

SOLHERBS Witamina B12 60 kapsułek

Cena: 23,69 PLN



Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	60 kaps.
Postać	kaps.
Producent	SOLHERBS
Rodzaj rejestracji	Suplement diety
Substancja czynna	-

Opis produktu

Właściwości SOLHERBS Witamina B12 60 kapsułek Dlaczego warto wybrać Witaminę B12 SOLHERBS? Witamina B12 SOLHERBS to naturalny skład bez wypełniaczy, konserwantów, barwników i aromatów. Forma kapsułki pozwoliła wyeliminować powszechne w tabletkach sztuczne substancje takie jak stearynian magnezu, celulozę mikrokryształiczną czy dwutlenek krzemu. Kapsułka z pullulanu wykonana jest z naturalnego węglowodanu otrzymanego w procesie fermentacji *Aureobasidium pullulans*. W odróżnieniu od kapsułek celulozowych (które produkowane są w sposób syntetyczny) kapsułki pullulanowe są naturalne i bardziej szczelne - co gwarantuje jakość substancji aktywnej znajdującej się wewnątrz kapsułki. Natomiast w odróżnieniu od kapsułek żelatynowych (produkowanych ze składników zwierzęcych) są odpowiednie dla wegan i wegetarian. Zawarty w suplementach diety SOLHERBS kompleks inuWex® wspiera wchłanianie składników aktywnych i stanowi naturalny prebiotyk - składnik pożywienia który nie ulega trawieniu, i działa stymulująco na mikroflorę przewodu pokarmowego. Witamina B12 by zapobiec anemii i miażdżycy. Witamina B12 zapobiega niedokrwistości, wpływa na pamięć, zdolność koncentracji i uczenia się, dobry nastrój, zapewnia prawidłowy skurcz mięśni, odpowiada za prawidłowy wzrost i strukturę kości, co szczególnie ważne jest podczas odbudowy masy kostnej i dla kobiety po menopauzie, pobudza apetyt, ułatwia przemianę żelaza, zmniejsza poziom lipidów we krwi. Zaleca się przyjmowanie witaminy B12 kobietom mającym obfite miesiączki, a także osobom, które nie jędzą mięsa, jajek i przetworów mlecznych. Pamiętaj: witaminę B12 zaleca się przyjmować razem z kwasem foliowym, wapń wspomaga wchłanianie witaminy B12, duże dawki kwasu foliowego mogą obniżyć poziom witaminy B12 we krwi, dlatego podczas zwiększonego przyjmowania kwasu foliowego warto zwiększyć przyjmowanie witaminy B12. podczas równoczesnego przyjmowania witaminy C, między witaminą B12 a witaminą C powinna mieć miejsce co najmniej godzina do trzech przerwy. Niedobór witaminy B12. Na niedobór witaminy B12 najbardziej narażone są osoby starsze, u których wchłanianie witaminy B12 zmniejsza się wraz z wiekiem. Zagrożone są również osoby cierpiące na choroby układu pokarmowego, a także nadużywające alkoholu oraz wegetarianie i weganie. Duże zapotrzebowanie na witaminę B12 występuje u kobiet karmiących piersią i kobiet ciężarnych. Niedobór witaminy B12 negatywnie wpływa na pracę organizmu. Do wczesnych objawów zaliczyć można: ogólne osłabienie, zmęczenie, zaburzenia nastroju, częste infekcje, brak apetytu i zaburzenia trawienia, drętwienie kończyn, drażliwość, kłopoty z pamięcią, a także zaburzenia miesiączkowania. Niedobór witaminy B12 może nie dawać widocznych objawów często nawet przez kilkanaście lat lub powodować ciągle zmęczenie, którego przyczyn poszukuje się gdzie indziej. Długotrwały niedobór może doprowadzić do zaburzeń tworzenia czerwonych krwinek, co w konsekwencji prowadzi do rozwoju anemii. Niedobory witaminy B12 prowadzi do wzrostu stężenia homocysteiny – czynnika przyspieszającego rozwój miażdżycy naczyń krwionośnych i chorób układu sercowo-naczyniowego. Wszystkie suplementy diety SOLHERBS oferowane są w przyjaznym dla środowiska opakowaniu opartym na szkło, aluminium i papierze z

recyklingu. Wybierając suplementy diety SOLHERBS dbasz nie tylko o swoje zdrowie ale także o środowisko. **Zalecane spożycie**
1 kapsułka 1 raz dziennie. **Ważne!** Nie należy spożywać innych preparatów zawierających witaminę B12 powyżej 100 µg. **Składniki:** Inulina z
cykorii, pullulan (kapsułka), ekstrakt z ziela centurii pospolitej (Centaurium erythraea), cyjanokobalamina (witamina B12)

Składniki
Witamina B12
Inulina z cyk
Ekstrakt z zi centurii posp

Producent: Solherbs Szczepankiewicz Sp. J. Kamienica 4062-530 Kazimierz Biskupi