

VITA C 1000 mg saszетка 35 g Activlab Pharma

Cena: 3,15 PLN



Opis słownikowy

Producent

Rodzaj rejestracji Suplement diety

Opis produktu

Właściwości VITA C 1000 mg saszетка 35 g Activlab Pharma Witamina C nazywana inaczej kwasem askorbinowym, to związek wykorzystywany zarówno w medycynie jak i w kosmetyce. Witamina C najczęściej kojarzona jest ze wzmacnianiem odporności organizmu. Oprócz tego należy wiedzieć, że witamina C hamuje proces starzenia się skóry i wspomaga układ krążenia. Vita C 1000 stosowana jest w niedoborach witaminy C oraz stanach zwiększonego popytu na wit. C. Witamina C zawarta w suplemencie jest substancją niezbędną chroniącą organizm przed działaniem wolnych rodników. Atutem Vita C 1000 od Activlab Pharma jest przede wszystkim forma produktu. Wygodne saszetki sprawdzą się doskonale w podróży lub w pracy. Można je śmiało wrzucić do torebki, a nawet kieszeni, ponieważ nie zabierają dużo miejsca. Dzielne zapotrzebowanie na witaminę C u dorosłego człowieka wynosi 90 mg. Niekiedy jednak zapotrzebowanie to wzrasta, na przykład u osób podatnych za zachorowania, intensywnie uprawiających sport, cukrzyków i kobiet w ciąży. Na niedobór witaminy C szczególnie narażeni są palacze. Nałogowe palenie papierosów zmniejsza znacznie stężenie tego związku w organizmie. Zbyt niska podaż kwasu askorbinowego w diecie może być przyczyną jego niedoboru, który objawia się spadkiem odporności, utratą apetytu i osłabieniem. Optymalna dawka dobową witaminy C w okresie infekcji wynosi 500–1000 mg. Nadmiar tej substancji jest wydalany z organizmu przez nerki, ale osoby z kamicą nerkową nie powinny przekraczać dawki 1000 mg dziennie. Witamina C: Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego Chroni komórki przed stresem oksydacyjnym Przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia oraz utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego Pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania naczyń krwionośnych, skóry, zębów i włosów, a także kości i chrząstek Zwiększa przyswajanie żelaza. **Zalecane spożycie** 1 saszетка. 1 łyżeczkę proszku (5 g) rozpuścić w 200 ml wody. Spożyć po przyrządzeniu. 1 saszетка wystarcza na tydzień stosowania. **Składniki** Cukier, witamina C (kwas L-askorbinowy, L-askorbinian sodu), aromaty, substancja słodząca - sukraloza, barwnik - ryboflawiny. Porcja dzienna – 1 łyżeczkę (5 g) + 200 ml wody Witamina C 1000 mg (1250%)* - % referencyjnej wartości spożycia **Producent** Activlab Sp. z o.o. ul. Łany 632-700 Bochnia