

URGO Elektrostymulator do ładowania urządzenie



Cena: 160,00 PLN

Opis słownikowy

Dawka	-
Opakowanie	1 szt.
Postać	urządzenie
Producent	LABORATORIA POLFA ŁÓDŹ SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Wyrób medyczny inny
Substancja czynna	-

Opis produktu

Opis URGO Elektrostymulator do ładowania urządzenie Technologia medyczna TENS (ang. ranscutaneous Electrical Nerve Stimulation, przezskórna neurostymulacja elektryczna) przynosi ulgę w bólu dzięki zastosowaniu prądu elektrycznego o specjalnie dobranym natężeniu. Jest to metoda niewymagająca stosowania leków, codziennie wykorzystywana w ośrodkach leczenia bólu. Niezależnie od dolegliwości, elektroterapia TENS nie leczy przyczyn bólu, ale zmniejsza lub usuwa ból mięśni i stawów. Prąd elektryczny jest przesyłany przez elektrody (obwód elektryczny z elementem żelowym) umieszczone na powierzchni skóry. Powoduje on elektryczne pobudzenie nerwów. Podwójny efekt redukcji bólu: **NATYCHMIASTOWE**: ograniczenie przesyłania sygnałów bólowych do rdzenia kręgowego, określone inaczej jako efekt „bramkowania” (ang. gate control), **DŁUGOTRWALE**: zwiększenie wydzielania endorfin, naturalnych hormonów przeciwbólowych wytwarzanych przez mózg. Leczenie metodą elektroterapii umożliwia natychmiastową i długotrwałą ulgę w bólu. Wszystkie programy elektroterapii są skuteczne: zostały przetestowane naukowo, a technologia została zatwierdzona przez instytucje medyczne. Wybór programu i natężenia jest kwestią indywidualną. Na indywidualne odczuwanie danego programu wpływa wiele czynników (miejsce zastosowania, wrażliwość skóry, ilość tkanki tłuszczowej, owłosienie na obszarze poddawany zabiegowi, wilgotność otoczenia itp.). Preferencje danej osoby mogą się zmieniać w zależności od dnia. **WSKAZANIA** Przed zastosowaniem elektroterapii przyczyna bólu musi zostać zdiagnozowana przez lekarza. Farmaceuta lub lekarz może udzielić informacji na temat samodzielnego wykonywania zabiegu elektroterapii. Należy upewnić się, że elektrostymulator nie będzie używany w niedozwolonym miejscu. Urządzenie należy nakładać wyłącznie na zdrową, nieuszkodzoną i czystą skórę, bez kremu i balsamu. Urządzenie może być stosowane samodzielnie przez osoby w wieku powyżej 16 lat. Może być stosowane przez osoby niepełnosprawne umysłowo lub fizycznie pod nadzorem odpowiedzialnej osoby dorosłej. Elektrostymulator do ładowania URGO jest wskazany w przypadku następujących dolegliwości bólowych: 1. Bóle mięśniowe (przykłady: opóźniona bolesność mięśni, przykurcze, bóle pleców, lumbago, kręć karku itp.); 2. Bóle stawowe (przykłady: choroba zwyrodnieniowa stawów, zapalenie stawów, itp.); 3. Neuralgie (przykłady: rwa kulszowa, rwa szyjno-barkowa, rwa udowa) po konsultacji z lekarzem; 4. Bóle urazowe (przykłady: skręcenie, zapalenie ścięgien, naciągnięcie itp.) po konsultacji z lekarzem. **Sposób użycia** Jaki wybrać program i ustawić intensywność? Dostępnych jest 5 programów, a każdy z nich obejmuje 15 poziomów intensywności. Każdy program trwa 30 minut. Elektrostymulator wyłącza się automatycznie po zakończeniu programu. Wrażenie stymulacji zapewnianej przez elektrostymulator musi być silnie odczuwane ale nie bolesne. Wybrany program nie powinien powodować: nieprzyjemnych odczuć ani bolesności podczas sesji, silnych skurczy mięśni (jeśli elektrostymulator powoduje skurcze, zmniejszyć natężenie, a jeśli to nie wystarczy, wyłączyć elektrostymulator i zmienić jego położenie, przesuwając o kilku centymetrów), odczucia oparzeń prądem elektrycznym. Dla każdego programu można dostosować intensywność w zakresie od 1 do

