

SUPERSONIC Food Ready To Drink Pełnowartościowy posiłek wysokobiałkowy o smaku czekoladowym, 330 ml

Cena: 15,90 PLN



Opis słownikowy

Opakowanie	330ml
Producent	SUPERSONIC
Rodzaj rejestracji	Dietetyczny środek spożywczy

Opis produktu

Opis SUPERSONIC Food Ready To Drink Pełnowartościowy posiłek wysokobiałkowy o smaku kremowej czekolady

Pełnowartościowy posiłek Ready-to-Drink to rozwiązanie dla osób prowadzących aktywny tryb życia, które chcą zadbać o swoje zdrowie i sylwetkę, niezależnie od miejsca i czasu. Ten **pełnowartościowy i zbilansowany posiłek** dostarcza Twojemu organizmowi wszystkich niezbędnych składników odżywczych, witamin i minerałów.

Zastosowanie:

Po treningu: Idealny do spożycia po intensywnym wysiłku fizycznym, dostarczając niezbędnych składników odżywczych do regeneracji mięśni i uzupełnienia energii. **Lunch dla dzieci:** Świetna opcja na zdrowy posiłek do szkoły lub na zajęcia pozaszkolne, zapewniający wszystkie potrzebne witaminy i minerały. **W podróży:** Wygodny i łatwy do zabrania ze sobą na wyjazdy, eliminując potrzebę poszukiwania zdrowych posiłków na trasie. **Na mieście:** Doskonały wybór, gdy chcesz uniknąć fast foodów i zjeść pełnowartościowy posiłek będąc w biegu. **Między spotkaniami:** Szybki i pożywny posiłek, który możesz spożyć w krótkich przerwach między obowiązkami zawodowymi. **W pracy:** Idealny na krótki lunch lub przekąskę podczas intensywnego dnia pracy. **Na uczelni:** Wygodny i szybki sposób na zdrowy posiłek podczas zajęć, który dostarcza energii i wspomaga koncentrację. **Dla wegan:** Odpowiedni dla osób na diecie roślinnej, zapewniając pełnowartościowe białko i wszystkie niezbędne mikroelementy.

Posiłek Ready-to-Drink dostarcza **wszystkie niezbędne składniki odżywcze, w tym 26 witamin i minerałów**, zapewniając wsparcie dla zdrowia i dobrego samopoczucia. Produkt jest odpowiednio zbilansowany. Zawiera także **błonnik**.

Bez dodatku cukru Odpowiedni dla wegan Nie wymaga chłodzenia Aksamitny smak Precyzyjnie kontrolowana wartość kaloryczna Jedna porcja zawiera 19 gramów białka. **Składniki**

woda, ekstrakt (wyciąg) z owsa, białko z grochu, olej roślinny rzepakowy, błonnik z akacji, kakao odtłuszczone w proszku, oligofruktoza,

lecycyny słonecznikowe, składniki mineralne: cytrynian potasu, glicerofosforan wapnia, chlorek sodu, glicerofosforan potasu, tlenek magnezu, dwufosforan żelazowy, tlenek cynku, jodek potasu, selenian sodu, glukonian miedzi, siarczanu manganu; aromaty, sól himalajska, substancje zagęszczające: sól sodowa karboksymetylocelulozy, guma gelan, guma ksantanowa; substancje wzbogacające witaminy: kwas askorbinowy, octan DL-a tokoferolu, amid kwasu nikotynowego (B3), octan retinolu (A), D-pantotnian wapnia (B5), D-biotyna (B7), cyjanokobalamina (B12), kwas pteroilomonoglutaminowy (B9), cholekalcyferol (D3), chlorowodorek pirydoksyny (B6), monoazotan tiaminy (B1), ryboflawina (B2), filochinon (K1); substancja słodząca: sukraloza.

Produkt zawiera ekstrakt z owsa. Osoby z nadwrażliwością na którykolwiek ze składników powinny unikać jego spożycia.

Wartość odżywcza	w 100 ml	w 1 porcji 330 ml	% RWS* w 1 porcji
Wartość energetyczna	410 kJ / 98 kcal	1351 kJ / 323 kcal	16 %
Tłuszcz	4,8 g	16 g	23 %
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,6 g	2,0 g	10 %
Węglowodany	7,3 g	24 g	9 %
w tym cukry	0,74 g	2,3 g	2 %
Błonnik	1,5 g	4,9 g	-
Białko	5,8 g	19 g	38 %
Sól	0,17 g	0,55 g	9 %

Wartość odżywcza	w 100 ml	w 1 porcji 330 ml	% RWS** w 1 porcji
Witaminy			
witamina A	100 µg	320 µg	40 %
witamina D	0,63 µg	2 µg	40 %
witamina E	1,5 µg	4,8 µg	40 %
witamina K	9,4 µg	30 µg	40 %
witamina C	10 mg	32 mg	40 %
Tiamina witamina B1	0,14 mg	0,44 mg	40 %
Ryboflawina witamina B2	0,18 mg	0,56 mg	40 %
Niacyna witamina B3	2 mg	6,4 mg	40 %
witamina B6	0,18 mg	0,56 mg	40 %
Kwas foliowy - witamina B9	25 µg	80 µg	40 %
witamina B12	0,31 µg	1 µg	40 %
Biotyna - witamina B7	6,25 µg	20 µg	40 %
Kwas pantotenowy -witamina B5	0,75 mg	2,4 mg	40 %
Minerały			
Potas mg	137 mg	451 mg	23 %
Wapń mg	48 mg	159 mg	20 %
Fosfor mg	54 mg	178 mg	25 %
Magnez mg	26 mg	85 mg	23 %
Żelazo mg	1,0 mg	3,4 mg	24 %
Cynk mg	0,55 mg	1,8 mg	18 %
Miedź mg	0,12 mg	0,4 mg	40 %
Mangan mg	0,24 mg	0,8 mg	40 %
Selen µg	6,7 µg	22 µg	40 %
Jod µg	20 µg	67 µg	45 %

* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)