

YANGO Inozytol 90 g



Cena: 42,99 PLN

Opis słownikowy

Producent	YANGO
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

WłaściwościInozytol to substancja naturalnie występująca w owocach (szczególnie w cytrusach) i wielu produktach bogatych w błonnik, takich jak fasola, brązowy ryż, kukurydza, nasiona sezamu i otręby pszenne. Inozytol nazywany jest także witaminą B8, choć tak naprawdę nie jest witaminą. To rodzaj cukru, który wpływa na odpowiedź insulinową oraz kilka hormonów związanych z nastrojem i funkcjami poznawczymi. Działanie inozytolu na organizm człowieka jest wszechstronne. Witamina ta odpowiada między innymi za poprawę samopoczucia. Z tego też względu jest dodawana do wielu popularnych napoi energetycznych. Przyczynia się również do prawidłowego funkcjonowania systemu nerwowego dzięki utrzymywaniu równowagi miedzi i cynku w komórkach mózgu. Suplementację witaminą B8 zaleca się w stanach cukrzycy i insulinooporności, dlatego że jest ona wewnątrzkomórkowym przekaźnikiem sygnału insulinowego. Z tego też względu jej stosowanie jest niezastąpione u kobiet z zespołem policystycznych jajników. **Zalecane spożycie** 1 płaska miarka 3 razy dziennie. Wymieszać porcję z wodą i spożyć między posiłkami. **Składniki** Mio-inozytol. Skład kapsułki: Celuloza roślinna (wegetariańskie) **Producent** YANGO Sp. z o.o. ul. Granitowa 3/1402-681 Warszawa