

SWANSON MACA EKSTRAKT 500mg 60 kapsułek



Cena: 14,75 PLN

Opis słownikowy

Producent	SWANSON
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Właściwości SWANSON MACA EKSTRAKT 500mg 60 kapsułek - wspomaga pamięć i koncentrację - wspomaga budowanie masy mięśniowej - zawiera aminokwasy, fitohormony, antyoksydanty - duża dawka witamin A, B1, B2, B3, C oraz E - zawiera takie minerały jak wapń, miedź, cynk, mangan, selen, bor i żelazo. Maca, czyli pieprzycza peruwiańska wywodzi się z Ameryki Południowej. Roślina ta występuje w najwyższych partiach gór, nawet kilka tysięcy m.n.p.m. Jest odporna na ekstremalne warunki pogodowe, toleruje duże nasłonecznienie, mocny wiatr, duże różnice temperatur oraz skaliste górskie podłoże. Od dawna była wykorzystywana przez Indian peruwiańskich. Charakteryzuje się ona korzennym smakiem. Zalecana jest dla osób, które prowadzą aktywny tryb życia, przy treningach oraz gdy potrzebujemy zwiększyć koncentrację i pamięć przy intensywnym wysiłku intelektualnym. Polecana jest dla osób trenujących, ponieważ wspomaga budowanie masy mięśniowej. Dobrze sprawdzi się również przy problemach z przewlekłym zmęczeniem oraz dla osób starszych. Wpływa ona również pozytywnie na męskość. Zawiera w swoim składzie dużą ilość błonnika, aminokwasy, fitohormony, antyoksydanty, witaminy oraz minerały. Dokładniej wymieniając w jej składzie znajdziemy: witaminę A, B1, B2, B3, C oraz E, wapń, miedź, cynk, mangan, selen, bor i żelazo. Większość z zawartych tłuszczów to kwasy tłuszczowe nienasycone takie jak kwas linolowy, alfa-linolenowy oraz palmitynowy. Zawiera również sterole oraz olej gorczyczny, który ma działanie antybakteryjne. Przeciwtleniacze, które redukują ilość wolnych rodników w naszym organizmie ochraniają nasze komórki. Dzięki temu zapobiegają m.in. problemom z pamięcią oraz zwiększają odporność. Spowalnia również procesy starzenia. Aminokwasy wraz z kwasami tłuszczowymi pozytywnie wpływają na samopoczucie zmniejszając poziom kortyzolu. Zwiększają odporność na stres, zapewniają równowagę emocjonalną oraz poprawiają humor. Maca występuje głównie w formie wysuszonej, często sproszkowanej. Co ważne, w takiej formie produkt ten nie zmienia swoich właściwości odżywczych nawet do kilku lat. **Zalecane spożycie** Jedna kapsułka 1-2 razy dziennie. **Ważne** Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. **Składniki** Maca, żelatyna (otoczka kapsułki), mikrokryształiczna celuloza (substancja wypełniająca), stearynian magnezu i/lub krzemionka (substancje przeciwzbrylające). **Producent** Swanson Health Products Fargo, ND 58108