

## SO GOOD! Adaptogen Mix 180 g SUPERFOODS

Cena: 38,99 PLN



### Opis słownikowy

Producent	FITNESS AUTHORITY
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

**Opis** Ashwagandha Ashwagandha, zwana również jako żeń-szeń indyjski, zawiera liczne związki bioaktywne, takie jak: alkaloidy, flawonoidy, glikozydy, steroidy czy witanolidy. Jest również dobrym źródłem antyoksydantów o charakterze przeciwzapalnym. Może także stymulować zwiększenie produkcji naturalnej, enzymatycznej obrony organizmu przed stresem oksydacyjnym. Posiada właściwości zmniejszania odczuwania stresu, stanów lękowych oraz korzystnie wpływa na sen. Bakopa drobnolistna Przyjmowanie bakopy może poprawić szybkość przetwarzania informacji wzrokowych, uczenia się i pamięć, zmniejszyć uczucie niepokoju, koncentrację oraz impulsywność, a także poprawić samokontrolę. Błonnik kakaowy Posiada bardzo szerokie, pozytywnie działanie dla zdrowia człowieka. Reguluje częstotliwość wypróżnień. Błonnik kakaowy posiada właściwości obniżające stężenie cholesterolu, przeciwdziała chorobom jelit, cukrzycy, a także może wspomagać odchudzanie. Bardzo dobrze rozpuszcza się w wodzie. Cynamon Zarówno walory smakowe, zapachowe jak i medyczne zastosowanie cynamonu znane są ludziom od tysięcy lat. Za zdrowotnymi właściwościami cynamonu stoi związek zwany aldehydem cynamonowym, któremu przypisuje się właściwości bakteriobójcze, antywirusowe, przeciwgrzybiczne oraz przeciwzapalne. Czarny bez Czarny bez w medycynie ludowej był uznanym środkiem leczenia przeziębienia. Ekstrakt stosuje się głównie w leczeniu przeziębienia, grypy czy infekcji wirusowych. Jest często zalecany jako terapia uzupełniająca wraz z klasycznymi odżywkami antyoksydacyjnymi, witaminą C i cynkiem, aby wspomóc naturalny proces regeneracji. Kurkuma Głównym składnikiem kurkumy jest kurkumina – związek z grupy polifenoli, który znajduje zastosowanie w przemyśle farmaceutycznym. Posiada właściwości przeciwzapalne, przeciwutleniające, przeciwreumatyczne oraz przeciwdrobnoustrojowe. Kurkumina jest także cząsteczką działającą ochronnie względem wątroby, serca, nerek, a także neuronów. Kurkumina wykazuje też właściwości immunostymulujące poprzez wpływ na receptory obecne na powierzchni komórek odpornościowych. Miłorzęb dwuklapowy W ekstrakcie z liści miłorzębu dwulistnego znajduje się kilkadziesiąt składników bioaktywnych. Związki zawarte w roślinie wspierają układ krwionośny oraz zmniejszają stany zapalne. Wspierając krążenie krwi, przeciwdziałają demencji. Ponadto roślina posiada duży potencjał antyoksydacyjny. Różeniec górski Posiada właściwości poprawiające koncentrację, redukujące zmęczenie i stres poprzez zmniejszenie produkcji kortyzolu, a także właściwości antydepresyjne. Ponadto posiada potencjalne właściwości neuroprotektoryjne, mogące mieć zastosowanie we wspomaganiu leczenia chorób układu nerwowego. Traganek Traganek to zioło stosowane w medycynie chińskiej od wieków. Przypisuje się mu wiele korzyści zdrowotnych, w tym działanie wzmacniające odporność, przeciwzapalne, a także spowalniające procesy starzenia. Żeń-szeń Żeń-szeń wykazuje właściwości poprawiające funkcje kognitywne - procesy zapamiętywania, uczenia się, koncentracji i podejmowania decyzji. Wspiera naturalną witalność organizmu, poprawia wydolność oraz chroni przed stresem oksydacyjnym. Zielona herbata Zielona herbata jest

uważana za najzdrowszy napój świata. Powstaje ze sproszkowanych liści, które są bogatym źródłem polifenoli. W skład polifenoli wchodzi katechiny, które pomagają zmniejszać stany zapalne oraz osłaniać komórki przed niszczącym działaniem wolnych rodników.