15. Należy zawsze zaczynać od stymulacji z niewielkim natężeniem i zwiększać je stopniowo, etapami, do uzyskania wartości zapewniającej największą ulgę. W zależności od zastosowanego programu natężenie może się zmieniać. Układ nerwowy szybko przyzwyczaja się do prądu. Podczas pierwszych 5 minut programu albo po kilku zastosowaniach urządzenia będzie można stwierdzić, że wrażliwość na stymulację się zmniejsza; jest to zjawisko całkowicie normalne. Należy ponownie dostosować natężenie, aby uzyskać wyższy, jednak nadal przyjemny poziom stymulacji. Odczuwanie stymulacji elektrycznej jest różne u różnych osób. Z tego powodu zalecane jest WYPRÓBOWANIE POSZCZEGÓLNYCH PROGRAMÓW (Konwencjonalny, Akupunktura, HAN*, Modulowany, Łączony) w celu ustalenia, który z nich daje największą ulgę i jest najwygodniejszy. Zalecane programy mogą różnić się w zależności od rodzaju bólu. *To program nazywany od nazwiska jego twórcy. SPOSÓB UŻYCIAW przypadku silnego bólu, wymagającego szybkiej ulgi, należy w pierwszej kolejności użyć programu 1 (konwencjonalnego). Kiedy ból nie jest już tak silny oraz w celu uzyskania trwałej ulgi, można następnie użyć programów 2,3,4 lub 5. Jeśli ból jest raczej bólem mięśniowym (kręcz karku, bóle pleców, skurcz mięśni...) lepiej dostosowane są programy 2,3 lub 4 dające odczucia masażu. Jeżeli ból występuje w obrębie stawu (kolano, ramię, biodro...), zalecamy korzystanie z programu 5. Po pierwszej sesji można użyć kilku programów z rzędu, jeśli odczuwa się taką potrzebę, starając się usunąć elektrostymulator między kolejnymi sesjami, aby pozwolić skórze odpocząć i zachować 30min odstęp między sesjami. W przypadku podrażnienia skóry przerwać stymulację i pozwolić skórze odpocząć. Jeśli podrażnienie skóry utrzymuje się i jeśli odczuwalne jest swędzenie lub podrażnienie, przed ponownym użyciem należy skonsultować się z lekarzem. PRZYGOTOWANIE PRZED UŻYCIEM PRZED UŻYCIEM: Należy upewnić się przed zastosowaniem, że przeciwwskazania nie dotyczą użytkownika. Skóra powinna być sucha, czysta, nie natłuszczona. Dzięki temu elektrostymulator będzie działał optymalnie. Nie nakładać urządzenia na odzież. W celu uzyskania optymalnego efektu elektrostymulator musi stykać się ze skórą na całej powierzchni. Przed rozpoczęciem sesji upewnić się, że elektrostymulator jest naładowany: krótko nacisnąć przycisk włączania/wyłączania, będzie słyszalny sygnał dźwiękowy i zaświeci się zielona lampka. Jeśli nie zapala się zielona lampka ani nie słychać sygnału dźwiękowego, oznacza to, że elektrostymulator jest całkowicie rozładowany. Nie używać urządzenia, kiedy jest ono w trakcie ładowania. ŁADOWANIE ELEKTROSTYMULATORA: Zaleca się pełne naładowanie elektrostymulatora przez pierwszym użyciem. Należy używać wyłącznie przewodu dostarczonego w zestawie. Zielona lampka podczas ładowania będzie migać, a po zakończeniu ładowania będzie świecić światłem ciągłym. Używać wyłącznie odpowiedniego źródła zasilania: gniazda elektrycznego lub portu USB (na przykład w laptopie lub tablecie). Do ładowania z gniazda elektrycznego należy używać wyłącznie ładowarki sieciowej z oznakowaniem CE do użytku domowego o następujących parametrach wyjściowych: 5V, 0.3-2A (nadruk na ładowarce). Nie używać ładowarek szybko ładujących: tego rodzaju ładowarki nie są kompatybilne z elektrostymulatorem i mogą uszkodzić akumulator. Nie dotykać elektrod podczas ładowania. To urządzenie zawiera akumulator litowy. Jeśli urządzenie przegrzewa się podczas ładowania, należy przerwać ładowanie i powiadomić