

YANGO Kozłek lekarski - Waleriana - 90 kapsułek



Cena: 36,89 PLN

Opis słownikowy

Producent	YANGO
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Właściwości YANGO Kozłek lekarski - Waleriana - 90 kapsułek Kozłek lekarski (*Valeriana officinalis*), zwany także walerianą, to roślina kwitnąca, pochodząca z Europy i Azji. Korzeń rośliny od dawna stosowany jest w zielarstwie tradycyjnym jako środek ułatwiający zasypianie. Użycie korzenia kozłka lekarskiego sięga czasów starożytnej Grecji i Rzymu. Roślina była wówczas szeroko stosowana, a sam Hipokrates zalecał ją m.in. na ukojenie nerwów, pracę układu pokarmowego i zdrowie serca. **DZIAŁANIE USPOKAJAJĄCE** Korzeń kozłka zawiera szereg związków, które mogą sprzyjać zasypianiu i zmniejszać niepokój. Należy do nich m.in. kwas walerianowy i liczne przeciwutleniacze. Waleriana została pod tym kątem szeroko przebadana, zwracając uwagę naukowców na interakcję kwasu walerianowego z neuroprzekaznikiem GABA, który pomaga regulować impulsy nerwowe w mózgu i układzie nerwowym. Wykazano, że niskie poziomy GABA związane z przewlekłym stresem mogą być czynnikiem powodującym stany lękowe i niską jakość snu. Stwierdzono, że kwas walerianowy hamuje rozkład GABA w mózgu, powodując uczucie spokoju i wyciszenia. **EKSTRAKT Z KOZŁKA LEKARSKIEGO JEST STANDARYZOWANY NA 0,8% ZAWARTOŚCI KWASU WALERIANOWEGO.** Regularna suplementacja ekstraktem z kozłka lekarskiego: Wspomaga zdrowie psychiczne Ułatwia zasypianie Pomaga w utrzymaniu dobrego funkcjonowania poznawczego Wspomaga pracę układu pokarmowego Normalizuje ciśnienie krwi Wzmacnia pracę serca Zwiększa wytrzymałość i elastyczność naczyń krwionośnych

Bez dodatków i wypełniaczy!

Ekstrakt standaryzowany!

Bezpieczny dla wegan i wegetarian!

Zalecane spożycie 1 kapsułka raz dziennie. Sposób użycia: Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody. Jeśli suplement jest przyjmowany jest w ciągu dnia zalecane jest spożywanie w trakcie posiłku. W przypadku przyjmowania wieczorem, godzinę przed snem. **Ważne** Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji **Składniki** Ekstrakt z korzenia kozłka lekarskiego (*Valeriana officinalis*) standaryzowany na zawartość min. 0,8% kwasu walerianowego. Skład kapsułki: Celuloza roślinna (wegetariańska) Składnik aktywny 1 kapsułka Kozłek lekarski - ekstrakt 420 mg

w tym kwas walerianowy (0,8%) 3,36

Producent Yango Sp. z O.O. Granitowa 3, lok. 14, 02-681 Warszawa