

UNS Witamina B1 60 kapsułek

Cena: 39,00 PLN



Opis słownikowy

Producent	UNS
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Właściwości UNS Witamina B1 60 kapsułek Solidna dawka - 100 mg witaminy B1 (tiaminy) w formie monoazotanu tiaminy w każdej kapsułce. Kapsułki roślinne - w odróżnieniu od standardowych kapsułek, nie zawierają żelatyny pochodzenia zwierzęcego, są przyjazne dla wegetarian. Clean label - w produkcie Witamina B1 nie znajdziesz sztucznych wypełniaczy, zbędnych barwników ani konserwantów. Czysty skład pozbawiony zanieczyszczeń. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, hormonalnego i serca. Pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego. Ekologiczne, szklane opakowanie (idealnie nadaje się do recyklingu, dzięki czemu zmniejsza się zużycie energii, wody i innych surowców). Suplement diety wyprodukowany z zachowaniem najwyższych standardów GMP. Zapewnia suplementację na wysokim poziomie przez cały miesiąc. Witamina B1 - rola w organizmie, dawkowanie Witamina B1 jest związkem niezbędnym do prawidłowego funkcjonowania organizmu, odgrywa istotną rolę w metabolizmie energetycznym. Uczestniczy w przemianach węglowodanowych i aminokwasowych, odpowiedzialna jest za prawidłową pracę układu nerwowego i sercowo- naczyniowego. Zapotrzebowanie na nią jest zależne od wieku, płci, masy ciała, aktywności fizycznej i diety. Zalecane normy to 0,5 do 1,5 mg na dobę. Witamina B1- objawy i skutki niedoboru Niedobór witaminy B1 może być spowodowany: długotrwałym stresem, nadużywaniem kawy, herbaty i alkoholu, intensywnym wysiłkiem fizycznym i psychicznym, dietą wegetariańską, wegańską lub źle zbilansowaną dietą, pogorszeniem wchłaniania się tiaminy w przewodzie pokarmowym wraz z wiekiem, lekami moczopędnymi, chorobami przewlekłymi (cukrzyca, nowotwory). Niedobór tiaminy objawia się osłabieniem, zmęczeniem, bólami i skurczami mięśni, osłabieniem siły mięśniowej, problemami z pamięcią i koncentracją. Pojawić się mogą również zaburzenia ze strony układu pokarmowego takie jak: wymioty, biegunki, niewydolność układu krążenia, problemy neurologiczne, obniżenie libido, obrzęki, zaburzenia czucia, zanik miesiączkowania. Kiedy suplementować witaminę B1 Suplementować witaminę B1 powinny osoby narażone na stres, aktywne fizycznie i uprawiające wyczynowo sport, prowadzące intensywny tryb życia, w podeszłym wieku. Przyjmować witaminę B1 powinny również kobiety w ciąży i karmiące, uzależnieni od alkoholu, osoby na restrykcyjnych dietach, osoby, których dieta bogata jest w oczyszczone źródła węglowodanów (biały ryż, biała mąka, cukier), palący papierosy, spożywający duże ilości kawy i herbaty, osoby z chorobami wątroby, nadczynnością tarczycy, przewlekłymi biegunkami a także wszyscy w okresie jesienno- zimowym kiedy jest słabszy dostęp do świeżych warzyw i owoców. Przeciwwskazania do stosowania witaminy B1 Stosowanie jakichkolwiek suplementów diety powinny skonsultować ze swoim lekarzem kobiety w ciąży, kobiety karmiące piersią, osoby z chorobami nerek i wątroby. Osoby mające alergię na jakikolwiek składnik produktu powinny zrezygnować z suplementacji. Alkohol może obniżyć wchłaniania tiaminy dlatego nie powinno się go spożywać w trakcie suplementacji witaminą B1. Witamina B1 – z czym warto ją łączyć? Aby zwiększyć przyswajanie tiaminy warto

dotatkowo wprowadzić suplementację witaminy B2, B3, witaminy C i E oraz manganu i magnezu. **Zalecane spożycie** Spożywać 1 porcję (1 kapsułka) dziennie, popijając wodą. **Ważne** Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia **Składniki** Składniki aktywne Na porcję %RWS Witamina B1 (Tiamina) 100 mg 9090% **Składniki** Mąka ryżowa, monoazotan tiaminy (witamina B1), otoczka kapsułki - hydroksypropylometyloceluloza. **Producent** UNS-SUPPLEMENTS sp. z o.o. ul. Buforowa 12552-131 Wrocław