OLMED sp. z o.o. sp. k.
ul. Jagienki 32, Łódź
42 640 50 34

SIEMIĘ LNIANE BRĄZOWE 500 g OLVITA

Cena: 6,99 PLN

Opis słownikowy

Producent	Ol'Vita
Rodzaj rejestracji	Inny produkt

Opis produktu

WłaściwościSIEMIĘ LNIANE BRĄZOWE 500g Ol'VitaSiemię lniane jest powszechnie znanym surowcem oleistym zawierającym nienasycone kwasy tłuszczowe (29 g/100 g). Po zalaniu wodą nasiona lnu pęcznieją i wydzielają charakterystyczny śluz. Warto wiedzieć, że występują odmiany siemienia lnianego o niskiej i wysokiej zawartości kwasów tłuszczowych omega-3.Nasiona lnu charakteryzuje wysoka zawartość: błonnika pokarmowego (18 g/100 g*) oraz fosforu (722 mg/100 g*), magnezu (291 mg/100 g*), żelaza (17,1 mg/100 g*), cynku (7,80 mg/100 g*) i manganu (1,20 mg/100 g*). Ponadto stanowi cenne źródło potasu (762 mg/100 g*), wapnia (195 mg/100 g*) oraz białka roślinnego.*"Tabele składu i wartości odżywczej żywności" prof. dr hab. H.Kunachowicz**Zalecane spożycie**Zastosowanie:Do bezpośredniego spożycia jako dodatek do musli, jogurtu, smoothie, sałatek.Po zaparzeniu wrzątkiem: do picia lub jako „lepiszcze" do tworzenia produktów bezglutenowych.Do wypieków, panierek.**Składniki**Siemię lniane brązowe (nasiona lnu brązowego)**Producent**Ol'Vita Krzysztof DziaduchPanków 2, 58-125 Pszenno