

## SFD ADAPTO Max 90 tabletek



Cena: 45,95 PLN

### Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	90 tabl.
Postać	tabl.
Producent	SFD S.A.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

### Opis produktu

**Właściwości SFD ADAPTO Max 90 tabletek** POMAGA ZACHOWAĆ ZDOLNOŚCI FIZYCZNE I PSYCHICZNE PODCZAS OSŁABIENIA, ZMĘCZENIA, GORSZEJ KONCENTRACJI POMAGA CIAŁU RADZIĆ SOBIE ZE STRESEM PRZYCZYNIĄ SIĘ DO UTRZYMANIA OPTYMALNEJ WYTRZYMAŁOŚCI WSPIERA WITALNOŚĆ CIAŁA WSPOMAGA PRACĘ UKŁADU ODPORNOŚCIOWEGO WSPIERA SYSTEM ODPORNOŚCIOWY I KRWIONOŚNY 90 DNI SUPLEMENTACJI SFD NUTRITION - Adapto Max to suplement diety, oparty o szereg ekstraktów roślinnych, takich jak ashwagandha, różeniec górski czy pokrzywa indyjska, przeznaczony dla osób o wysokiej aktywności fizycznej, przemęczonych oraz narażonych na stres. Czym są adaptogeny i jakie mają zadanie? Adaptogeny (z gr. adapto – przystosować się) są to grupą związków, których zadaniem jest utrzymanie procesów zachodzących w naszym organizmie w stanie równowagi, czyli najlepszym możliwym poziomie do prawidłowego funkcjonowania. To jak funkcjonuje nasz organizm, determinuje w znacznym stopniu osiągnięte efekty budowy masy mięśniowej, redukcji tkanki tłuszczowej, zwiększania siły mięśni, czy poprawy ich wytrzymałości. W obecnych czasach stres, nieodpowiednie odżywianie, brak aktywności, czy mała ilość snu mogą w znaczny sposób zaburzyć naszą gospodarkę hormonalną i pociągnąć za sobą liczne, niebezpieczne skutki. Adaptogeny wspomagają nasz układ odpornościowy, dodają energii i pomagają przywrócić prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego. Stres prowadzi do osłabienia sprawności psychofizycznej i do upośledzenia działania układu nerwowego. To właśnie te cenne związki naturalne, zwane adaptogenami, przychodzą nam za pomocą. SFD NUTRITION - Adapto Max zawiera właśnie takie o to substancje wspomagające nasz organizm: ASHWAGANDHA (Witania ospała), to bardzo silny adaptogen, kluczowym składnikiem ashwagandhy są witanolidy, czyli steroidowe laktony występujące w roślinach. Wspiera ona naszą odporność na stres i przyczynia się do utrzymania optymalnej wytrzymałości, co wydaje się idealną cechą, pożądaną przez wszystkie osoby aktywne. Szczególnie mówimy tutaj o sportach wytrzymałościowych, biegaczach i osobach uprawiających sporty siłowe, dla których takie właściwości witanii ospałej mogą być szczególnie pomocne. Ashwagandha jest kluczowa dla naszego prawidłowego relaksu. Witania ospała wspiera prawidłowe funkcjonowanie w okresach napięcia nerwowego i przyczynia się do zachowania dobrego samopoczucia psychicznego oraz fizycznego. Ashwagandha ma kluczowe zastosowanie w Ajurwedzie. RHODIOLA ROSEA, znana jako różeniec górski. Rhodiola jest ogólnie znana jako "adaptogen", termin, który odnosi się do dowolnego czynnika posiadającego zdolność do wspierania naturalnej zdolności organizmu do przystosowania się do zmieniających się warunków życia. Różeniec górski zawiera kilka unikalnych substancji czynnych, z których najważniejszymi są salidroside, rosavin, rhodiolin, rosarin i kalafonia. Różeniec górski wspiera układ sercowo-naczyniowy zapewniając lepsze dotlenienie i odżywienie komórek. Zwiększa odporność organizmu na stres i wysiłek fizyczny. Przyczynia się do pobudzenia percepcji i poprawy stanu umysłu, a także jest korzystny w trudnościach przy zasypianiu i spadku wydajności w pracy. COLEUS

FORSKOHLII, czyli pokrzywa indyjska to roślina, która od setek lat znajduje zastosowanie w medycynie hinduskiej oraz ajurwedyjskiej. Forskolina wspomaga odchudzanie, zwiększa metabolizm i może przyczynić się do prawidłowego poziomu testosteronu w organizmie. Silnie redukuje tkankę tłuszczową, wzmacnia drożność błon komórkowych oraz glikogenezę wątrobową. Wpływa także na przemianę lipidów, hamując ich syntezowanie w komórkach. To dzięki forskolinie ciało potrafi utrzymać stałą ciepłotę. RDESTOWIEC JAPOŃSKI (Resveratrol) zwalcza wolne rodniki, których nadmiar uszkadza komórki ludzkiego organizmu, powodując ich przedwczesne starzenie się. W związku z tym resweratrol, niszcząc wolne rodniki, zmniejsza ryzyko chorób i przyczynia się do ogólnej poprawy zdrowia. Wywiera dobroczynny wpływ na układ krążenia: pomaga obniżyć ciśnienie krwi, zapobiega powstawaniu zakrzepów, zmniejsza wchłanianie złego cholesterolu LDL w ścianach naczyń krwionośnych, oraz powoduje rozszerzenie naczyń krwionośnych. Resveratrol szczególnie zalecany jest sportowcom oraz osobom prowadzącym aktywny tryb życia. **Zalecane spożycie** Stosuj 1 tabletkę dziennie, popijając wodą. **Ważne** Produkt przeznaczony dla osób aktywnych fizycznie powyżej 18 roku życia. Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek składnik produktu. Nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zbilansowany sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Nie stosować w przypadku zażywania jakichkolwiek leków, w okresie ciąży i laktacji oraz nie łączyć z alkoholem. Może zawierać pochodne: zbóż zawierających gluten, soi, mleka, jaj. Po użyciu opakowanie należy zawsze zamykać. **Składniki** substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna, ekstrakt z ashwagandhy Withania somnifera, ekstrakt z korzenia różenia górskiego Rhodiola rosea, ekstrakt z korzenia pokrzywy indyjskiej Coleus forskohlii, ekstrakt z korzenia rdestowca japońskiego Fallopia japonica, skrobia, substancje przeciwzbrylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu. **Porcja** 1 tabletki **Ilość porcji w opakowaniu** 90 **Opakowanie** 90 tabletek **SKŁADNIKI** Adapto Max **Zawartość jednej porcji zaw:** Ekstrakt z ashwagandhy 400 mgw tym witanolidy 28 mg Ekstrakt z różenia górskiego 100 mgw tym salidrozydy 1 mg Ekstrakt z pokrzywy indyjskiej 200 mgw tym forskolina 20 mg Ekstrakt z rdestowca japońskiego 200 mgw tym resweratrol 50 mg **Producent** SFD Spółka Akcyjna ul. Głogowska 4145-315 Opole