

SUPERSONIC Smart Meal Pełnowartościowy posiłek Ciasteczkowo-bananowe smoothie, 1300g

Cena: 154,00 PLN



Opis słownikowy

Opakowanie	1300 g
Producent	SUPERSONIC
Rodzaj rejestracji	Dietetyczny środek spożywczy

Opis produktu

Opis SUPERSONIC Smart Meal Pełnowartościowy posiłek o smaku Ciasteczkowo-bananowe smoothie

Supersonic Smart Meal to pełnowartościowy i kompletny posiłek w formie koktajlu do samodzielnego przygotowania. Jest to idealne rozwiązanie dla osób prowadzących aktywny tryb życia, które potrzebują szybkiego, zdrowego i zrównoważonego posiłku, ale przede wszystkim jest on dla osób, które w najzdrowszy możliwy sposób chcą kontrolować swoją wagę! Produkt ten zawiera wszystkie niezbędne składniki odżywcze, w tym białka, zdrowe tłuszcze, węglowodany, witaminy i minerały, zapewniając energię i wsparcie dla organizmu przez cały dzień.

Supersonic Smart Meal to wszechstronny produkt spożywczy, który można wykorzystać w różnych sytuacjach każdego dnia. Oto kilka zastosowań:
Kontrola wagi: Supersonic może być używany jako zamiennik posiłku dla osób, które chcą kontrolować swoją wagę. Dzięki precyzyjnie określonej wartości kalorycznej i zrównoważonemu składowi odżywczemu, pomaga w utrzymaniu zdrowej diety.
Zamiennik posiłku: Można go używać jako zamiennik tradycyjnych posiłków, co pomaga w kontroli spożywanych kalorii i ułatwia utrzymanie ujemnego bilansu kalorycznego, niezbędnego do redukcji wagi.
Zmniejszenie apetytu: Dzięki wysokiej zawartości białka i błonnika, Smart Meal zapewnia uczucie sytości na dłużej, co pomaga w kontrolowaniu apetytu i unikaniu podjadania między posiłkami.
Stabilizacja poziomu cukru we krwi: Niski indeks glikemiczny sprawia, że Smart Meal nie powoduje gwałtownych skoków poziomu cukru we krwi, co jest kluczowe w utrzymaniu stabilnej wagi i zapobieganiu napadom głodu.
Wspieranie metabolizmu: Zawartość składników takich jak jod, który wspomaga prawidłowy metabolizm energetyczny, oraz witaminy z grupy B, które wspierają metabolizm białek, tłuszczów i węglowodanów, pomaga w efektywnym przekształcaniu spożywanych kalorii w energię.
Redukcja tkanki tłuszczowej: Regularne spożywanie Smart Meal, przy jednoczesnym ograniczeniu kaloryczności diety, wspiera proces redukcji tkanki tłuszczowej, jednocześnie dostarczając niezbędnych składników odżywczych.
Wsparcie podczas aktywności fizycznej: Dostarcza niezbędnych składników odżywczych potrzebnych do regeneracji po treningu, co jest kluczowe dla budowy i utrzymania masy mięśniowej. Wzrost mięśni przyczynia się do zwiększenia podstawowej przemiany materii, co pomaga w procesie odchudzania.
Kontrola porcji: Łatwość przygotowania i precyzyjnie określone porcje pomagają w kontrolowaniu wielkości posiłków, co jest istotne dla utrzymania zdrowej wagi.
Szybkie posiłki: Supersonic jest idealny dla osób, które mają napięty harmonogram i potrzebują szybkiego, ale

pełnowartościowego posiłku. Wystarczy zmieszać zawartość opakowania z wodą lub mlekiem roślinnym, aby uzyskać gotowy do spożycia koktajl. **Posiłek po treningu:** Supersonic dostarcza białka, węglowodanów i niezbędnych mikrośladników, co czyni go doskonałym wyborem na posiłek regeneracyjny po intensywnym treningu. **Zdrowa przekąska:** Może być stosowany jako zdrowa przekąska między posiłkami, aby zaspokoić głód i dostarczyć energii bez zbędnych kalorii i cukrów. **Podróże:** Supersonic jest praktycznym rozwiązaniem podczas podróży, kiedy dostęp do zdrowych posiłków może być ograniczony. Wystarczy zabrać ze sobą opakowanie i shaker, aby mieć zawsze pod ręką pełnowartościowy posiłek.

