

## SFD Magnez + Cynk + B6 120 kapsułek



Cena: 21,59 PLN

### Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	120 kaps.
Postać	kaps.
Producent	SFD S.A.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

### Opis produktu

**Opis SFD Magnez + Cynk + B6 120 kapsułek** MAGNEZ POMAGA W PRAWDŁOWYM FUNKCJONOWANIU UKŁADU NERWOWEGO I MIĘŚNI. MAGNEZ ZMNIEJSZA UCZUCIE ZMĘCZENIA I ZNUŻENIA. MAGNEZ ODPOWIADA ZA ZDROWE WŁOSY, SKÓRĘ I PAZNOKCIE. MAGNEZ PRZYCZYNIĄ SIĘ DO ZMNIEJSZENIA UCZUCIA ZMĘCZENIA I ZNUŻENIA. MAGNEZ PRZYCZYNIĄ SIĘ DO UTRZYMANIA PRAWDŁOWEGO METABOLIZMU ENERGETYCZNEGO. MAGNEZ POMAGA W PRAWDŁOWEJ SYNTEZIE BIAŁKA. WITAMINA B6 POMAGA W UTRZYMANIU PRAWDŁOWYCH FUNKCJI PSYCHOLOGICZNYCH. CYNK POMAGA W UTRZYMANIU PRAWDŁOWEGO POZIOMU TESTOSTERONU WE KRWI. CYTRYNIAN CYNKU TO NAJLEPIEJ PRZYSWAJALNA FORMA CYNKU. MG + ZN + B6 ZAWIERA CYTRYNIAN MAGNEZU JEST TO NAJLEPSZA FORMA PRZYSWAJANA PRZEZ ORGANIZM. SFD MG + ZN + B6 to suplement diety oparty o magnez, cynk oraz witaminę B6. SFD MG + ZN + B6 przeznaczony jest dla osób dorosłych, aktywnych fizycznie, zwłaszcza sportowców. Stosowanie produktu zalecane jest w okresach wzmożonego wysiłku fizycznego. Magnez korzystnie wpływa na układ nerwowy i mięśniowy. Chroni nasz organizm przed następstwami stresu, wykazuje działanie uspokajające, przywraca równowagę psychiczną. Cynk natomiast pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu testosteronu we krwi. Cytrynian magnezu to jedna z najlepiej przyswajalnych form magnezu przez organizm, jego wchłanianie jest na poziomie od 25% do aż 90%. Dawkę i formę tego cennego składnika w postaci suplementu diety możemy znaleźć w MG + ZN + B6. Cytrynian magnezu to związek, który łączy węglan magnezu z kwasem cytrynowym. Połączenie tych dwóch związków sprawia, że znajduje się on w czołówce najlepiej przyswajalnych form tego pierwiastka. Jego główna zaleta to fakt, że jest łatwo przyswajalny nawet przez osoby, które mają problem z wydzielaniem kwasu żółtkowego. Dodatek Wit. B6 zwiększa wchłanianie magnezu z przewodu pokarmowego o 20–40%, ułatwiając transport do komórek organizmu i utrzymując jego wewnątrzkomórkowe zapasy na optymalnym poziomie (ma działanie przeciwskurczowe). Magnez wraz z witaminą B6 przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego oraz pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. W stanach zmęczenia i osłabienia, wzmożonej aktywności fizycznej i umysłowej działa wzmacniająco. Stymuluje mechanizmy obronne organizmu, chroni mięsień sercowy przed jego niedotlenieniem, reguluje ciśnienie krwi. Cytrynian cynku jest jedną z najbardziej efektywnych form, jeśli chodzi o stopień przyswajalności cynku. Cynk to pierwiastek zaliczany do niezbędnych mikroelementów, które muszą być dostarczane w pożywieniu. Uczestniczy w wielu przemianach i procesach biochemicznych w organizmie człowieka. Jest niezbędnym minerałem i ma swój udział w większości procesów metabolicznych w organizmie. Odgrywa bardzo ważną rolę w utrzymaniu równowagi kwasowo - zasadowej. Zapewnia prawidłową czynność prostaty oraz narządów rozrodczych. Pomaga utrzymać prawidłowy wzrok i system immunologiczny, a także wspomaga ochronę komórek przed

stresem oksydacyjnym. Dawkę i formę tego cennego składnika w postaci suplementu diety możemy znaleźć w SFD NUTRITION MG + ZN + B6. **Sposób użycia** STOSUJ 3 KAPSUŁKI DZIENNIE, W TRAKCIE POSIŁKU, POPIJAJĄC WODĄ. **Skład** cytrynian magnezu, siarczan cynku, otoczka kapsułki: żelatyna, witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, barwnik: dwutlenek tytanu.