

## SFD ZMA + B6 - magnez, cynk 180 tabletek



Cena: 21,45 PLN

### Opis słownikowy

Producent	SFD
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

**Właściwości SFD ZMA+B6 (+ 90 TAB GRATIS) 180 tab** MAGNEZ, CYNK I WITAMINA B6  
MLECZAN CYNKU TO NAJLEPIEJ PRZYSWAJALNA FORMA CYNKU  
ZMA+B6 REGENERUJE W TRAKCIE SNU  
ZMA+B6 ŁAGODZI PROBLEMY ZE SPANIEM  
ZMA+B6 POWODUJE WZROST MASY MIĘŚNIOWEJ I SIŁY  
ZMA+B6 ZAWIERA CYTRYNIAN MAGNEZU JEST TO NAJLEPSZA FORMA PRZYSWAJANA PRZEZ ORGANIZM  
90 PORCJI W OPAKOWANIU  
TABLETKI ŁATWE DO POŁKNIĘCIA  
Suplement diety SFD ZMA + B6 uzupełnia codzienną dietę w magnez, który pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni, dzięki czemu dba o prawidłowe skurcze mięśni, w tym także mięśnia sercowego, zapewniając prawidłowy rytm serca. Ponadto pomaga w prawidłowej syntezie białka, zaś dodatek witaminy B6 pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu aminokwasu - homocysteiny i glikogenu. Magnez jest ważnym makroelementem, ponieważ pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, zębów oraz w utrzymaniu równowagi elektrolitowej. Magnez wraz z witaminą B6 przyczyniają się do: ZMNIEJSZENIA UCZUCIA ZMĘCZENIA I ZNUŻENIA  
UTRZYMANIA PRAWIDŁOWEGO METABOLIZMU ENERGETYCZNEGO oraz pomagają w: PRAWIDŁOWYM FUNKCJONOWANIU UKŁADU NERWOWEGO  
UTRZYMANIU PRAWIDŁOWYCH FUNKCJI PSYCHOLOGICZNYCH  
Cytrynian magnezu to jedna z najlepiej przyswajalnych form magnezu. Jego wchłanianie jest na poziomie od 25% do aż 90%. Dawkę i formę tego cennego składnika w postaci suplementu diety możemy znaleźć w SFD ZMA+B6. Cytrynian magnezu to związek, który łączy węglan magnezu z kwasem cytrynowym. Połączenie tych dwóch związków sprawia, że znajduje się on w czołówce najlepiej przyswajalnych form tego pierwiastka. Jego główna zaleta to fakt, że jest łatwo przyswajalny nawet przez osoby, które mają problem z wydzielaniem kwasu żołądkowego. Dodatek Wit. B6 zwiększa wchłanianie magnezu z przewodu pokarmowego o 20-40%, ułatwiając transport do komórek organizmu i utrzymując jego wewnątrzkomórkowe zapasy na optymalnym poziomie (ma działanie przeciwskurczowe).  
Suplement diety ZMA+B6 zawiera dodatkowo cynk, który pomaga w: UTRZYMANIU PRAWIDŁOWEJ RÓWNOWAGI KWASOWO-ZASADOWEJ  
UTRZYMANIU PRAWIDŁOWEGO METABOLIZMU WĘGLOWODANÓW  
UTRZYMANIU PRAWIDŁOWYCH FUNKCJI POZNAWCZYCH  
PRAWIDŁOWEJ SYNTEZIE DNA  
UTRZYMANIU ZDROWYCH KOŚCI, WŁOSÓW, PAZNOKCI, SKÓRY  
PRAWIDŁOWYM FUNKCJONOWANIU UKŁADU ODPORNOŚCIOWEGO  
Mleczan cynku jest jedną z najbardziej efektywnych form, jeśli chodzi o stopień przyswajalności cynku. Cynk to pierwiastek zaliczany do niezbędnych mikroelementów, które muszą być dostarczane w pożywieniu. Uczestniczy w wielu przemianach i procesach biochemicznych w organizmie człowieka. Jest niezbędnym minerałem i ma swój udział w większości procesów metabolicznych w organizmie.  
**Zalecane spożycie** 2 TABLETKI ZMA + B6 NA 30 MIN PRZED SNEM POPIJAJĄC 250 ML WODY  
**Ważne** Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu doby. Nie stosować preparatu w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek z jego składników.  
**Składniki** cytrynian magnezu, substancja wypełniająca: celuloza mikrokryształiczna, mleczan magnezu, mleczan cynku, skrobia, substancje

przeciwzbrylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu; witamina B6(chlorowodorek pirydoksyny). **Producent**SFD  
NUTRITION