Supersonic to wygodne i zdrowe rozwiązanie dla każdego, kto chce zadbać o swoją dietę, niezależnie od trybu życia.

Dlaczego warto wybrać pełnowartościowy posiłek Supersonic Smart Meal? Aż 32 g białka serwatkowego w porcji. Bogaty w błonnik. Bez laktozy. Bez dodatku cukru 26 witamin i minerałów dla kompleksowego wsparcia Twojego organizmu. Buduje odporność Poprawia funkcjonowanie twoich mięśni Wspiera funkcje poznawcze i kognitywne Wspiera układ pokarmowy Przyczynia się do prawidłowej pracy jelit Niebanalny i wyśmienity smak

Białko przyczynia się do wzrostu oraz utrzymania masy mięśniowej. Wspiera przy tym utrzymanie zdrowych kości. W Smart Meal zastosowano wysokiej jakości koncentrat białka serwatkowego (WPC 80). **Witaminy z grupy B** (kwas foliowy, B6, B12, niacyna, ryboflawina) pomagają w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego. **Witamina D** przyczynia się również do utrzymania zdrowia kości i prawidłowej pracy mięśni. Dodatkowo wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego. **Jod** przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego. **Witamina C** przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia oraz znużenia. **Ginkgo biloba** wspiera funkcje poznawcze i kognitywne. **Lion's Mane** wspiera układ pokarmowy. **Inulina z cykorii** przyczynia się do prawidłowej pracy jelit.

Jak przygotować Supersonic Smart Meal ?

Przygotowanie Supersonic Smart Meal jest niesamowicie proste i zajmie Ci mniej niż minutę. Cała porcja: Do 400 ml mleka/napoju roślinnego lub wody wsypać 100 g produktu (2 miarki). Wymieszać przez 15 sek. Pół porcji: Do 200 ml mleka/napoju roślinnego lub wody wsypać 50 g produktu (1 miarka). Wymieszać przez 15 sek.

SUPERSONIC Smart Meal Pełnowartościowy posiłek Ciasteczkowo-bananowe smoothie - składniki:

pełnoziarnista mąka owsiana, koncentrat białka serwatkowego (z mleka) , tłuszcz kokosowy w proszku, błonnik z cykorii, substancje zagęszczające (sól sodowa karboksymetylocelulozy, guma ksantanowa), siemię lniane, aromaty, cytrynian potasu, węglan wapnia, ekstrakt z aceroli 25%, ekstrakt z miłorzębu japońskiego (Ginkgo Biloba), soplówka jeżowata w proszku, witamina E (octan DL-alfa tokoferylu), witamina B1 (monoazotan tiaminy), witamina B2 (ryboflawina), witamina B3 (amid kwasu nikotynowego), witamina B5 (D-pantoteinian wapnia), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), witamina B12 (metylokobalamina), witamina B9 (kwas foliowy), witamina A (octan retinylu), witamina D3 (cholekalcyferol), witamina K2 (menachinon), jodek potasu substancja słodząca (sukraloza).

Wartości odżywcze	W 100 g	RWS*
Wartość energetyczna	1651 kJ / 395 kcal	20
Tłuszcz	12 g	17
W tym nasycone kwasy tłuszczowe	7,5 g	38
Węglowodany	34 g	13
W tym cukry	3 g	3
Błonnik	9,7 g	39
Białko	33 g	65
Sól	0,2 g	3

Witaminy i minerały	W 100 g	RWS*
Witamina A [µg]	400	50
Witamina D [µg]	2,5	50
Witamina E [mg]	6	50
Witamina K [µg]	37,5	50
Witamina C [mg]	40	50
Tiamina [mg]	0,52	47
Ryboflawina [mg]	0,7	50
Niacyna [mg]	8	50
Witamina B6 [mg]	0,7	50
Biotyna [µg]	11	22
Kwas foliowy [µg]	93,9	47
Witamina B12 [µg]	1,25	50
Kwas pantotenowy [mg]	3	50
Potas [mg]	966	48
Chlorek [mg]	120	15
Wapń [mg]	400	50
Fosfor [mg]	229	33
Magnez [mg]	88,2	24
Żelazo [mg]	2,3	17
Cynk [mg]	1,7	17
Miedź [mg]	0,3	30
Mangan [mg]	2,2	108
Selen [µg]	22	40
Chrom [µg]	6,9	17
Molibden [µg]	62	125
Jod [µg]	22,8	15

%RWS Referencyjnej Wartości Spożycia dla osoby dorosłej