

SIEMIĘ LNIANE ZŁOCISTE 450 g OLEOFARM



Cena: 7,25 PLN

Opis słownikowy

Producent	OLEOFARM
Rodzaj rejestracji	Dietetyczny środek spożywczy

Opis produktu

Opis

OLEOFARM siemię lniane Budwigowe złociste

Propozycja przygotowania:

1 łyżkę siemienia lnianego zalać 3/4 szklanki ciepłej wody. Odczekać kilka minut często mieszając do uzyskania kleiku. Pić 2-3 razy dziennie.

Siemię lniane można przed zalaniem wodą również zmielić. Kleik przygotowany ze zmielonego siemienia lnianego można spożywać z dodatkiem mleka, owoców, jogurtów, czy miodu. Mielone siemię lniane można dodawać także do zup, pieczywa, sosów, płatków śniadaniowych oraz pasty przygotowywanej na bazie oleju lnianego i białego sera.

Uwaga

Siemię lniane należy zmielić na świeżo bezpośrednio przed dodaniem do potraw.

Przechowywanie

przechowywać w temp. pokojowej, w suchym miejscu.

Skład

Nasiona Inu złocistego.