

## SFD Glycine proszek 200 g



Cena: 22,99 PLN

### Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	200 g
Postać	prosz.
Producent	SFD S.A.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

### Opis produktu

**Opis** GLICYNA W PROSZKU AŻ 200 PORCJI W OPAKOWANIU WSPOMAGA BUDOWĘ SIŁY I MASY MIĘŚNIOWEJ ŚWIETNA ROZPUSZCZALNOŚĆ WSPIERA KONCENTRACJĘ, PAMIĘĆ I UKŁAD NERWOWY SFD GLICYNA to wysokiej jakości L-glicyna do rozpuszczenia i wypicia. Jest związkiem chemicznym z grupy aminokwasów endogennych i odgrywa kluczową rolę w funkcjonowaniu organizmu. Bierze udział w syntezie DNA, fosfolipidów oraz kolagenu, co wpływa na prawidłowy rozwój i utrzymanie struktury komórkowej. Jej rola w uwalnianiu adenosynotryjfosforanów jest niezwykle istotna, ponieważ ATP zawiera wysokoenergetyczne wiązania niezbędne do wsparcia efektywnego treningu. **PO CO SUPLEMENTOWAĆ SFD GLICYNA? REGENERACJA MIĘŚNI I POPRAWA WYDOLNOŚCI FIZYCZNEJ** L-glicyna jest jednym z aminokwasów budujących białka, co oznacza, że wspiera procesy regeneracyjne mięśni po intensywnym wysiłku fizycznym. Może to przyspieszyć czas powrotu do pełnej formy po treningu. Dodatkowo, istnieje wiele przeprowadzonych badań na rynku, potwierdzające pozytywne działanie L-glicyny w poprawie jakości snu, poprzez redukcję stresu. Ma to ogromny wpływ na skuteczną regenerację organizmu. Ze względu na udział L-glicyny w tworzeniu kolagenu, wspomaga utrzymanie zdrowia stawów i tkanek łącznych. Jest to istotne dla sportowców, szczególnie tych uprawiających dyscypliny obciążające stawy. Dodatkowo, aminokwas znajdujący się w SFD GLICYNA odgrywa ważną rolę w produkcji energii, zwłaszcza poprzez uczestnictwo w procesie uwalniania ATP. W związku z tym, wspiera wydolność fizyczną i dostarcza energii niezbędnej do intensywnego wysiłku. **WPLYW NA NEUROPRZEKAŻNICTWO** L-glicyna pełniąc funkcję neuroprzekaźnika, wpływa na układ nerwowy. Odpowiednia regulacja neuroprzekaźnictwa może mieć znaczenie w kontekście koncentracji, koordynacji ruchowej i ogólnie poprawy wydajności sportowej. Aminokwas w SFD GLICYNA jest antagonistą receptora NMDA (receptor glutaminianowy), dzięki temu może regulować przekazywanie sygnałów w mózgu. W ten sposób może wspierać funkcje związane z pamięcią i koncentracją. L-glicyna posiada również właściwości antyoksydacyjne, co może być korzystne dla ochrony komórek nerwowych przed stresem oksydacyjnym. **Wspieraj swoje zdrowie i osiągnięcia sportowe z SFD GLICYNA!**  
**Sposób użycia** 1 miarkę (1 g) proszku rozpuścić w 100 - 150 ml wody lub soku. Najlepiej spożyć 30 minut przed posiłkiem. Nie przekraczać jednej porcji dziennie (1 g). Suplement diety. Produkt przeznaczony dla osób powyżej 18 roku życia. Nie spożywać w przypadku uczulenia na składnik produktu. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zbilansowany sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Po użyciu opakowanie należy zawsze zamykać. Może zawierać pochodne: zbóż zawierających gluten, soi, mleka, jaj, selera i gorczycy. **Skład** Wartość odżywcza: 1 g (1 porcja) L-Glicyna 1000 mg Składniki: l-glicyna **Alergeny:** może zawierać pochodne: zbóż zawierających gluten, soi, mleka, jaj, selera i gorczycy.