dystrybutora. OSZCZĘDZANIE AKUMULATORA: Elektrostymulator powinien być ładowany i rozładowywany co najmniej raz na 3 miesiące. SKRÓCONA INSTRUKCJA PIERWSZEGO UŻYCIA 1. PRZYGOTOWANIE WYMIENNEJ SAMOPRZYLEPNEJ NAKŁADKI ŻELOWEJ Otworzyć saszetkę i wyjąć zestaw wymiennych samoprzylepnych nakładek żelowych. Delikatnie zdjąć niebieską folię tak, aby 2 samoprzylepne nakładki żelowe pozostały na przezroczystej folii ochronnej. W razie potrzeby można przytrzymać nakładkę żelową palcem. Zachować niebieską folię ochronną w celu założenia jej z powrotem na elektrostymulator po każdym użyciu. 2. PRZYGOTOWANIE ELEKTROSTYMULATORA Korzystając z przezroczystej folii ochronnej prawidłowo umieścić 2 nakładki żelowe na urządzeniu, tak, aby były one idealnie nałożone na dwie części obwodu elektrycznego. Następnie zdjąć przezroczystą folię ochronną, upewniając się, że nakładki żelowe pozostały na elektrostymulatorze (w razie potrzeby przytrzymać nakładkę żelową palcem). 1 zestaw samoprzylepnych nakładek żelowych = około 30 zastosowań. NAKŁADNIE I WYŁĄCZANIE ELEKTROSTYMULATORA Przy pierwszym użyciu zalecamy nałożenie elektrostymulatora na dobrze widoczne miejsce (na przykład ramię), po to, aby przeprowadzić próbę i poznać sposób działania urządzenia. Następnie można go umieścić na bolącym miejscu. 3. Nałożyć elektrostymulator na bolące miejsce i krótko nacisnąć przycisk włączania/wyłączania. Słychać jeden sygnał dźwiękowy i zapala się 1 zielona lampka. Wybrany jest program 1. Jeśli nie zapala się zielona lampka ani nie słychać sygnału dźwiękowego, oznacza to, że urządzenie jest całkowicie rozładowane. Należy naładować elektrostymulator, używając dołączonego do zestawu kabla. 4. WYBÓR PROGRAMU Urządzenie dysponuje 5 programami. Każdy program trwa 30 minut. Więcej szczegółów znajduje się w pełnej instrukcji. Domyślnie program 1 jest wybierany automatycznie przy włączeniu urządzenia; ten program jest zalecany jako pierwszy. Aby zmienić program, należy nacisnąć i przytrzymać przycisk plusa (ok. 3 sekundy, aż do usłyszenia serio sygnałów dźwiękowych): 2 sygnały dźwiękowe wskazują przełączenie na program 2. Zwolnić przycisk. Kolejne dłuższe naciśnięcie spowoduje przejście na program 3. potwierdzone 3 sygnałami dźwiękowymi. Postępujemy analogicznie przy przejściu do kolejnych programów (5 dostępnych). Aby rozpocząć elektrostymulację, należy przejść do kolejnego etapu. 5. ROZPOCZĘCIE ELEKTROSTYMULACJI I REGULACJA NATĘŻENIA Po wybraniu programu należy krótko nacisnąć przycisk plusa, aby rozpocząć elektrostymulację. Wyregulować natężenie, krótko naciskając przycisk plusa i minusa. Jeżeli odczuwalny jest ból, należy zmniejszyć natężenie. Dostępnych jest 15 poziomów natężenia. 6. WYŁĄCZENIE URZĄDZENIA Po upływie 30 minut urządzenie wyłącza się automatycznie. Aby wyłączyć urządzenie przed upływem 30 minut, należy krótko nacisnąć przycisk wyłączania: 3 sygnały dźwiękowe i 3 sygnały świetlne wskazują wyłączenie urządzenia. 7. PRZECHEWYWANIE ELEKTROSTYMULATORA Przed zdjęciem elektrostymulatora należy sprawdzić, że jest on już wyłączony. Następnie delikatnie zdjąć urządzenie, upewniając się, że nakładki żelowe pozostały na obwodzie elektrycznym urządzenia (w razie potrzeby przytrzymać element żelowy palcem). Zostawić nakładki żelowe na urządzeniu i nałożyć na nie zachowaną niebieską folię ochronną. Urządzenie jest gotowe do kolejnego użycia. Umieścić elektrostymulator w pudełku ochronnym. Przy kolejnym użyciu zdjąć niebieską folię ochronną i przejść od razu do etapu 3. UWAGA: Jeśli urządzenie nie przylega w pełni do skóry, należy zwilżyć elementy żelowe, aby wydłużyć ich czas eksploatacji, zgodnie z zalecaniami zamieszczonymi na ulotce. **Ważne** KONSERWACJA I WYMIANA SAMOPRZYLEPNYCH NAKŁADEK ŻELOWYCH 1. Wydłużenie czasu eksploatacji samoprzylepnych nakładek żelowych Jeśli elektrostymulator nie przylega już w wystarczający sposób do skóry, konieczne jest zwilżenie

