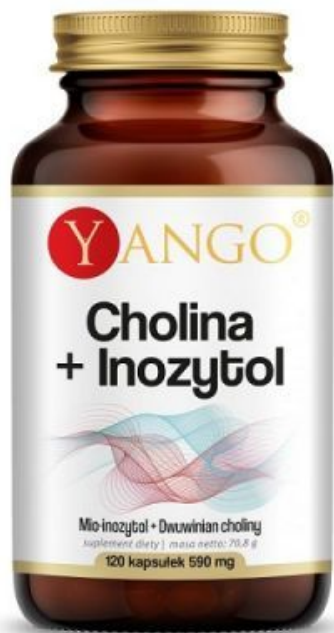


## YANGO Cholina + Inozytol 120 kapsułek



Cena: 40,49 PLN

### Opis słownikowy

Producent	YANGO SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

### Opis produktu

**Właściwości**YANGO Cholina + Inozytol 120 kapsułekCholina, zwana również witaminą B4, to substancja organiczna rozpuszczalna w wodzie, którą ludzka wątroba jest w stanie samodzielnie wytworzyć w śladowych ilościach. Aby uniknąć niedoborów choliny, należy dostarczać ją wraz z dietą.Cholina to naturalny związek, który jest w stanie przekraczać barierę krew-mózg. Podczas przemiany materii z choliny wytwarza się także acetylocholina (neuroprzekaźnik), która jest odpowiedzialna za prawidłowe funkcjonowanie mózgu i układu nerwowego. Substancja ta niezbędna jest do syntezy neuroprzekaźników.Cholina występuje najczęściej w produktach, które zawierają związki tłuszczowe. Znajdziemy ją w podrobach, żółtku jaj, rybach, orzechach, a także w drożdżach, kiełkach pszenicy i soi.Skutki niedoborów cholinyNiedobór choliny może powodować między innymi problemy z wątrobą, zaburzenia gospodarki lipidowej, problemy z koncentracją oraz obniżoną odporność organizmu.Regularna suplementacja choliną wpływa na:-utrzymanie prawidłowego metabolizmu homocysteiny-utrzymanie prawidłowego metabolizmu lipidów-utrzymanie prawidłowego funkcjonowania wątrobyDODATEK INOZYTOLUInozytol zaliczany jest do związków witaminopodobnych. Nazywany bywa także witaminą B8. Syntetyzowany jest głównie w mózgu i częściowo w wątrobie oraz nerkach. Stanowi budulec dla błon komórkowych. Występuje głównie w produktach mięsnych, mlecznych i zbożowych. Inozytol razem z choliną zaliczają się do głównych składników lecytyny i błon komórkowych. Synergiczne działanie tych dwóch związków wpływa na przemianę cholesterolu.

Bez dodatków i wypełniaczy

Odpowiedni dla wegan i wegetarian

**Zalecane spożycie**1 kapsułka 2 razy dziennie.Sposób użycia: Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody, po posiłku.**Ważne**Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji**Składniki**Dwuwinitan cholinyl, mio-inozytol Skład kapsułki: Celuloza roślinna (wegetariańska).**Producent**Yango Sp. z O.O.Granitowa 3, lok. 14,02-681 Warszawa