

## SFD Ashwagandha sport+, 200 tabletek



Cena: 27,40 PLN

### Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	200 tabl.
Postać	tabl.
Producent	SFD S.A.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

### Opis produktu

**Właściwości SFD Ashwagandha sport + 200 tabletek** POMAGA ZACHOWAĆ ZDOLNOŚCI FIZYCZNE I PSYCHICZNE PODCZAS OSŁABIENIA, ZMĘCZENIA, GORSZEJ KONCENTRACJI WSPOMAGA ODPORNOŚĆ ORGANIZMU NA STRES PRZY CZYNIA SIĘ DO UTRZYMANIA OPTYMALNEJ WYTRZYMAŁOŚCI POSIADA WŁAŚCIWOŚCI ADAPTOGENU PRZY CZYNIA SIĘ DO ZACHOWANIA PRAWIDŁOWEJ PAMIĘCI KORZYSTNIE WPŁYWA NA SERCE I UKŁAD SERCOWO-NACZYNIOWY POMAGA UTRZYMAĆ PRAWIDŁOWY POZIOM ENERGII WSPIERA WITALNOŚĆ CIAŁA ASHWAGANDHA SPORT+ to suplement diety, oparty o ekstrakt z ashwagandhy, zawierający 7% witanolidów, wzbogacony o kompleks witamin, przeznaczony dla osób o wysokiej aktywności fizycznej, przemęczonych oraz narażonych na stres. ASHWAGANDHA, czyli silny adaptogen, kluczowym składnikiem ashwagandhy są witanolidy, czyli steroidowe laktony występujące w roślinach. To one zamieniają zwykły korzeń w symbol XXI wieku. Co daje nam jej spożywanie? Po pierwsze, wspiera ona naszą odporność na stres i przyczynia się do utrzymania optymalnej wytrzymałości, co wydaje się idealną cechą, pożądaną przez wszystkie osoby aktywne. Szczególnie mówimy tutaj o sportach wytrzymałościowych, biegaczach i osobach uprawiających sporty siłowe, dla których takie właściwości witamin ośpalej mogą być szczególnie pomocne. Ashwagandha jest kluczowa dla naszego prawidłowego relaksu. Po drugie, witanina ośpala wspiera prawidłowe funkcjonowanie w okresach napięcia nerwowego i przyczynia się do zachowania dobrego samopoczucia psychicznego oraz fizycznego. Ashwagandha ma kluczowe zastosowanie w Ajurwedzie. Ta staroindyjska praktyka opiera się m.in. na zachowaniu pierwotnej równowagi organizmu. W Ajurwedzie stan fizyczny przecina się z tym co duchowe i filozoficzne. Dla Hindusa Ajurweda nie jest zwykłą "nauką", to jedyna i słuszna droga do zachowania dobrego samopoczucia i równowagi emocjonalnej wspieranej dzięki spożyciu ashwagandhy. Kompleks witamin Ashwagandha Sport+: UZUPEŁNIA DIETĘ M.IN. W WITAMINĘ C, B6, B12, NIACYNĘ, KWAS FOLIOWY, BIOTYNĘ, WAPŃ WSPOMAGA REGENERACJĘ I REGULUJE METABOLIZM SKŁADNIKI NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI WITAMINA E - POMAGA W OCHRONIE KOMÓREK PRZED STRESEM OKSYDACYJNYM PRZY CZYNIA SIĘ DO ZMNIEJSZENIA UCZUCIA ZMĘCZENIA I ZNUŻENIA (DZIĘKI ZAWARTOŚCI NIACYNY) SFD NUTRITION - Ashwagandha Sport+ to również kompleksowy preparat zaspokajający zapotrzebowanie organizmu na podstawowe witaminy i minerały. Przeznaczony jest dla osób chcących zachować odpowiednie procesy w zachodzące w naszym organizmie. Zapewnia nam regulację metabolizmu oraz równowagę hormonalną, co jest bardzo ważne do utrzymania prawidłowego stanu zdrowia. Wapń pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni, pomaga w utrzymaniu prawidłowego przewodnictwa nerwowego. Jest potrzebny do utrzymania zdrowych kości i zębów. Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania naczyń krwionośnych, chrząstki, kości, skóry, zębów i dziąseł. Przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i w ochronie komórek przed

stresem oksydacyjnym. Niacyna, czyli witamina B3, która przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, a co za tym idzie, do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Ponadto Niacyna pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych i w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. Witamina B12 pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny i w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego. Przyczynia się do prawidłowej produkcji czerwonych krwinek. Odgrywa rolę w procesie podziału komórek. Kwas foliowy znany jest najbardziej ze swego udziału w procesie podziału komórek i pewnie mało kto wie, że pomaga również utrzymywać prawidłowe funkcje psychologiczne oraz metabolizm homocysteiny. Dodatkowo wspiera prawidłową produkcję krwi i prawidłową syntezę aminokwasów. Przyczynia się także, do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia oraz wspomaga prawidłowe funkcje układu odpornościowego. Biotyna pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Biotyna pomaga również zachować zdrowe włosy i zdrową skórę, a także prawidłowy stan błon śluzowych. Dodatkowo biotyna przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego i prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych. Wspiera również prawidłową pracę układu nerwowego. **Zalecane spożycie** STOSUJ 1 TABLETKĘ DZIENNIE, POPIJAJĄC WODĄ **Ważne** Produkt przeznaczony dla osób aktywnych fizycznie powyżej 18 roku życia. Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek składnik produktu. **Składniki** węglan wapnia, ekstrakt z ashwagandhy withania somnifera, substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna, skrobia, witamina c (kwas l-askorbinowy), substancje przeciwzbrylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu, niacyna (amid kwasu nikotynowego), witamina e (d-alfa-tokoferol), kwas pantotenowy (d-pantotenian wapnia), witamina b6 (chlorowodorek pirydoksyny), ryboflawina, tiamina (monoazotan tiaminy), kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy), d-biotyna, witamina b12 (cyjanokobalamina) **OPAKOWANIE:** 200 TABS, ILOŚĆ PORCJI: 200, **EKSTRAKT Z ASHWAGANDHY:** 240 MG, **WAPŃ:** 185 MG, **WITAMINA C:** 16 MG **Producent** SFD NUTRITION