

## PURITAN'S PRIDE Kwas Foliowy 400ug 250 tabletek



Cena: 22,79 PLN

### Opis słownikowy

|                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| Producent          | PURITAN'S PRIDE |
| Rodzaj rejestracji | Suplement diety |

### Opis produktu

**Właściwości**PURITAN'S PRIDE Kwas Foliowy 400ug 250 tabletekWpływa na regulację poziomu homocysteinyBierze udział w produkcji DNAKorzystnie wpływa na samopoczucie i jakość snuWspiera układ nerwowyKwas foliowy (witamina B9, witamina B11, witamina M, folacyna lub folian) jest potrzebny każdej komórce naszego ciała. Kwas foliowy bierze udział w syntezie kwasów nukleinowych, z których powstaje DNA, nasza genetyczna matryca. Tym samym wpływa na regulację, wzrost i funkcjonowanie wszystkich komórek. Kwas foliowy z witaminą B12 uczestniczy też w tworzeniu i dojrzewaniu czerwonych krwinek.Kwas foliowy uczestniczy w utrzymywaniu bezpiecznego poziomu homocysteiny. Może ją przetwarzać w cysteinę występującą w niemal wszystkich białkach, zwłaszcza w keratynie włosów, lub w metioninę. Z metioniny, na drodze przemian, powstaje kojąca serotonina, dzięki której zapadamy w głęboki i relaksujący sen, oraz noradrenalina wpływająca na naszą dzienną aktywność. Oba te związki, zaliczane do tzw. hormonów szczęścia, odgrywają ważną rolę w systemie nerwowym i dbają o nasze dobre samopoczucie. Wiele produktów zawiera dużą ilość kwasu foliowego, niestety dość łatwo rozpada się on pod wpływem obróbki termicznej oraz promieni słonecznych. Co ciekawe, nasz organizm jest w stanie przyswoić tę witaminę z jedzenia tylko w 50 proc, natomiast w postaci syntetycznej – prawie w 100 proc. Dlatego, nawet jeśli nasza dieta jest bogata w kwas foliowy, przyda się nam również dodatkowe wsparcie w postaci suplementacji.**Zalecane spożycie**Stosować jedną (1) tabletkę dziennie, najlepiej podczas posiłku.**Ważne**Uwaga: Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.Przeciwwskazania: Okres ciąży i karmienia piersią, nadwrażliwość na którykolwiek ze składników produktu.Przechowywać: W miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Przechowywać w suchym miejscu, unikać nadmiernego ciepła. Nie używać, jeśli uszczelka pod korkiem jest uszkodzona lub jej brakuje.**Składniki**Kwas foliowy; substancja wypełniająca - celuloza mikrokrystaliczna; substancja wiążąca - fosforan diwapniowy; substancje przeciwzbrylające - dwutlenek krzemu, sole magnezowe kwasów tłuszczowych.1 Tabletkę % RWSKwas foliowy 400 µg 200%% RWS - Referencyjna wartość spożycia\* Dienne Spożycie Nieustalone**Producenci**Witaminy Sp. z o.o.ul. Lwowska 31/10156-400 Oleśnica