elementów żelowych, aby wydłużyć ich czas eksploatacji. Zwiłżyć samoprzylepne elementy żelowe wodą, ale tak, aby nie zmoczyć urządzenia. Należy uważać, aby nie pozostawić zanieczyszczeń na powierzchni nakładki żelowej (na przykład chusteczka higieniczna nie nadaje się do tego celu). Odczekać na wchłonięcie wody przez elementy żelowe, a następnie ponownie użyć elektrostymulatora. 2. Wymiana samoprzylepnych nakładek żelowych Samoprzylepna nakładka żelowa umożliwia około 30 zastosowań urządzenia. Aby wymienić samoprzylepny element żelowy, należy go zwinąć palcami. Przed nałożeniem nowej samoprzylepnej nakładki żelowej należy sprawdzić, czy nie ma pozostałości na obwodach elektrycznych. Z urządzeniem należy używać wyłącznie samoprzylepnych nakładek żelowych kompatybilnych z wersją do ładowania. W razie wątpliwości należy zwrócić się do farmaceuty. W JAKICH MIEJSCACH STOSOWAĆ URGO ELEKTROSTYMULATOR DO ŁADOWANIA? W niektórych miejscach, szczególnie w przypadku bólu pleców, może być konieczna pomoc drugiej osoby. Przypadek 1. Strefa do leczenia o niewielkich rozmiarach, możliwa do całkowitego przykrycia urządzeniem (np. bóle stawów). Urządzenie można umieścić bezpośrednio na bolącym miejscu. Przypadek 2. Duża strefa do leczenia (np. bóle pleców, rwa kulszowa). Nie zaleca się umieszczania elektrostymulatora na środku pleców, na kręgosłupie, stąd leczenie bolesnego obszaru będzie wymagało 2 kolejnych sesji po 30 minut: 1. Umieścić urządzenie po jednej stronie bolącego obszaru i pozostawić go tam na czas sesji. 2. Następnie umieścić urządzenie po drugiej stronie bolącego obszaru i pozostawić go tam na czas sesji. PRZECIWSKAZANE OBSZARY STOSOWANIA / PRZECIWSKAZANIA MEDYCZNE / ŚRODKI OSTROŻNOŚCI PODCZAS STOSOWANIA Zastosowanie urządzenia nie zastępuje konsultacji z lekarzem ani leczenia. W razie wątpliwości należy zawsze zwrócić się do lekarza lub farmaceuty. PRZECIWSKAZANE OBSZARY STOSOWANIA Nie nakładać w okolicy serca ani na klatkę piersiową, ponieważ sygnały elektryczne mogą zakłócać sygnały elektryczne serca. Nie nakładać z przodu ani z boku szyi (tętnica szyjna, gardło), ponieważ elektrostymulacja może spowodować skurcze tchawicy i krtani, wywołujące problemy z oddychaniem. Stymulacja tętnicy szyjnej może spowodować zwolnienie rytmu serca lub wyjątkowo niskie ciśnienie tętnicze u osób mających problemy z naczyniami krwionośnymi. Urządzenie nie jest przeznaczone do stosowania na głowie. Nie używać w okolicy genitaliów. PRZECIWSKAZANIA MEDYCZNE Osoby z wszczepionym urządzeniem (rozrusznik, pompa insulinowa, glikometr do monitorowania glikemii, defibrylator itp.) nie powinny stosować urządzenia, ponieważ elektrostymulator do elektroterapii może zakłócać działanie tych urządzeń. Osoby z zmianami skórnymi (podrażniona skóra, wysypka skórna, rana pooperacyjna, świeża blizna, obecność zszwynek, rana urazowa, owrzodzenie żylnie lub tętnicze, owrzodzenie cukrzycowe, oparzenia...) nie powinny stosować urządzenia na tych obszarach, ponieważ elektrostymulacja może pogorszyć stan podrażnienia skóry lub zakłócić gojenie. Osoby z ciężką niewydolnością żylną (żyłaki, zapalenie żył, zapalenie żył głębokich, owrzodzenie żyłakowe) lub z zakrzepicą tętniczą nie powinny