

VITALER'S Melatonina 1 mg 240 tabletek

Cena: 24,90 PLN



Opis słownikowy

Producent	VITALER'S
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Właściwości Zażywanie melatoniny jest uznawane jako jeden z najskuteczniejszych sposobów walki z bezsennością i ogólnymi problemami ze snem. Zachowanie odpowiedniego rytmu biologicznego jest niezwykle ważne dla prawidłowego funkcjonowania. Oprócz oczywistego działania melatoniny na sen, wykazuje także szereg innych zastosowań, które okazują się zbawienne dla organizmu. Melatonina często nazywana jest także jako „hormon ciemności” lub „hormon snu”. Produkowana jest głównie w szyszynce, czyli gruczole znajdującym się w głębi mózgu, a zwiększone stężenie osiąga wraz z upływem dnia – im później, tym większy poziom melatoniny w organizmie. Najwyższe stężenie melatoniny osiąga się w nocy, najczęściej od północy do 3 nad ranem. Dodatkowo melatonina „reaguje” na porę roku, ze względu na długość oświetlenia. Melatonina jest najważniejsza w regulowaniu ludzkiego zegara biologicznego. To jej aktualny poziom w organizmie wpływa na poczucie senności. Co ciekawe, melatonina jest także wytwarzana w oczach (w siatkówce oka) oraz w szpiku i jelitach, niezależnie od pory dnia. Melatonina w układzie pokarmowym kieruje ruchami jelit. **Zalecane spożycie** 1 tabletkę przed pójściem spać **Ważne** Produkt nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) prawidłowo zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Nie należy przekraczać maksymalnej zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. **Składniki** Substancja wypełniająca: celuloza mikrokryształiczna; melatonina. **Składnik 1 tabletki RWS*** Melatonina 1 mg <-> *RWS - Dzienna referencyjna wartość spożycia<-> - Nie ustalono dziennej referencyjnej wartości spożycia **Producent** Vitaler's

Limanowskiego 130-551 Kraków