

# MEDFUTURE PURELINE NUTRITION L-tryptophan 500 mg 60 kapsułek

Cena: 28,50 PLN



## Opis słownikowy

Producent	MEDFUTURE SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

## Opis produktu

**Opis**Aminokwas jest odpowiedzialny za prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego, dlatego też, jeśli w organizmie jest spadek Tryptofanu, mamy spadek energii oraz gorsze samopoczucie. Jakie funkcje w organizmie pełni aminokwas Tryptofan? bierze udział w wytwarzaniu serotoniny (hormon szczęścia) bierze udział w wytwarzaniu melatoniny (substancja w mózgu, która kontroluje cykl snu) bierze udział w syntezie rodopsyny (dzięki niemu widzimy po zmroku) zmniejsza nadpobudliwość i napięcia wspomaga odporność. Jakie są skutki niedoboru tryptofanu? W sytuacji gdy w organizmie jest niedobór tryptofanu możemy na przykład odczuć spadek nastroju oraz problemy ze snem. **Sposób użycia** Spożywać 1-2 kapsułki dziennie.