

YANGO Cytrynian Magnezu 90 kapsułek



Cena: 19,99 PLN

Opis słownikowy

Producent	YANGO
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Opis MAGNEZ TO NATURALNIE WYSTĘPUJĄCY MINERAŁ, KTÓRY JEST WAŻNY DLA WIELU UKŁADÓW ORGANIZMU, ZWŁASZCZA MIĘŚNI I NERWÓW. Magnez to minerał występujący w ziemi, morzu, roślinach, zwierzętach i ludziach. Jest on ważną częścią ponad 300 reakcji biochemicznych w organizmie i właściwie każda komórka naszego ciała potrzebuje go do prawidłowego funkcjonowania. NIEZBĘDNE WSPARCIE DLA CIAŁA. Magnez odgrywa ważną rolę w wysiłku fizycznym. Podczas ćwiczeń lub obciążającej ciała pracy możesz potrzebować nawet 10–20% więcej magnezu niż w stanie spoczynku. Jest to spowodowane funkcją, jaką pełni on w transporcie cukru we krwi do mięśni. Magnez pozbywa się też kwasu mlekowego, który gromadząc się w mięśniach podczas ćwiczeń, może powodować ich zmęczenie. ZDROWY UKŁAD NERWOWY. Magnez jest niezbędny dla prawidłowego funkcjonowania mózgu i układu nerwowego, co przekłada się na poczucie zmęczenia i umiętność skupienia. Niedobór magnezu może objawiać się między innymi drażliwością, niepokojem, brakiem koncentracji i ospałością. Oddziałuje on również z receptorami ważnych neuroprzekaźników, takich jak GABA - odpowiadający za spokój i relaks. Regularna suplementacja cytrynianem magnezu: • Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mięśni • Normalizuje pracę układu nerwowego • Wzmacnia kości • Reguluje gospodarkę elektrolitową i metabolizm energetyczny • Skutecznie zmniejsza uczucie zmęczenia

Bez wypełniaczy i dodatków

Jedno opakowanie może wystarczyć aż na 2 miesiące

Kapsułki wykonane z celulozy roślinnej

Sposób użycia 1 kapsułka 2-3 razy dziennie. Sposób użycia: Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody po posiłku. **Skład** Składnik aktywny 1 kapsułka 2 kapsułki 3 kapsułki Cytrynian magnezu 540 mg 1080 mg 1620 mg

w tym jony magnezu (15%) 81 mg (21,6%*) 162 mg (43,2%*) 243 mg (64,8%*) *RWS - Referencyjna wartość spożycia