opis

[DLA KOGO?](#) [ZALETY PUERIA CZYSTY MAGNEZ](#) [SKŁAD](#) [SZCZEGÓŁY PRODUKTU](#)

Dla kogo?

Pueria Czysty Magnez została specjalnie opracowana dla kobiet, które nie spożywają wystarczającej ilości magnezu w diecie, w szczególności dla kobiet w ciąży.

Badanie naukowe przeprowadzone na reprezentatywnej grupie Polek w wieku 20-49 lat potwierdza niskie spożycie magnezu w diecie: średnio 230 ± 93 mg dziennie.1 Dzienne zapotrzebowanie na magnez u kobiet >19 r.ż. wynosi 310-320 mg/dzień, a w okresie ciąży wzrasta nawet do 400 mg/dzień, podczas karmienia piersią do 360 mg/dzień.2

Zalety Pueria Czysty Magnez

Magnez jest ważnym składnikiem mineralnym, który pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i mięśni (niewystarczająca ilość magnezu może powodować skurcze mięśni³). Pomaga również w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu energetycznego i równowagi elektrolitowej, przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

WYSOKA PRZYSWAJALNOŚĆ CYTRYNIANU MAGNEZU⁴

BEZ witaminy B6 co pozwala zastosować odpowiednią ilość magnezu: 2 kapsułki od 1 do maksymalnie 2 razy dziennie, w zależności od zapotrzebowania, bez konieczności kontroli bezpiecznej porcji dziennej dla witaminy B6⁵

CZYSTY SKŁAD*

odpowiedź na potrzeby konsumentek, które poszukują produktów clean label, bez sztucznych dodatków

WYGODA PODANIA

u osób mających trudności z połykaniem – możliwość otwarcia kapsułki

Skład

Pueria Czysty Magnez to monosuplement diety zawierający 100 mg jonów magnezu z organicznego cytrynianu magnezu w jednej kapsułce, bez dodatku substancji wypełniających, barwników i konserwantów syntetycznego pochodzenia.

Cytrynian magnezu - w porównaniu do postaci nieorganicznych ma wyższą biodostępność i jest lepiej wchłaniany przez organizm.⁴

Kapsułka pochodzenia naturalnego - można ją połączyć w całości lub otworzyć i jej zawartość wymieszać w letnim płynie (spożyć bezpośrednio po przygotowaniu).

Zalecana porcja do spożycia: 2 kapsułki od 1 do maksymalnie 2 razy dziennie, w zależności od zapotrzebowania.

Zawartość składników w dziennej porcji:

Składniki: sole magnezowe kwasu cytrynowego (cytrynian magnezu); hydroksypropylometyloceluloza (kapsułka).

1 Waśkiewicz A., Sygnowska E. Wartość odżywcza diety kobiet w wieku rozrodczym zamieszkałych na terenie Polski. *Bromat Chem Toksykol* 2011, 3, 252-256. 2 Oświadczenie zdrowotne: Magnez pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni. 3 Jarosz M. i wsp., Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie. Copyright by Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny, 2020. 4 Ranade V. V., & Somberg, J. C. (2001). Bioavailability and pharmacokinetics of magnesium after administration of magnesium salts to humans. *American journal of therapeutics*, 8(5), 345-357. 5 Uchwała GIS dla witaminy B6: Uchwała nr 18/2019 Zespołu do spraw Suplementów Diety z dnia 13 grudnia 2019 r. w sprawie wyrażenia opinii dotyczącej maksymalnej dawki witaminy B6 w zalecanej dziennej porcji w suplementach diety. Dzienna bezpieczna porcja witaminy B6 niewywołująca działań niepożądanych to 10 mg. * Czysty skład – bez sub. wypełniających, barwników i konserwantów syntetycznego pochodzenia.

Szczegóły produktu

OPAKOWANIE SKŁAD OSTRZEŻENIA I INNE INFORMACJE PRZECHOWYWANIE

Wielkość opakowania: 60 kapsułek

Zawartość składników w dziennej porcji:

Składniki: sole magnezowe kwasu cytrynowego (cytrynian magnezu); hydroksypropylometyloceluloza (kapsułka).

Ostrzeżenia i inne informacje: Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Istotne jest prowadzenie zdrowego stylu życia i stosowanie zróżnicowanej diety dostarczającej organizmowi wystarczającą ilość składników odżywczych.

Warunki przechowywania: W oryginalnym opakowaniu, w temperaturze pokojowej i suchym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią i światłem.

OpisPueria Czysty Magnez to monosuplement diety zawierający 100 mg jonów magnezu z organicznego cytrynianu magnezu w jednej kapsułce, bez dodatku substancji wypełniających, barwników i konserwantów. Cytrynian magnezu w porównaniu do postaci nieorganicznych ma wyższą biodostępność i jest lepiej wchłaniany przez organizm. Magnez jest ważnym składnikiem mineralnym : pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i mięśni (niewystarczająca ilość magnezu powoduje skurcze mięśni), utrzymaniu prawidłowego metabolizmu energetycznego i równowagi elektrolitowej; przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. **Sposób użycia**2 kapsułki od 1 do maksymalnie 2 razy dziennie w zależności od zapotrzebowania. Kapsułkę (pochodzenia naturalnego) można połknąć w całości lub otworzyć i jej zawartość wymieszać w letnim płynie (spożyć bezpośrednio po przygotowaniu). **Skład**sole magnezowe kwasu cytrynowego (cytrynian magnezu); hydroksypropylometyloceluloza (kapsułka).