stosować urządzenia na obszarach objętych schorzeniem, ponieważ elektrostymulacja może nasilać podrażnienie skóry i zaburzenia krążenia. Osoby z upośledzoną wrażliwością skóry (niektórzy chorzy na cukrzycę, osoby w podeszłym wieku) nie powinny stosować urządzenia na obszarach objętych schorzeniem, aby uniknąć ryzyka oparzeń wynikających z ustawienia zbyt dużego natężenia, które nie jest właściwie kontrolowane ze względu na zmniejszoną wrażliwość. Osoby z chorobami nowotworowymi nie powinny stosować urządzenia w obrębie zmian nowotworowych lub zakażonych lub w ich pobliżu, ponieważ zastosowanie prądu może sprzyjać rozprzestrzenianiu się komórek nowotworowych do innych części ciała. Kobiety w ciąży nie powinny stosować urządzenia na brzuchu, ponieważ elektrostymulacja mogłaby przedwcześnie wywołać skurcze. Należy skonsultować się z lekarzem przed zastosowaniem urządzenia na plecach. Osoby z epilepsją nie powinny stosować urządzenia w obrębie głowy, szyi i ramion, ponieważ elektrostymulacja mogłaby sprzyjać wystąpieniu ataków epileptycznych. ŚRODKI OSTROŻNOŚCI PODCZAS STOSOWANIA Nie stosować u dzieci poniżej 16. roku życia. Nie należy stosować tego urządzenia podczas prowadzenia pojazdów (obsługi maszyn itp.) ani podczas czynności, podczas których stymulacja elektryczna lub niezamierzony skurcz mięśni mogłyby być niebezpieczne. Nie stosować tego urządzenia podczas snu, aby uniknąć ryzyka bólu, wywołania stanu zapalnego lub oparzeń wynikających z ustawienia zbyt dużego natężenia, które nie jest właściwie kontrolowane ze względu na brak nadzoru. Nie stosować tego urządzenia w obszarach, w których znajdują się klamry, implanty lub jakiegokolwiek metalowe elementy, ponieważ mogłyby one spowodować oparzenia i ból. Nie stosować tego urządzenia w bardzo wilgotnym otoczeniu, na przykład w łazience, ani podczas kąpieli w wannie lub pod prysznicem. Ze względów higienicznych nie należy używać samoprzylepnych nakładek żelowych wspólnie z innymi osobami. Przechowywać poza zasięgiem dzieci: zabrania się zabawy. DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE Przerwać natychmiast stosowanie w następujących przypadkach: podrażnienie skóry, oparzenia lub reakcja alergiczna, które mogą wystąpić w miejscu zastosowania urządzenia w wyniku stymulacji elektrycznej lub kontaktu z samoprzylepnym elementem żelowym. W razie wystąpienia innych działań niepożądanych przerwać stosowanie urządzenia i powiadomić o nich lekarza lub farmaceutę. INTERAKCJE Nie stosować tego urządzenia w obecności elektronicznego sprzętu kontrolnego (np. monitory kardiologiczne, alarm EKG) ani podczas wykonywania elektrokardiogramu lub elektroencefalogramu. Sprzęt elektroniczny może nie działać prawidłowo, jeśli elektrostymulator będzie włączony. Należy zachować czujność ze względu na potencjalne ryzyko oparzeń w przypadku jednoczesnego przyjmowania alkoholu, leków przeciwbólowych lub przeciwzapalnych, ponieważ mogą one zmieniać wrażliwość skóry na ból. Nie jest to przeciwwskazanie. ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA 1 elektrostymulator, 1 kabel USB do ładowania, 1 ulotka, 1 opakowanie ochronne, 2 saszetki z samoprzylepnymi nakładkami żelowymi Producent Producent: JKH Health Co., Ltd., 4-5F, Building 12, Hengmingzhu Industrial Park, Xinqiao Tongfuyu Industrial Area, Shajing, Baoan, Shenzhen, Chiny Upoważniony Przedstawiciel: Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe), Eiffelstrasse 80, 20537 Hamburg, Niemcy Dystrybutor: URGO Sp. z o.o., Al. Jerozolimskie 142 B, 02-305 Warszawa URGO/TENS/KON/202306/03