

YANGO Kompleks minerałów 90 kapsułek

Cena: 38,39 PLN



Opis słownikowy

Producent	YANGO SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Właściwości Minerale to mikroelementy, ważne dla zdrowia naszego organizmu. Ludzki organizm wykorzystuje je do wielu różnych zadań, w tym do utrzymywania prawidłowej pracy kości, mięśni, serca i mózgu. Minerale są również ważne dla wytwarzania niektórych enzymów i hormonów. **NAJWAŻNIEJSZE MINERAŁY DLA ZDROWIA** Ilości minerałów potrzebne nam każdego dnia mogą być niewielkie, ale ich niedobór może utrudnić naszemu organizmowi wykonywanie niektórych funkcji. Poniżej znajdziesz wykaz najważniejszych minerałów dla zdrowia, wraz z opisem ich zadań w ludzkim ciele. **MAGNEZ** Magnez to minerał występujący w ziemi, morzu, roślinach i zwierzętach. Jest on ważną częścią ponad 300 reakcji biochemicznych w organizmie i właściwie każda komórka naszego ciała potrzebuje go do prawidłowego funkcjonowania. Prawidłowy poziom magnezu w organizmie: przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej, wspiera prawidłowy metabolizm energetyczny, odgrywa ważną rolę w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mięśni, bierze udział w odpowiedniej syntezie białka, pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych, wspiera zdrowe kości i zęby, a także odgrywa rolę w procesie podziału komórek. **ŻELAZO** Żelazo jest jednym z najważniejszych pierwiastków dla zdrowia człowieka. Choć wszystkie ludzkie komórki zawierają żelazo, jego największe stężenie znajduje się w czerwonych krwinkach. Zapewnia ono m.in. prawidłowy poziom energii i wspomaga funkcjonowanie układu odpornościowego. **CYNEK** Cynk to pierwiastek bardzo potrzebny do utrzymania homeostazy całego organizmu. Głównym źródłem tego mikroelementu są produkty zbożowe (30-40%) oraz mięso, wędliny i ryby (28-34%). Pierwiastek ten również w dużych ilościach występuje w ostrygach i małżach. Jego odpowiedni poziom w organizmie wpływa na: prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego, ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym, utrzymanie zdrowych i mocnych kości, regulowanie poziomu testosteronu w surowicy, a także utrzymanie prawidłowego widzenia. **MIEDŹ** Odgrywa wiele kluczowych ról w organizmie. Przyczynia się ona m.in. do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego i funkcjonowania układu odpornościowego, a także pomaga w utrzymaniu odpowiedniego stanu tkanek łącznych. Miedź pomaga też w utrzymaniu prawidłowej pigmentacji skóry ponieważ jest niezbędna w syntezie pigmentu zwanego melaniną. **MANGAN** Naturalnie występuje głównie w produktach pełnoziarnistych, orzechach, soi oraz w ryżu. Mangan przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego i zdrowych kości, a także pomaga w prawidłowym tworzeniu tkanek łącznych i ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. **SELEN** Selen jest niezbędnym elementem licznych szlaków metabolicznych. Duże ilości tego pierwiastka znajdują się w mięsie, rybach, nabiale, produktach zbożowych (m.in. płatkach owsianych), orzechach (zwłaszcza brazylijskich) i grzybach. Prawidłowy poziom selenu przyczynia się do: prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego, dobrego stanu włosów i paznokci, ochrony komórek przed stresem oksydacyjnym, odpowiedniej spermatogenezy, a także wsparcia pracy tarczycy. **CHROM** Chrom znajduje się w

niewielkich ilościach w wielu produktach spożywczych. Znaleźć go można m.in. w produktach pełnoziarnistych, wołowinie i niektórych warzywach (np. w brokułach i fasolce szparagowej), jednak jego zawartość różni się nawet w przypadku tych samych rodzajów żywności. Prawdopodobnie jest to spowodowane różnicami mineralnymi w glebie, w której były one uprawiane. Chrom przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych i pomaga w utrzymaniu odpowiedniego poziomu glukozy we krwi. **MOLIBDEN** Podobnie jak inne minerały, obecny jest w glebie i przenoszony do pożywienia w wyniku procesu upraw roślin i hodowli zwierząt żywiących się tymi roślinami. Najbogatszymi źródłami są m.in. fasola, soczewica, zboża i podroby - zwłaszcza wątroba i nerki. Molibden przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu aminokwasów siarkowych. **JOD** Jod to rodzaj minerału, który znaleźć można naturalnie w glebie, wodach oceanicznych oraz morskich, a także w organizmach żywych, takich jak glony czy skorupiaki. Jod jest ważny m.in. dla funkcjonowania tarczycy i prawidłowej produkcji jej hormonów. Wspiera także metabolizm energetyczny, utrzymanie funkcji poznawczych, funkcjonowanie układu nerwowego i zachowanie zdrowej skóry. **KRZEM** Krzem znajduje się w śladowych ilościach w całym naszym ciele. Jego naturalnym źródłem są włókna roślin, zwłaszcza pełnoziarnistych, takich jak pszenica, owies, jęczmień i ryż, a także cebuli i buraków. W suplementacji występuje też często pod postacią krzemionki, czyli związku chemicznego, który składa się z krzemu oraz tlenu. Pozyskuje się ją zazwyczaj z liści bambusa i ziela skrzypu polnego. **STAWIAMY NA JAKOŚĆ!** Suplementy YANGO produkujemy zachowując najwyższe rygory kontroli jakości. Dbamy o odpowiednie stężenie substancji czynnych i całkowite bezpieczeństwo produktów. Wierzymy, że w ten sposób możemy skutecznie pomóc Ci w osiągnięciu zamierzonych celów. **Zalecane spożycie** 1 kapsułka 2 razy dziennie. Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody, po posiłku. **Ważne** Osoby przyjmujące leki przed użyciem powinny skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą. Niewskazane dzieciom, kobietom w ciąży oraz karmiącym. **Składniki** Cytrynian magnezu (magnez), ekstrakt z ziela skrzypu polnego (Equisetum arvense) standaryzowany na zawartość min. 7% krzemionki, diglicynian żelaza (żelazo), pikolinian cynk (cynk), substancja wypełniająca: fosforan wapnia, selen (L-selenometionina), cytrynian manganu (mangan), glukonian miedzi (miedź), molibdenian (VI) amonu (molibden), pikolinian chromu (chrom), jodek potasu (jod). Skład kapsułki: celuloza roślinna (wegetariańskie). **Producent** YANGO Sp. z o.o., ul. Granitowa 3/14, 02-681 Warszawa