

YANGO Jabłczan magnezu 90 kapsułek



Cena: 21,99 PLN

Opis słownikowy

Producent	YANGO SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Właściwości YANGO Jabłczan magnezu 90 kapsułek
Codzienna dawka magnezu o wysokiej biodostępności
Magnez to minerał występujący w ziemi, morzu, roślinach, zwierzętach i ludziach. Jest on ważną częścią ponad 300 reakcji biochemicznych w organizmie i właściwie każda komórka naszego ciała potrzebuje go do prawidłowego funkcjonowania¹.**NIEZBĘDNE WSPARCIE DLA CIAŁA**
Magnez odgrywa ważną rolę w wysiłku fizycznym. Podczas ćwiczeń lub obciążającej ciała pracy możesz potrzebować nawet 10–20% więcej magnezu niż w stanie spoczynku. Jest to spowodowane funkcją, jaką pełni on w transporcie cukru we krwi do mięśni².**WSPARCIE UKŁADU NERWOWEGO**
Magnez jest niezbędny dla prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego, co przekłada się na odczuwanie zmęczenia i znużenia⁴. Niedobór magnezu może objawiać się między innymi drażliwością, niepokojem, brakiem koncentracji i ospałością⁵. Oddziałuje on również z receptorami ważnych neuroprzekazników, takich jak GABA - odpowiadający za spokój i relaks⁶.**JABŁCZAN MAGNEZU**
Jabłczan magnezu to związek powstały z połączenia magnezu z kwasem jabłkowym. Kwas jabłkowy znajduje się w wielu owocach i odpowiada za ich cierpki smak⁷. Uważa się, że jabłczan magnezu jest lepiej wchłaniany przez organizm niż inne postaci magnezu. W jednym z badań porównano kilka różnych form suplementacyjnych magnezu i stwierdzono, że jabłczan magnezu odznacza się największą biodostępnością⁸.**Odpowiedni poziom magnezu w organizmie:**
Przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia
Pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej
Wspiera prawidłowy metabolizm energetyczny
Odgrywa ważną rolę w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego
Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mięśni
Bierze udział w odpowiedniej syntezie białka
Pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych
Wspiera zdrowe kości i zęby
Odgrywa rolę w procesie podziału komórek
Zalecane spożycie 3 kapsułki raz dziennie.
Sposób użycia: Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody, po posiłku.
Ważne Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji.
Składnik jabłczan magnezu (magnez).
Skład kapsułki: celuloza roślinna (wegetariańskie).
Producent YANGO Sp. z o.o., ul. Granitowa 3/14, 02-681 Warszawa. Wyprodukowano w UE.