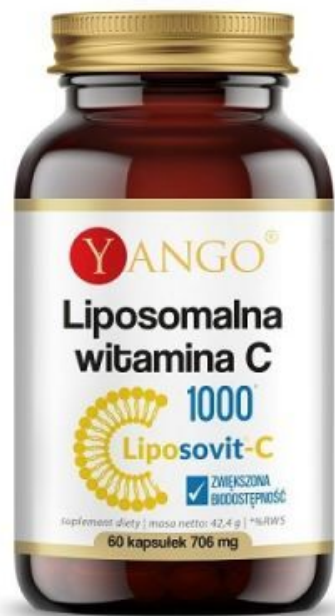


YANGO Liposomalna Witamina C 1000 mg 60 kapsułek



Cena: 50,49 PLN

Opis słownikowy

Producent	YANGO SP. Z O.O.
Rodzaj rejestracji	Suplement diety

Opis produktu

Właściwości YANGO Liposomalna Witamina C 1000 mg 60 kapsułek
DO CZEGO SŁUŻY NAM WITAMINA C? Witamina C, powszechnie znana jako kwas askorbinowy, jest niezbędnym składnikiem odżywczym. Ludzki organizm potrzebuje witaminy C do różnych podstawowych funkcji, a kluczową z nich jest prawidłowe działanie układu odpornościowego. Witamina C odgrywa również ważną rolę w produkcji kolagenu, funkcjonowaniu układu nerwowego, ochronie przed stresem oksydacyjnym i metabolizmie energetycznym. Większość zwierząt potrafi wytwarzać własną witaminę C. Niestety człowiek nie ma takiej możliwości. Z tego powodu tak ważne jest przyjmowanie odpowiedniej dawki witaminy C w naszej diecie. Witamina C, podobnie jak wiele innych niezbędnych składników odżywczych, jest rozpuszczalna w wodzie. Sprawia to, że jej wchłanianie w komórkach może być pewnym wyzwaniem. Nasze komórki pokryte są błoną, która umożliwia przenikanie składników odżywczych do środka. Jednak błona ta zbudowana jest głównie z tłuszczów i przepuszcza do komórki jedynie niewielką ilość tych rozpuszczalnych w wodzie. **CZYM SĄ LIPOSOMY?** Liposomy to pęcherzyki składające się z płynu i dwuwarstwy lipidowej. Są one najlepszymi transporterami międzykomórkowymi, ponieważ składają się z tych samych lipidów, które tworzą błony komórkowe. Błona komórkowa w ludzkim organizmie funkcjonuje w taki sposób, by przepuszczać pewne składniki do komórki, a zatrzymywać inne. Ponieważ składa się ona z dwuwarstwy lipidowej, umieszczenie w niej składników odżywczych rozpuszczalnych w tłuszczach może być łatwiej osiągalne. Liposomy stały się przełomowym odkryciem, ponieważ pomogły one zwiększyć biodostępność składników odżywczych rozpuszczalnych w wodzie. W tym przypadku dwuwarstwa lipidowa otacza rozpuszczalny w wodzie składnik odżywczy. **CO OZNACZA „BIODOSTĘPNOŚĆ”?** Kiedy składniki odżywcze są wchłaniane do komórek, przepuszczają one jedynie jakąś ich część. Reszta może być przechowywana przez organizm do późniejszego wykorzystania lub jest wydalana. Procent wchłanianego składnika odżywczego to jego biodostępność. **CO TO JEST LIPOSOMALNA WITAMINA C?** Liposomy mogą być wytwarzane z popularnych tłuszczów, takich jak olej słonecznikowy. Stosuje się je jako skuteczną metodę podawania leków i składników odżywczych już od lat 70-tych XX wieku. Mówiąc dokładniej, liposomy to fosfolipidy – związki pokrewne z lipidami, tworzącymi nasze błony komórkowe. W przypadku suplementów diety z liposomalną witaminą C, proces enkapsulacji liposomalnej zatrzymuje witaminę C w mikroskopijnych kulkach fosfolipidowych. **CZYM LIPOSOMALNA WITAMINA C RÓŻNI SIĘ OD ZWYKŁEJ?** W dwóch badaniach z lat 2016 i 2019 naukowcy zauważyli zwiększoną biodostępność witaminy C (mierzoną stężeniem w osoczu krwi), gdy była ona kapsułkowana w liposomach, w porównaniu z postacią niekapsułkowaną. Inne badanie z 2019 r. wykazało, że białe krwinki wchłonęły około 50% więcej witaminy C z liposomalnego produktu niż z suplementu tradycyjnego. Oprócz zwiększonej absorpcji, liposomalna witamina C nie ma wyjątkowych zalet w porównaniu z innymi formami. Podobnie jak zwykła witamina C, może ona pomóc w walce ze stresem oksydacyjnym, wzmocnić funkcje

odpornościowe, poprawić produkcję kolagenu, zwiększyć wchłanianie żelaza i wesprzeć ogólne zdrowie układu nerwowego. Ale przy lepszej biodostępności, jej działanie może być skuteczniejsze niż w przypadku tradycyjnej formy witaminy C. **Zalecane spożycie** 1 kapsułka 2 razy dziennie. Sposób użycia: Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody, po posiłku. **Ważne** Osoby przyjmujące leki, przed użyciem powinny skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą. Niewskazane dzieciom, kobietom w ciąży oraz karmiącym. Nie stosować u osób mających predyspozycje do tworzenia kamieni nerkowych lub chorujących na kamicę nerkową. **Składnik** kwas L-askorbinowy (witamina C) , nośniki: maltodekstryna, glicerol; emulgator: fosfolipidy z lecytyny słonecznikowej. Skład kapsułki: celuloza roślinna (wegetariańskie). Składnik aktywny 1 kapsułka 2 kapsułki Liposomalna witamina C 400 mg (500%*) 800 mg (1000%*) *RWS – referencyjna wartość spożycia **Producent** YANGO Sp. z o.o. ul. Granitowa 3/14, 02-681 Warszawa.