

VIRIDIAN Magnez 300 mg 30 kapsułek



Cena: 44,95 PLN

Opis słownikowy

Producent	Habio
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Właściwości VIRIDIAN Magnez 300mg 30kapsułek Magnez to minerał niezwykle istotny dla naszego ciała. Bierze udział w przeszło 300 reakcjach enzymatycznych w naszym organizmie, a zatem ma podstawowe znaczenie dla szeregu procesów komórkowych. Przez wysoki poziom przetwarzania żywności jego spożycie znacznie zmniejszyło się w ostatnich latach. Innym czynnikiem zmniejszającym spożycie magnezu jest niska zawartość minerałów w glebie spowodowana stosowaniem sztucznych nawozów, co skutkuje zmniejszeniem zawartości m. in. magnezu w spożywanych warzywach. Magnez jest ważny dla prawidłowego funkcjonowania mięśni, dla metabolizmu. Przyczynia się również do utrzymania zdrowych kości i zmniejsza zmęczenie. **Zalecane spożycie** 1 kapsułka dziennie w czasie posiłku popijając wodą. **Ważne** Nie należy przekraczać maksymalnej zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. **Składnik** tlenek magnezu, cytrynian magnezu, digilicynian magnezu; otoczka : hydroksypropylometylceluloza (wegetariańska kapsułka) Zawartość składników odżywczych w zalecanej porcji dziennej składnik: 1 kapsułka * % RWS magnez 300 mg 80* Referencyjna wartość spożycia **Producent** Producent: Viridian Northamptonshire, NN11 4HB, Wielka Brytania