

TRYPTOSAN T 30 kapsułek

Cena: 19,19 PLN



Opis słownikowy

Producent	TREE PHARMA
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Opis

Szczególnie polecany dla osób narażonych na stres, odczuwających objawy zdenerwowania i niepokoju oraz mających problemy z zasypianiem.

Tryptofan to niezbędny aminokwas aby w organizmie człowieka mogły być wytworzone melatonina i serotonina.

Wolny od GMO

Bez glutenu

Bez laktozy

Odpowiedni dla diabetyków

Tryptofan należy do grupy aminokwasów niezbędnych. To znaczy, że nie może być wytworzony przez organizm człowieka i jedynym sposobem jego pozyskania jest dostarczenie z pożywieniem. Zmiana nawyków żywieniowych i niebilansowana dieta mogą prowadzić do deficytu tego ważnego składnika. W takim wypadku wskazana jest jego suplementacja.

Pośród wielu funkcji zastosowań tryptofanu zwłaszcza dwie zasługują na szczególną uwagę.

Udział w metabolizmie serotoniny

Serotonina to bardzo ważny hormon wydzielany w podwzgórze. Działa antydepresyjnie, łagodzi agresję, lęki, przeciwdziała skutkom obniżonego nastroju. Wpływa pozytywnie także na pracę układu pokarmowego. Odpowiedni poziom serotoniny relaksuje i usypia, a niedobór często prowadzi do przewlekłej bezsenności.

Udział w metabolizmie melatoniny Melatonina to hormon produkowany przez szyszynkę. Hormon ten wpływa na prawidłową jakość snu, stąd też określany jest mianem „hormonu nocy”. Osoby pracujące na zmiany, zmieniające strefy czasowe, czy po prostu kładące się późno i nieregularnie spać mają zaburzone wydzielanie tego hormonu

Zalecane spożycie

Zaleca się stosowanie 1 kapsułki dziennie/wieczorem przed lub podczas posiłku. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Skład zalecanej do spożycia dziennej porcji:

Składnik	1 kapsułka
L-tryptofan	500 mg

Składniki

L-Tryptofan; żelatyna; celuloza mikrokrystaliczna; sole magnezowe kwasów tłuszczowych (stearynian magnezu); dwutlenek tytanu; krzemionka koloidalna

TREE PHARMA Sp. z o.o.ul. Strzeszyńska 3360-479 Poznań